

MEMÒRIA 2019



1. L'Associació

Som una associació de familiars, amics i persones que han viscut o viuen dificultats derivades de la salut mental

MISSIÓ Potenciar la salut mental de la comunitat en general i, molt especialment, d'aquelles persones que experimenten les conseqüències d'un problema mental.

VISIÓ Ser l'entitat comunitària de referència en salut mental dins el territori.

VALORS Respecte, Igualtat, Transparència, Qualitat i Compromís.

OBJECTIUS:

- Afavorir la salut, el benestar i la inclusió social de les persones.
- Impulsar l'adopció d'actituds i estils de vida més saludables que afavoreixin el manteniment de la salut integral.
- Potenciar els recursos personals per gestionar positivament els problemes i reptes de la vida.
- Promoure la participació comunitària i l'autonomia personal.
- Contribuir a la millora i la creació de recursos necessaris per la recuperació de les persones i la seva integració social.

“Assessorem i acompanyem a les persones que volen millorar la seva salut i a les que viuen algun tipus de malestar emocional.”

2. Les Persones

L'Equip humà que ha estat implicat en els diferents serveis i el funcionament de l'entitat ha estat format per:



ELS BENEFICIARIS de la nostra intervenció son:

- 1.- Persones amb problemes derivats de la salut mental que necessiten suport per recuperar o millorar la seva salut, autonomia, capacitats o participació comunitària.
- 2.- Familiars o amics de persones amb problemes de salut mental amb necessitat d'orientació, assessorament, formació, i suport integral per gestionar positivament les situacions en les que es poden trobar.
- 3.- Tota persona interessada en potenciar la seva salut i millorar la gestió de les relacions personals.

**Si en vols formar part,
contacte amb
nosaltres**



3. Els Serveis

Acollida i atenció al soci

Acollida: entrevista orientativa adreçada a totes aquelles persones que necessiten informació i assessorament sobre qualsevol tema relacionat amb la salut i, molt especialment, amb la salut mental.

Atenció al soci: acompanyament integral personalitzat. Suport, assessorament, formació i seguiment en tot el cicle vital de les famílies associades.

92 PERSONES ATESES

Atenció Psicològica

Intervenció terapèutica individual, familiar o de parella. Orientació i tractament psicològic en situacions de crisi personal; problemes de relació, ansietat, depressió i dificultats derivades d'un trastorn mental.

33 PERSONES ATESES

Espai Xamba

Activitats per a persones amb trastorn mental greu que vulguin establir relacions socials amb altres persones dins un programa de lleure.

10 PERSONES ATESES

Club social La Xamba

Servei d'inclusió comunitària per a persones amb problemàtica social derivada de la salut mental. El programa inclou un pla individualitzat i la participació activa dins un programa variat d'activitats i tallers.

134 PERSONES ATESES

Formació i sensibilització

Programa de xerrades, conferències i tallers adreçats a infants, joves, professionals, persones amb problemes relacionats amb la salut mental i població en general, per tal de treballar per la prevenció, la sensibilització i la lluita contra l'estigma:

Sessions als IES: **86 alumnes**

Sessions a les Escoles de Primària: **487 alumnes**

Conferència "Salut Mental, adolescència i suïcidi"

45 assistents

Conferència "Joves , consum de substàncies tòxiques"

52 assistents

VII Jornada La salut mental la fem entre tots: Prevenció del suïcidi:
Connect@ amb la vida

Commemoració Dia Mundial de la Salut Mental

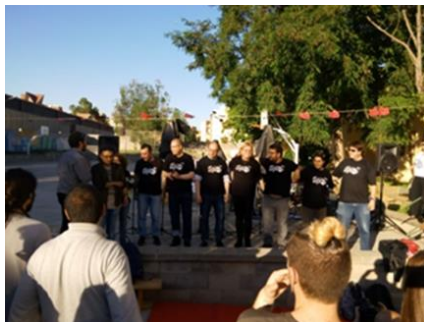
Concert Krek'n'tu i classe oberta de Swing al vestíbul de l' Ikea

Taller comunicació familiar

12 famílies assistents

Xerrada "Relacions afectives"

20 assistents



4. El Voluntariat

El nostre programa de voluntariat promou la participació comunitària, la inclusió social i el trencament de prejudicis, mitjançant l'acció voluntària. L'equip està format tant per persones usuàries de salut mental com per persones alienes al col·lectiu. D'aquesta manera, la relació i col·laboració directa facilita el mutu coneixement, el respecte i el treball en equip normalitzat. Aquest any hem pogut comptar amb la col·laboració de 12 persones . Els hem ofert orientació, assessorament, formació, suport, acompanyament i seguiment segons les seves característiques i necessitats. Apreciem molt la seva aportació durant la realització de l'activitat però també en els processos de planificació i avaluació.

Moltes gràcies!



ESCOLTAR, ORIENTAR, ACOMPANYAR

PARLAR, LLEGIR, RELACIONAR-SE

GESTIONAR I POSSIBILITAR ELS OBJECTIUS

PENSAR

INSPIRAR

ACTUAR

FACILITAR EL CAMÍ A LA COMUNITAT

ELABORAR I COMPARTIR SALUT

CONVERSAR, ACORDAR PER CO-CREAR



5. Treball en xarxa

Agraïm la col·laboració i el suport de:

La nostra és una intervenció comunitària que es desenvolupa en coordinació amb la xarxa d'atenció del territori i amb el suport d'organismes públics i privats



REpte 2020

ALS SOCIS, SÒCIES I PERSONES COL·LABORADORES

Enguany les circumstàncies son complexes, ens toca fer el que fèiem fins ara adaptats a la situació.

Paradoxalment, el nostre objectiu de socialització i reintegració a la societat, es veu penalitzat per les normes sanitàries, els equipaments culturals tot just desperten del malson que ha estat el confinament , no ens podem donar la mà ni acostar físicament a les persones.

El club ha pogut seguir funcionant i ha tingut la capacitat de fer la seva tasca, malgrat que no tothom tenia els estris necessaris per seguir les activitats.

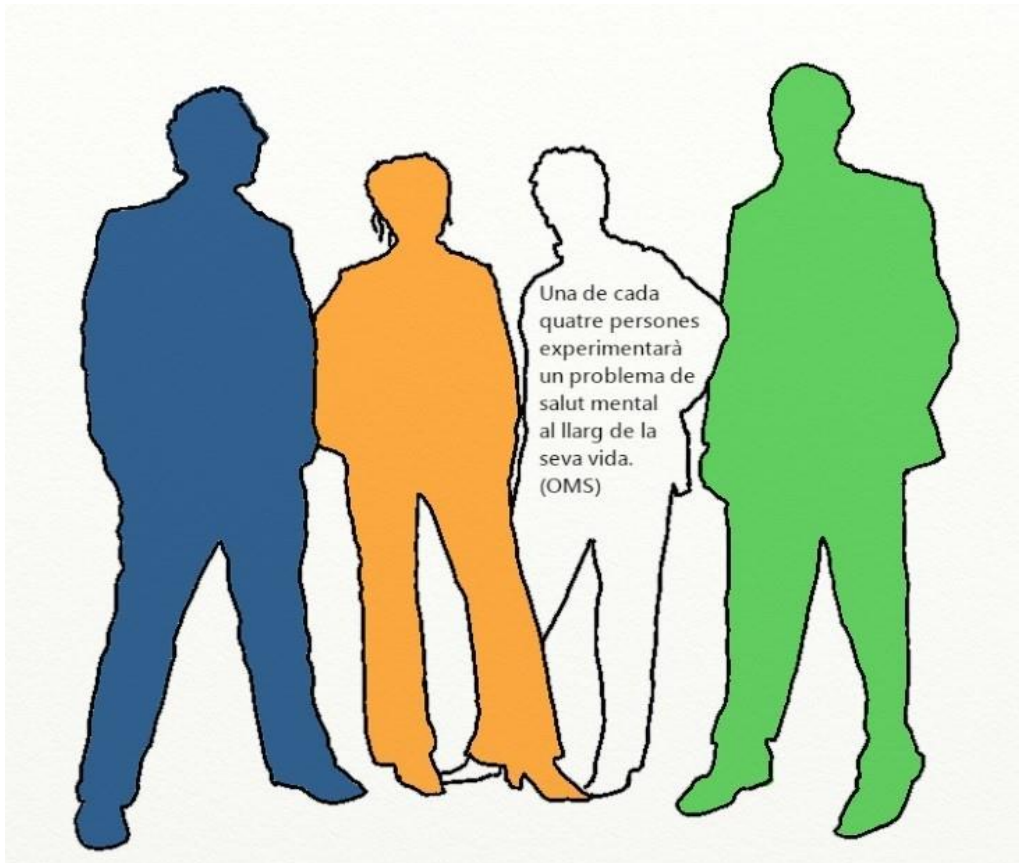
Necessitarem il·lusió i idees per seguir en la nostra finalitat, també en les altres activitats de l'associació com és el servei d'atenció a les famílies, la difusió de programes, les conferències i els GAM.

Sobretot haurem de esforçar-nos en buscar socis, doncs l'oportunitat que era La Marató de TV3 que ens va ajudar molt fa 10 anys, ha estat desplaçada per la pandèmia.

Tot i que obtenim recursos de l'administració, aquests cada cop son menors, doncs hi ha més entitats que demanen del mateix fons. Per això necessitem implicar a més persones a la nostra tasca, només podem prometre esforç i voluntat.

Així doncs el nostre compromís ha de ser mantenir i consolidar a l'espera de circumstàncies més propícies.

Implicats en la Salut Mental



Salut Mental Sabadell

C/ Leonardo Da Vinci 81

937 274 840

salmensa@salmensa.org

www.salutmentalsabadell.org

