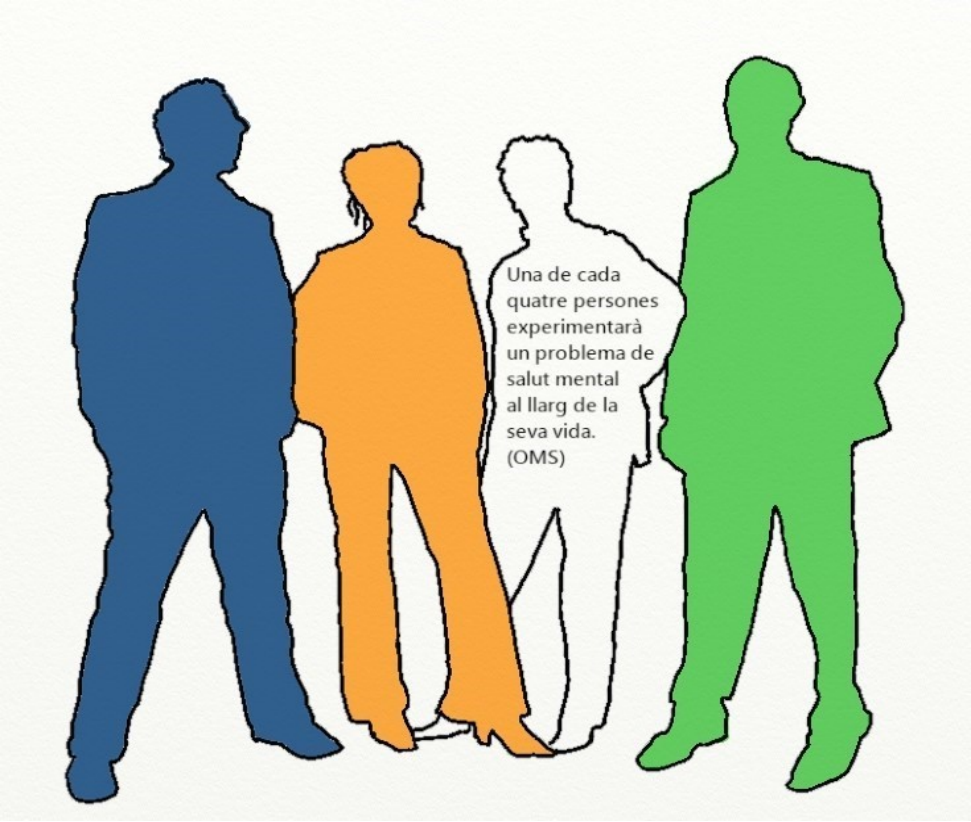
Implicats en la Salut Mental



Salut Mental Sabadell

C/ Leonardo Da Vinci 81

937 274 840

salmensa@salmensa.org

www.salutmentalsabadell.org





MEMÒRIA 2017

salut mental sabadell

ESCOLTAR, ORIENTAR, ACOMPANYAR

PARLAR, LLEGIR, RELACIONAR-SE

GESTIONAR I POSSIBILITAR ELS OBJECTIUS

FACILITAR EL CAMÍ A LA COMUNITAT

ELABORAR I COMPARTIR SALUT

CONVERSAR, ACORDAR PER CO-CREAR

PENSAR

INSPIRAR

ACTUAR



REPTE 2018

ALS SOCIS, SÒCIES I PERSONES COL·LABORADORES

Fa més de 20 anys que l'associació Salut mental Sabadell col·labora, amb la seva tasca, en la millora de la qualitat de vida de les persones. Gràcies al suport de totes les persones implicades des de l'inici de l'entitat, hem pogut caminar tots junts cap a una millor salut mental, cap a una societat amb igualtat de drets per tothom i cap a una inclusió comunitària de qualitat.

El nostre repte 2018 és apassionar a moltes més persones amb el nostre projecte i augmentar la participació constructiva de tots i totes per tal que el sentin com un projecte propi i un referent de qualitat a Sabadell.



Perquè un formiga pot tenir molta força...

PERÒ moltes poden ser

IMPARABLES

5. Treball en xarxa

Agraïm la col·laboració i el suport de:

La nostra és una intervenció comunitària que es desenvolupa en coordinació amb la xarxa d'atenció del territori i amb el suport d'organismes públics i privats

Ajuntament de Sabadell

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Fundació Privada Benèfica
Barnola-Vallribera, Sant Josep

Fa més de 20 anys que l'associació Salut mental Sabadell col·labora, amb la seva tasca, en la millora de la qualitat de vida de les persones. Gràcies a la col·laboració i el suport de totes les persones implicades des de l'inici de l'entitat, hem pogut caminar tots junts cap a una millor salut mental, cap a una societat amb igualtat de drets per tothom i capa a la inclusió comunitària de persones en risc de ser estigmatitzades.

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

Ajuntament de Barberà del Vallès

Vapor Llonch
Promoció Econòmica de Sabadell, S.L.

SMC salutmental Catalunya

Salut Mental Parc Tauli

vàlua

1. L'Associació

Som una associació de familiars, amics i persones que han viscut o viuen dificultats derivades de la salut mental

MISSIÓ Potenciar la salut mental de la comunitat en general i, molt especialment, d'aquelles persones que experimenten les conseqüències d'un problema mental.

VISIÓ Ser l'entitat comunitària de referència en salut mental dins el territori.

VALORS Respecte, Apoderament, Transparència i Compromís.

OBJECTIUS:

- Afavorir la salut, el benestar i la inclusió social de les persones.
- Impulsar l'adopció d'actituds i estils de vida més saludables que afavoreixin el manteniment de la salut integral.
- Potenciar els recursos personals per gestionar positivament els problemes i reptes de la vida.
- Promoure la participació comunitària i l'autonomia personal.
- Contribuir a la millora i la creació de recursos necessaris per la recuperació de les persones i la seva integració social.

"Assessorem i acompanyem a les persones que volen millorar la seva salut i a les que viuen algun tipus de malestar emocional."

2. Les Persones

L'Equip humà que ha estat implicat en els diferents serveis i el funcionament de l'entitat ha estat format per:



ELS BENEFICIARIS de la nostra intervenció son:

1.- Persones amb problemes derivats de la salut mental que necessiten suport per recuperar o millorar la seva salut, autonomia, capacitats o participació comunitària.

2.- Familiars o amics de persones amb problemes de salut mental amb necessitat d'orientació, assessorament, formació, i suport integral per gestionar positivament les situacions en les que es poden trobar.

3.- Tota persona interessada en potenciar la seva salut i millorar la gestió de les relacions personals.



Si en vols formar part, contacte amb

4. El Voluntariat

El nostre programa de voluntariat promou la participació comunitària, la inclusió social i el trencament de prejudicis, mitjançant l'acció voluntària. L'equip està format tant per persones usuàries de salut mental com per persones alienes al col·lectiu. D'aquesta manera, la relació i col·laboració directa facilita el mutu coneixement, el respecte i el treball en equip normalitzat. Aquest any hem pogut comptar amb la col·laboració de 12 persones . Els hem ofert orientació, assessorament, formació, suport, acompanyament i seguiment segons les seves característiques i necessitats. Apreciem molt la seva aportació durant la realització de l'activitat però també en els processos de planificació i avaluació.

Moltes gràcies!















3. Els Serveis

Acollida i atenció al soci

Acollida: entrevista orientativa adreçada a totes aquelles persones que necessiten informació i assessorament sobre qualsevol tema relacionat amb la salut i, molt especialment, amb la salut mental.

Atenció al soci: acompanyament integral personalitzat. Suport, assessorament, formació i seguiment en tot el cicle vital de les famílies associades.

153 PERSONES ATESES

Atenció Psicològica

Intervenció terapèutica individual, familiar o de parella. Orientació i tractament psicològic en situacions de crisi personal; problemes de relació, ansietat, depressió i dificultats derivades d'un trastorn mental.

54 PERSONES ATESES

Espai del soci

Activitats per a persones amb trastorn mental greu que vulguin establir relacions socials amb altres persones dins un programa de lleure.

18 PERSONES ATESES

Club social La Xamba

Servei d'inclusió comunitària per a persones amb problemàtica social derivada de la salut mental. El programa inclou un pla individualitzat i la participació activa dins un programa variat d'activitats i tallers.

74 PERSONES ATESES

Formació i sensibilització

Programa de xerrades, conferències i tallers adreçats a infants, joves, professionals, persones amb problemes relacionats amb la salut mental i població en general.

Sessions als IES: **87 alumnes**

Sessions a les Escoles de Primària: **799 alumnes**

Conferència sobre alimentació saludable

52 assistents

Conferència "L'assistent personal en salut mental"

34 assistents

Taller per a cuidadors de persones amb malalties de llarga durada

8 assistents







