

Salut Mental Sabadell és una associació de familiars, amics i persones amb dificultats derivades de la salut mental, declarada d'Utilitat Pública.

El nostre compromís és actuar a favor de la promoció de la salut integral, les capacitats i la qualitat de vida de les persones.

La nostra és una intervenció comunitària que es desenvolupa en coordinació amb la xarxa d'atenció primària i especialitzada en salut mental del territori.

Què és el GAM?

És un espai de trobada, creat i impulsat per familiars de persones que han viscut o viuen una problemàtica de salut mental.

Es reuneixen dues vegades al mes, amb la finalitat de compartir les dificultats que es troben en el dia a dia, fer descàrrega emocional amb persones afins que entenen què passa, en un clima de confiança i seguretat.

L'ajuda mútua és una eina terapèutica d'empoderament i recuperació complementària, i per tat, compatible amb altres tractaments.

- Hi haurà un màxim de 10 participants.
- Sessions quinzenals. Els dimecres de 19.30 a 21.30.
- L'entitat es compromet a garantir els protocols i mesures Covid-19.

Per participar truca al telèfon de l'associació: 93 727 48 40

Estem federats:



Amb el suport:



Associació Salut Mental Sabadell

C. Leonardo Da Vinci, 81
08204 Sabadell
tel. 937274840
salmensa@salmensa.org
www.salutmentalsabadell.com



Associació
Salut Mental Sabadell

Grup d' Ajuda Mútua (GAM)

CALENDARI 2020-21

T'hi apuntes?