MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2013

C. de la Borriana, 13 2n
08202 Sabadell
Telf. 937274840
Fax. 93-745 91 98
salmensa@salmensa.org
http://salutmentalsabadell.org

INDEX

INDEX ---------- 2
PRESENTACIÓ ---------- 3
L'ASSOCIACIÓ ---------- 5
Qui som? ---------- 5
Dades generals ---------- 5
Breu ressenya històrica ---------- 5
Àmbit geogràfic d'actuació ---------- 5
Organigrama de l'entitat ---------- 6
Recursos humans ---------- 6
MODEL D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES ---------- 7
Servei d'atenció a les famílies (S.A.F.) ---------- 7
Grups de formació i suport ---------- 8
Sortides de familiars, socis i professionals ---------- 8
FORMACIÓ, INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ ---------- 9
COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ ---------- 11
PROJECTES DESENVOLUPATS ---------- 12
Art a Quatre Mans. Procés creatiu per a la millora de la salut mental ---------- 12
Grup musical "Krek'n'tu" ---------- 13
Programa Ciutat i Escola 2013-2014 ---------- 14
PARTICIPACIÓ EN ALTRES ACTIVITATS ---------- 15
TREBALL EN XARXA ---------- 17
COL·LABORACIONS / VOLUNTARIAT ---------- 18
ACTIVITATS ADREÇADES ALS USUARIS ---------- 18
Belluga't ---------- 18
D'incògnit ---------- 19
Servei de Club Social ---------- 19
AGRAÏMENTS ---------- 36
ANNEXES ---------- 37

PRESENTACIÓ

Per Salut Mental Sabadell, la crisi en tots els àmbits i de la que tant es parla, és realment una oportunitat per enfortir el compromís amb la Salut Mental de totes les persones, en qualsevol situació personal, familiar, relacional o professional.

Treballem per que els valors - escolta, suport, oportunitats, drets, AMOR, no siguin paraules buides.

Mirant al futur, a l'horitzó del 2016 el nostre projecte inclou:

- ⇨ **Aconseguir el desplegament del Pla Integral de Salut Mental i Addiccions com a prova pilot a la nostra ciutat**, compromís que el Conseller de Salut Hble. Boi Ruiz va contraure públicament a l'octubre de 2012, en la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental celebrada a la nostra ciutat.

- ⇨ **Seguir treballant per la inserció laboral** de les persones amb TM, conjuntament amb l'equipament de referència a la nostra ciutat, El Vapor Llonch, que des de l'any 1995 porta a terme, amb professionals de referència, aquesta funció.

- ⇨ **Informar i formar a les famílies,** per tal que siguin conscients de la importància que tenen en el procés terapèutic del familiar malalt i que la seva implicació es necessària per a la seva rehabilitació.

- ⇨ **Seguir desenvolupant el model de Club Social** com espai de relació amb la comunitat i adquisició d'habilitats socials i pràctica d'activitats significatives que ho facin possible, amb una atenció i seguiment individualitzat per a cada soci i la seva família. Com a conseqüència d'aquest acompanyament, els socis del Club Social La Xamba, tenen cada vegada més presència pública i participen en jornades de salut mental com a ponents.

- ⇨ **Coneixedors de la presentació de trastorns en edat adolescent i jove,** i en col·laboració amb Salut Mental del Parc Taulí, creació del Grup Jove, que amb l'acompanyament d'un professional ben preparat i també jove, amb activitats específiques pel grup i horaris propis, puguin recuperar la seva autonomia per seguir amb els estudis i el treball. Ens il·lusiona pensar que aquest recurs pot ser eficaç per evitar cronicitat i exclusió. En aquest àmbit demanarem especialment la col·laboració familiar per a l'èxit del projecte.

- ⇨ La **cessió per part de l'ajuntament**, ara ja formalitzada en el Ple del dia 3 de setembre, de la **nova seu** al carrer Diego Almagro, 44, per dur a terme les activitats de Salut Mental Sabadell i del Club Social la Xamba, ja ha començat a generar sinergies. El passat 10 de desembre varem celebrar-hi el Quinto de Nadal amb col·laboració amb els veïns i veïnes del Complex del Parc Central i gran assistència de públic. Ha començat a ser un espai ciutadà de trobada i generador d'experiències artístiques i culturals.

- ⇨ Els nostres socis que ja ocupen els **habitatges socials** Del Complex del Parc Central són un clar exponent de la capacitat de viure de forma independent i la millora de la seva autonomia personal.

- ⇨ Seguirem treballant, conjuntament amb l'Ajuntament de Sabadell i el Centre de Salut Mental Parc Taulí, en impulsar una **residència assistida** per a persones amb malaltia mental

Per aconseguir aquestes fites, seguirem enfortint e**l treball en xarxa,** bàsicament amb les regidories de Salut i Serveis Socials de l'Ajuntament de Sabadell, i el Centre de Salut Mental Parc Taulí, però també amb altres institucions municipals i supramunicipals i entitats i persones que ens donen suport i sense les quals el nostre projecte no seria possible. La llista en aquest moment es prou gran per no poder-ne fer menció individualment.

El nostre compromís amb la salut mental ens impulsa a seguir treballant per aconseguir totes aquelles fites que millorin la situació de les persones afectades d'un trastorn i les seves famílies, i promoure la salut mental per a tothom.

Una informació però, ens produeix perplexitat i indignació si es confirma. El Govern de l'Estat, en la reforma del Codi Penal, proposa introduir el terme ***perillositat*** associat a la malaltia mental. Confiem que els parlamentaris, de les diferents formacions polítiques, que ens representen no ho faran possible. Nosaltres també treballarem per impedir-ho.

En nom de la Junta Directiva i propi, reitero el compromís amb els objectius exposats i la voluntat de diàleg i lleialtat amb totes les institucions que ho fan possible, així com l'agraïment a persones i entitats que han col·laborat amb nosaltres amb compromís i il·lusió per tal que en la memòria del 2014 puguem explicar els objectius assolits.



Anna Mª Montseny Costa-Jussà
Presidenta
Salut Mental Sabadell

L'ASSOCIACIÓ

Qui som?

Som una Associació de Familiars de persones amb malaltia mental (no lucrativa) que treballa voluntàriament per millorar la qualitat de vida de les persones amb trastorn mental i dels seus familiars, així com garantir l'exercici dels seus drets, mitjançant:

- ⇨ Potenciar la formació, informació i sensibilització dels socis i la població en general, i el coneixement dels trastorns mentals.

- ⇨ Col·laborar i reclamar a les autoritats competents, professionals i organismes públics i privats les mesures, els recursos i el model d'atenció a les persones amb malaltia mental que faciliten la integració comunitària.

- ⇨ Des del Club Social La Xamba, treballar i recolzar a les persones per a que puguin desenvolupar i dur a terme el seu projecte de vida.

Dades generals

Tipus d'associació :	Privada, àmbit social i declarada d'utilitat pública el 19/3/2013.
Destinataris :	Familiars de persones amb malaltia mental
Registrada:	Departament de Justícia, nº 17.699 Departament de Benestar Social nº EO2531
CIF	G-60965233
President/a :	Sra. Anna Mª Montseny Costa-Jussà
Adreça :	c/. De la Borriana, 13, 2n.
Telèfon :	93 727 48 40
FAX :	93 745 91 98
Correu electrònic :	salmensa@salmensa.org
Pàgina Web :	www.salutmentalsabadell.org
Municipi :	SABADELL
Codi Postal :	08202
Comarca :	VALLÈS OCCIDENTAL

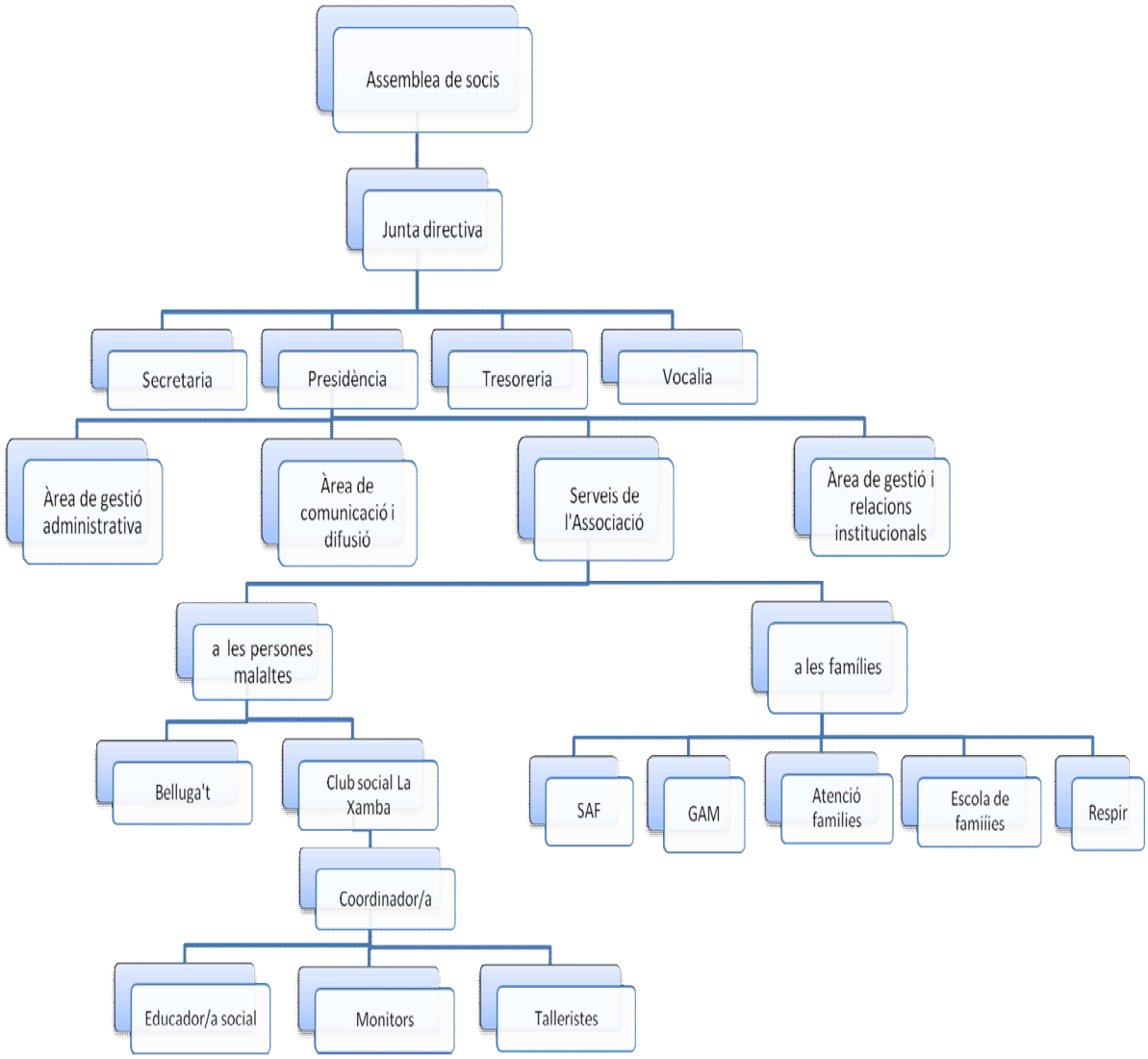
Breu ressenya històrica

Ha estat presidida	⇨ Sra. Teresa Tutusaus des de març de 1994 a desembre de 1997. ⇨ Maria Rodriguez Franco de gener de 1998 a desembre de 1999. ⇨ Hermínia Corbacho Fernández de gener de 2000 a desembre de 2010. ⇨ Anna Mª Montseny Costa-Jussà de gener de 2011 fins l'actualitat
Va néixer	De la mà d'alguns professionals del sector i de 25 famílies que compartien: ⇨ **Una mateixa problemàtica**: el fet de tenir algun familiar afectat d'una malaltia mental. ⇨ **Una voluntat comuna**: la de millorar la qualitat de vida dels malalts i llurs familiars.
Va créixer i mantenir-se fidel al compromís amb:	⇨ L'atenció a les persones ⇨ La sensibilitazació de la població. ⇨ El treball en xarxa ⇨ La defensa dels drets dels malalts i llurs familiars. ⇨ La reivindicació i promoció de recursos. ⇨ I la resta d'objectius que ens vam fixar. ⇨

Àmbit geogràfic d'actuació

L'àmbit d'actuació és la població de Sabadell i la subcomarca del Vallès Occidental (formada per les 11 poblacions del voltant).

Organigrama de l'entitat



Recursos humans

L'equip humà de l'associació continua sent de vuit professionals i la presidenta que fa funció executiva i de coordinació.

Club Social	
Coordinadora	38 h /setmana
Educadora	38 h/setmana
Treballadora Auxiliar	26 h/setmana

Completen l'equip de personal remunerat del club, set talleristes externs que dediquen 8 hores setmanals i cobreixen aquells tallers més professionalitzats, a més a més, hi ha un seguit d'activitats realitzades (120 hores) per estudiants de pràctiques de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Associació	
Atenció famílies	10 h/setmana
Secretària Direcció	27 h/setmana
Comunicació Difusió	10 h/setmana
Administració	18 h/setmana

Al personal remunerat, s'hi ha d'afegir 22 voluntaris i col·laboradors

MODEL D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

Servei d'atenció a les famílies (S.A.F.)

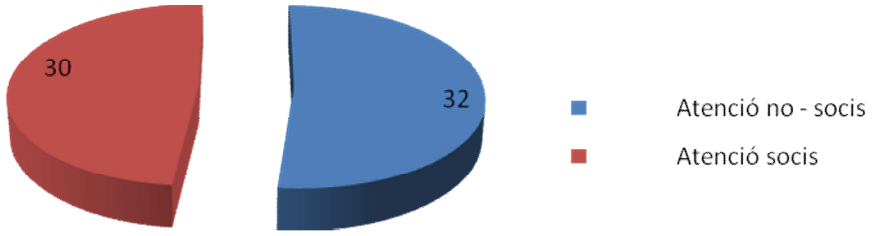
Atenció - No socis.

Un total de **32 persones / famílies** no sòcies de l'entitat han estat ateses per diferents demandes puntuals d'informació i assessorament principalment de recursos socials. Aquesta atenció ha requerit un total de **37 entrevistes**.

Atenció socis.

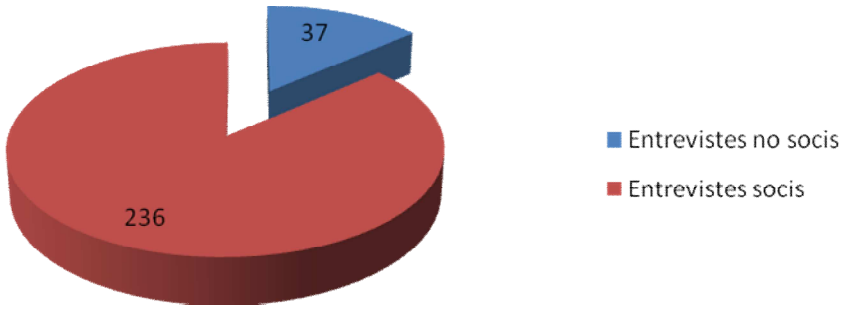
En aquest cas des del servei s'han atès a **30 persones / famílies** associades a l'entitat. La gestió de cada cas ha requerit de diferents quantitats d'entrevistes, arribant a un total de **236 visites directes**.

FAMILIES ATESES



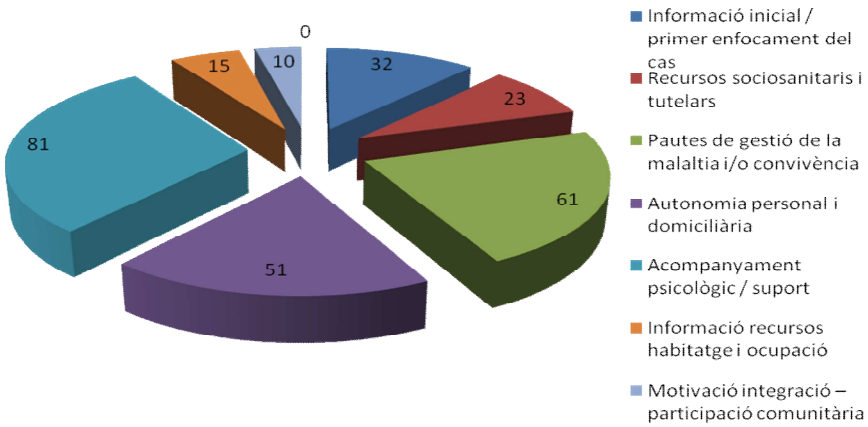
TOTAL FAMILES ATESES= 62

ENTREVISTES DIRECTES



TOTAL ENTREVISTES DIRECTES= 273

Les **demandes** es poden classificar en les següents categories:



El treball indirecte per gestionar-les s'ha realitzat en conjunt amb professionals d'altres dispositius, específicament:

- CSMA Taulí
- Equip de treball social d'atenció primària
- Serveis Socials de l'ajuntament de Sabadell
- Oficina del Síndic de Greuges de Sabadell
- Oficina del Síndic de Greuges de Catalunya

Grups de formació i suport

Grup d'ajuda mútua

Aquest any el grup de suport mutu format per familiars de persones amb trastorn mental i dinamitzat per dos dels seus membres, ha optat per gestionar un programa d'activitats més adreçat a l'oci, al respir i al creixement personal.

Grup Escola de Famílies

Programa psicoeducatiu per a familiars/ cuidadors de persones amb trastorn mental. El contingut de les sessions té com objectiu facilitar coneixements teòrics sobre els trastorns i els recursos a l'abast i potenciar les estratègies necessàries (a nivell de comunicació i solució de conflictes) per donar un suport més eficaç a la persona amb trastorn. 13 famílies han seguit aquest programa durant l'any 2013. La metodologia combina la part més teòrica amb la pràctica de cada cas particular.

Sortides de familiars, socis i professionals

Dissabte 20 de juliol. Parc de Collserola.



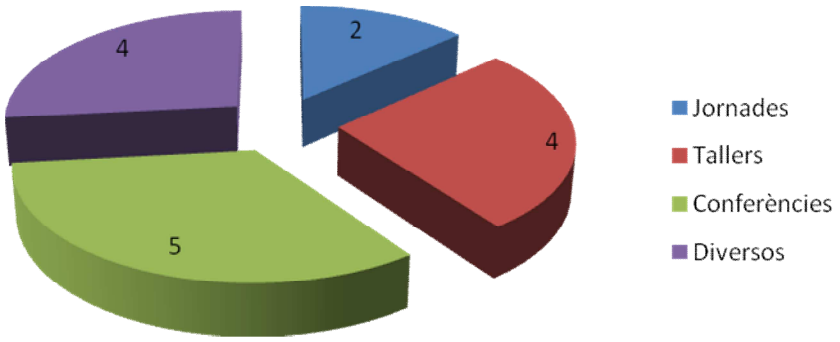
Un total de 21 participants, entre persones amb malaltia mental, familiars i professionals, varem gaudir d'una passejada pel Parc de Collserola.

El dia es va completar amb un dinar conjunt tot gaudint del paisatge

FORMACIÓ, INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

La formació, la sensibilització dels familiars, dels professionals, de les administracions i de la població en general és un dels objectius prioritaris de la nostra entitat.

Amb aquest objectiu, al llarg de l'any 2013, hem portat a terme 2 jornades, 4 tallers pràctics, 5 conferències, 2 concerts, 1 sortida conjunta familiars, usuaris i professionals i el tradicional quinto de Nadal. *(Vegeu quadre d' activitats)*



Objectiu general:

Oferir a les persones afectades per malaltia mental i als seus familiars, així com al públic en general la formació i la informació adient per tal que coneguin els recursos del territori i els puguin aprofitar.

Adjuntem quadre de les activitats.

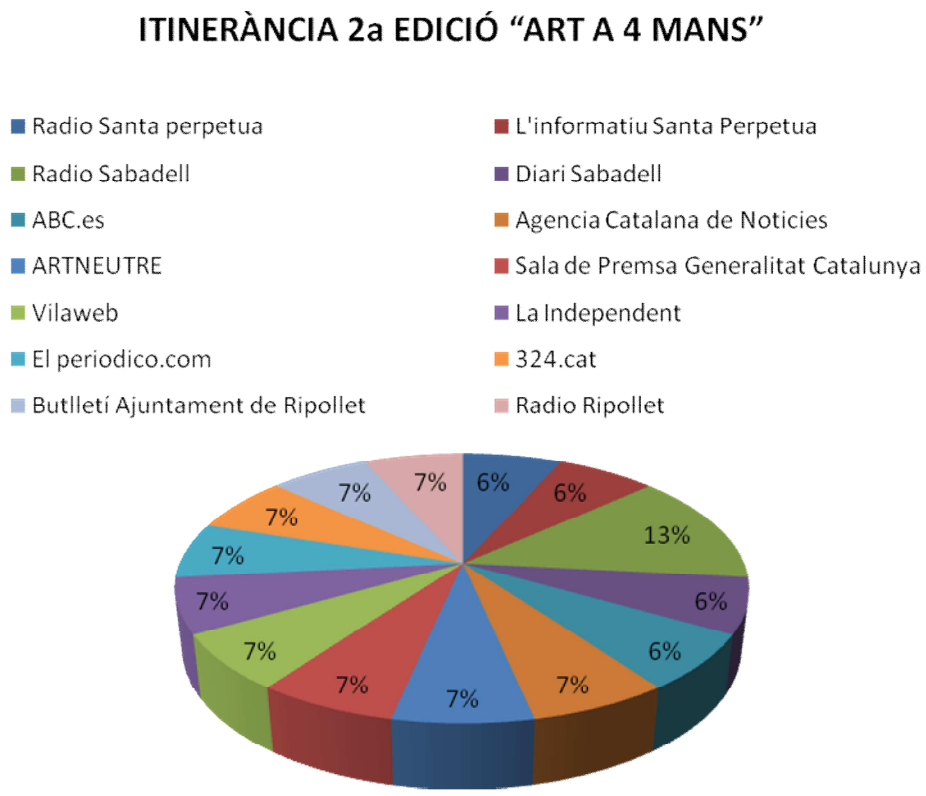
20 Febrer 2013	Cuidar-me jo per cuidar-te tu	Cristina Balés, Maria Corchero, Mireia Arroyo, psicòlogues INTEGRA(Centre d Psicología Clínica i Neuropsicología)
6 Març 2013	Ingrés involuntari: protocol d'actuació en les urgències psiquiàtriques a Sabadell	- Dr. J.M. Carmona*, Àrea Bàsica de Salut Sant Llorenç Savall. ICS* - Esther Declara, *Treballadora social del Programa TMS de la Corporació Sanitària Parc Taulí* - Dr. Shidarta Acebillo*, psiquiatra, Salut Mental Parc Taulí* - Dr. Jaume Motos, *SEM (Servei d'Emergències Mèdiques)* - Intendent Josep Guillot, *responsable de la Comissaria de la Policia de la Generalitat - Mossos d'Esquadra a Sabadell* - Sots-inspector Xavier Fernandez Rey, *del cos de Mossos d'Esquadra a Sabadell* - Mª Gloria Perez Padilla, *magistrada, Jutjat Penal 1 de Manresa* - Rosa Roura, *familiar i membre de la Junta Directiva de SMS*
10 Abril 2013	La Tutela	Ricard Lazaro, gerent de Fundació Tutelar Família i Societat.
30 Abril 2013	Testament i herència	Javier Micó Giner, notari

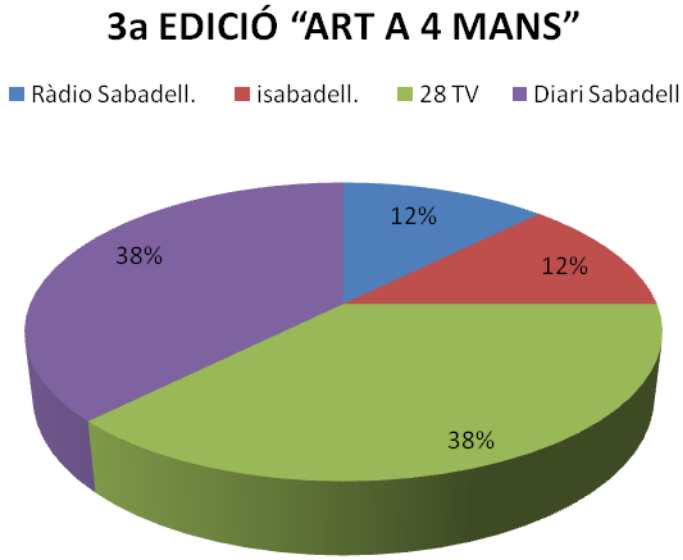
6 de maig de 2013	Concert al Centre Cívic Sant Oleguer	Grup músical Krek'n'tu, i la Coral del nostre Club social La Xamba
23 maig 2013	Taller participatiu adreçat a persones amb m. m. "Pensar, opinar, actuar"	Carles Mañas, president de Solidarios Anonimos i autor del llibre "Mi cabeza me hace trampas"
24 maig 2013	La Resiliència; ser part de la solució i no del problema	Carles Mañas, president de Solidarios Anonimos i autor del llibre "Mi cabeza me hace trampas"
12 juny 2013	Jornada **"La Salut Mental la fem entre tots"**	Vegeu programa a l'annex.
12 juliol de 2013	Jornada – Taller "Comunicació humana: l'art de generar benestar"	Vegeu programa a l'annex.
20 juliol de 2013	Sortida al Parc de Collserola	
23 juliol de 2013	Concert al Centre Cívic Sant Oleguer	Grup musical Krek'n'tu, Coral i grup de Country del nostre Club social La Xamba
28/29 setembre 2013	Participació a la IX Mostra d' entitats de Barberà del Vallès: -**Xerrada: En la Salut Mental hi som tots** **-Concert Krec'n'tu i actuació musical.**	Socis del Club Social La Xamba. Grup musical Krek'n'tu i participants Art a 4 Mans
17 octubre 2013	Taller sobre **l'Us de les xarxes socials: Internet, watsap...**	Mireia Arroyo i Maria Corchero, psicòlogues d' Integra. (Centre de Psicología Clínica i Neuropsicología)
14 novembre 2013	Taller sobre **Prevenció de consum de substàncies tòxiques.**	Mireia Arroyo i Maria Corchero, psicòlogues d' Integra. (Centre de Psicologia Clínica i Neuropsicologia)
10 desembre 2013	Concert al Centre Cívic Sant Oleguer	Grup músical Krek'n'tu
10 desembre 2013	Quinto de Nadal	En col·laboració amb el Complex d'habitatges del Parc central
12 desembre 2013	Taller sobre **Percepció de la pròpia imatge i trastorns alimentaris**	Cristina Balés. Psicòloga d'Integra (Centre de Psicología Clínica i Neuropsicología)

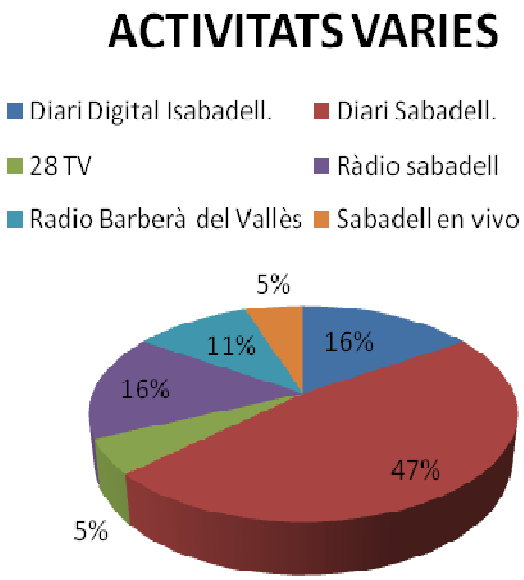
COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ

Per tal de garantir una acurada difusió dels actes que hem organitzat, hem contactat amb els següents mitjans de comunicació: Diari Sabadell, Ràdio Sabadell, Ràdio Barberà, Ràdio Nicòsia,Isabadell, 28TV, Solidaritat Digital,Vila Web, TV3, Ràdio Sta. Perpètua, L' informatiu Sta. Perpètua, ABC.es, Agència Catalana de Notícies, La independent, Art Neutre, Ràdio Ripollet, El Periódico.

La repercussió en els mitjans de comunicació de la nostra activitat ha estat la següent:
(*Al final s'acompanya un annex on hi consta detalladament).*







De cada acte que hem organitzat, hem fet una tramesa mensual adreçada a tots els socis, per tal de dóna'ls-hi l'oportunitat de participar en aquelles activitats que millor responguin a les seves necessitats.

Hem elaborat 150 cartells i 600 pasquins que el grup de suport de la nostra entitat ha repartit als punts estratègics de Sabadell, Barberà i Cerdanyola. (Mercats, farmàcies, Centres Cívics, CAPS, Taulí, etc.)

També hem fet difusió de les nostres activitats mitjançant correu electrònic a tota la nostra base de dades. (Ajuntament Sabadell, CS Parc Taulí, 3er. sector, voluntaris, ...)

WEB

Actualment, comptem amb una web activa i puntualment actualitzada amb totes les notícies referents a la nostra entitat, club social i salut mental en general.

FACEBOOK

Hem continuat amb el manteniment puntual de la pàgina de facebook.
Amb aquesta eina pretenem informar de les nostres activitats i actes a un ventall més ampli de persones, no sempre relacionades amb la salut mental.

PROJECTES DESENVOLUPATS

Art a Quatre Mans. Procés creatiu per a la millora de la salut mental

És un projecte que vàrem iniciar el desembre del 2010. Durant el 2013, hem inaugurat la tercera edició, dintre els actes de la Festa Major, i hem començat la itinerància. Ara ja estem treballant en la quarta edició.

Té com objectius generals:

- ⇨ Sensibilitzar la societat sobre la importància de la salut mental, facilitar la integració d'aquestes persones a la comunitat i aconseguir un tracte igualitari del nostre col·lectiu.

- ⇨ Posar de manifest que, si bé les persones som diverses i diferents, totes tenim aspectes que podem desenvolupar.
- ⇨ Oferir als nostres socis una eina valuosa per redescobrir i ser conscients de les seves potencialitats.

Metodologia:



⇨ El projecte es basa en la creació d'obres artístiques, treballades en diferents disciplines, i elaborades, cadascuna d'elles per dues persones, un artista professional i un usuari del Club Social la Xamba de l'Associació Salut Mental Sabadell.



⇨ El procés creatiu, culmina amb la presentació al públic de les obres acabades en **una exposició.** Així, les obres van itinerant per diferents escenaris, museus, biblioteques, etc.

Exposició:



⇨ En l'exposició es mostren les obres artístiques, i en el catàleg es recull les vivències que el projecte genera en els participants.



⇨ Tots els participants viuen un procés engrescador i transformador que no es fàcil de transmetre a les persones que ho hi han participat, però que justifica i dona resposta als objectius plantejats.

⇨ L'exposició és itinerant, per això el disseny contempla elements que fan de suport a totes les obres, independentment de les característiques dels espais on s'ubiqui.

Resultats



⇨ Hem aconseguit generar interès i complicitat en els nostres socis, i que la nostra comunitat tingui constància de que totes les persones som igualment vàlides i capaces. Ara ens coneixen tal i com som, per sobre de prejudicis i etiquetes.

⇨ Hem aconseguit la implicació cada vegada més àmplia de persones i institucions amb els nostres socis en activitats significatives i motivadores. La feina feta entre totes elles permet una relació al mateix nivell personal i humà. Això ajuda a potenciar l'adquisició de l'empoderament sobre les seves vides, i facilita la seva integració a la comunitat.

Grup musical "Krek'n'tu"

Objectiu general:

⇨ Promoure la realització personal i millora de la salut mitjançant la creació i interacció en un grup musical.



Objectius específics:

1. Millorar les capacitats, aptituds i actituds musicals cognitives i personals de les persones que el formen. Mantenir i estimular les seves capacitats (superació, constància, atenció, concentració, escolta activa..), estratègies per a treballar en equip.

2. Millorar l'autoestima i expectatives de futur de les persones que hi participin.

3. Afavorir l'expressió dels sentiments mitjançant el llenguatge musical

4. Gaudir de la música i de la relació amb la resta del grup.

5. Compartir el temps i coneixements amb altres persones.

6. Crear i gaudir de la música i amb la música.

7. Alliberar la ment de les tensions diàries.

8. Potenciar la millora de la imatge i expectatives i inserció social de persones amb malaltia mental.

Actualment el grup està format per set persones, que assagen cada setmana dues hores a la seu de l'entitat amb un professor especialitzat i amb la supervisió de la coordinadora del nostre Club Social La Xamba, que a més, fa el seguiment del compliment dels objectius.

A més de la classe setmanal, alguns d'ells, es reuneixen per assajar, per iniciativa pròpia.

Aquest any han fet 4 actuacions

06/05/2013	Centre Cívic Sant Oleguer - Sabadell
23/07/2013	Centre Cívic Sant Oleguer - Sabadell
28/09/2013	Plaça de l'Ajuntament de Barberà del Vallès (IX Mostra d'Entitats)
10/12/2013	Centre Cívic Sant Oleguer - Sabadell

Programa Ciutat i Escola 2013-2014

És un programa d'activitats educatives del Consell d'Entitats Ciutat i Escola de Sabadell, en què empreses i institucions de la ciutat, coordinats per la Regidoria d'Educació, ofereixen coneixements i professionals per tal que els centres educatius puguin trobar noves oportunitats d'aprenentatge.



Nosaltres oferim la projecció del curtmetratge "Instants de Pleniluni", seguit d'un col·loqui entre membres de Salut Mental i l'alumnat.



Amb aquest projecte, pretenem afavorir el coneixement de les persones que pateixen trastorns mentals i minimitzar la tendència a l'estigma i l'exclusió social.

Tenim previst de realitzar 6 sessions a tres grups de 1er de batxillerat i a tres grups de 2n de batxillerat (entre 35 i 41 alumnes cada classe).

En el col·loqui hi participaran persones amb trastorn mental, involucrades en la dinamització de les sessions, juntament amb un professional de l'entitat.

PARTICIPACIÓ EN ALTRES ACTIVITATS

DATA	ACTIVITAT	ASSISTENTS
14/01/13	Inauguració Art a 4 Mans a Palau de Mar	Anna Mª Montseny - presidenta
21/01/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
28/01/13	Presentació "Salut Mental Catalunya" al Palau Robert	Anna Mª Montseny - presidenta
31/01/13	Inauguració exposició "obra sobre paper 1956 – 2010" d'Alfons Borrell al Museu d'Història	Anna Mª Montseny - presidenta
08/02/13	"Jornada sobre l'atenció a les famílies des de l'àmbit de la salut mental i addiccions" Casa del Mar	Anna Mª Montseny - presidenta
12/02/13	Inauguració Art a 4 Mans al Centre Cívic de Can Deu	Anna Mª Montseny - presidenta,
18/02/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
20/02/13	ESADE Fòrum - VI Jornada Anual de l'Institut d'Innovació Social, taller: "La creativitat com a eina per a la col·laboració i la innovació social". (T2)	Anna Mª Montseny - presidenta,
22/02/13	Presentació documental "Reflexionar Borrell" al Teatre Principal	Anna Mª Montseny - presidenta,
28/02/13	Presentació llibre Dr. Moya "Elements bàsics de salut mental per a professionals de l'àmbit social" a la Conselleria de Benestar Social i Família	Anna Mª Montseny - presidenta,
04/03/13	Signatura conveni SMS (presidenta) amb Ajuntament de Sabadell (alcalde), del nou local + 5 pisos al Parc Central i posterior roda de premsa amb la participació de Josep Pascual i Fina Figueras	Anna Mª Montseny - presidenta
07/03/13	Jornada CORRESPONSABLES al auditori Torre Agbar (Barcelona)	Anna Mª Montseny - presidenta
11/03/13	Inauguració Art a 4 mans a Ripollet. Presentació a càrrec de Francisco Estepa, usuari Club Social La Xamba	Anna Mª Montseny - presidenta,
15/03/13	Seminari escola Illa sobre Art i creativitat	Anna Mª Montseny - presidenta,
18/03/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
20/03/13	Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
26/03/13	Assemblea Banc Sabadell	Anna Mª Montseny - presidenta
15/04/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
25/04/13	Jornada debat "Donant veu a la diversitat funcional" (Vàlua + Radio Nikosia) al casal Pere Quart	Anna Mª Montseny – presidenta
20/05/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
30/05/13	Lliurament medalla d'honor de la ciutat	Anna Mª Montseny - presidenta
10/06/13	Josep Oliva, diputat de Benestar Social, Salut pública i consum amb Marta Farrés, regidora Aj. Sabadell	Anna Mª Montseny - presidenta
12/06/13	II Jornada "La salut mental la fem entre tots:Atenció integral de salut mental i comunitària. Taulí	Anna Mª Montseny – presidenta, Margarita, Yolanda i socis Club
13/06/13	Assemblea General Salut Mental Sabadell	Anna Mª Montseny – presidenta + JD + socis
17/06/13	Jornada "La formació per a l'ocupació". Vapor Llonch	Anna Mª Montseny - presidenta
17/06/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta

18/06/13	Assemblea General Federació Salut Mental catalunya	Anna Mª Montseny - presidenta
21/06/13	Reunió Sra. Carmela Fortuny a Palau de Mar	Anna Mª Montseny - presidenta
25/06/13	Assemblea CASSA	Anna Mª Montseny – presidenta
27/06/13	Consell de Ciutat	Anna Mª Montseny - presidenta
03/07/13	Jornada "Treball amb suport" Avedis Donabedian al Palau Macaya	Anna Mª Montseny - presidenta
15/07/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
17/07/13	Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
02/09/13	Inauguració exposició Festa Major Sabadell al Museu d'Art	Anna Mª Montseny - presidenta
03/09/13	Assistència al Ple Municipal. Aprovació de la cessió de la nova seu	Anna Mª Montseny - presidenta
04/09/13	Inauguració exposicions: "Realitats:Joan balmes i Benedicto" i "Tints i colorants a Sabadell. Una història que ve de lluny" al Museu d'història	Anna Mª Montseny - presidenta
05/09/13	Trobada inici Festa Major al Museu d'Art	Anna Mª Montseny - presidenta
06/09/13	Inauguració Art a 4 mans 3a edició dins els actes de la Festa major	Anna Mª Montseny - presidenta
16/09/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
05/10/13	Portes obertes CIPO	Anna Mª Montseny – presidenta + Rosa Roura
07/10/13	Visita empresa IKEA a la nova seu	Anna Mª Montseny - presidenta
12/10/13	Dia Mundial Salut mental a Vilafranca del Penedès	Coordinadora + educadora + socis club
21/10/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
23/10/13	Jornada Interseccions 2013 "Art Brut" Creativitat contra l'estigma.	Anna Mª Montseny – presidenta + Miquel Humbert+ Jordi Junyent+ Olga
24/10/13	Sra. Carme Canela - Departament de Benestar social i família - Serveis Territorials	Anna Mª Montseny – presidenta
29/10/13	Reunió amb l'empresa IKEA a SMS	Anna Mª Montseny – presidenta
13/11/13	Consell de Ciutat	Anna Mª Montseny – presidenta
14/11/13	Reunió UAB per establir col·laboració	Anna Mª Montseny – presidenta
15/11/13	Jornada "Quin model de gestió en salut mental volem per a Catalunya". Caixa Fòrum	Anna Mª Montseny – presidenta + Miquel Humbert + Carles Peñarroya + Mireia Rossell
18/11/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny – presidenta
20/11/13	Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
26/11/13	Assemblea extraordinària Federació Salut Mental Catalunya	Anna Mª Montseny – presidenta + Yolanda Abellán
03/12/13	Reunió Comissió implantació "Protocol d'actuació en les urgències psiquiàtriques"	Anna Mª Montseny – presidenta

05/12/13	Col·laboració amb l'Empresa NOVARTIS en el dia de la Diversitat	Anna Mª Montseny – presidenta
10/12/13	Dia del Drets Humans	Anna Mª Montseny – presidenta
10/12/13	Entrevista Sr. Joan Casas, president Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859	Anna Mª Montseny – presidenta
13/12/13	Premi Nacional de Música Benet Casablancas al Teatre Principal	Anna Mª Montseny – presidenta
16/12/13	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny – presidenta
17/12/13	Presentació i adhesió a APROPA CULTURA SABADELL	Anna Mª Montseny – presidenta

TREBALL EN XARXA

Des dels inicis, Salut Mental Sabadell, ha estat present a la xarxa social de la ciutat. D'aquesta manera, com associació, col·laborem aportant a la xarxa social la nostra visió critica i el coneixement que tenim de la salut mental.

Aquest any hem participat en:

- Consell de Salut de Sabadell
- Grup de treball municipal de salut mental
- Regidoria de Serveis socials
- Regidoria de Salut,
- Regidoria Igualtat dona-home,
- Regidoria de Cultura
- Regidoria d'Educació.
- Regidoria de Sostenibilitat i Gestió d'Ecosistemes
- Vapor Llonch - OTL (Oficina tècnica laboral)
- Punt del Voluntariat
- VALUA (Entitats del tercer sector)
- Promoció econòmica de Sabadell
- Consell de Ciutat en representació del Consell de salut

- Centre de Salut Mental Consorci Parc Taulí
- Centre de dia Antaviana
- Taula tècnica de Salut Mental
- Xarxa d'atenció primària (CAP) i Xarxa de serveis socials d'atenció primària (SSAP)
- Centre de seguiment i atenció a la drogodependència (CASD)
- Fundació Tutelar de malalts mentals de Catalunya

- Entitats de l'àmbit de la salut mental del territori

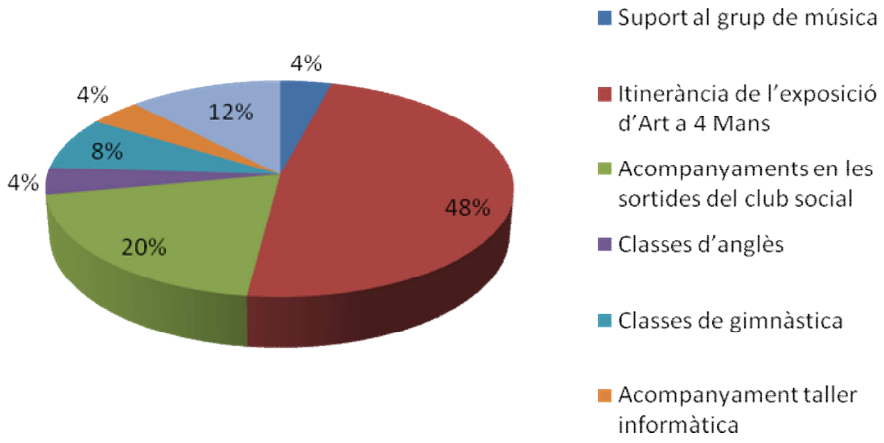
- Federació Salut Mental Catalunya

COL·LABORACIONS / VOLUNTARIAT

Aquest programa té com a finalitat bàsica la promoció del voluntariat i la inclusió social dins l'àmbit de la salut mental mitjançant la participació comunitària voluntària.

Aquest any, un equip de persones, amb o sense trastorn mental, han donat suport als diferents programes de l'entitat. Les tasques que han desenvolupat són les següents:

- Suport al grup de música
- Itinerància de l'exposició d'Art a 4 Mans
- Acompanyaments en les sortides del club social
- Classes d'anglès
- Classes de gimnàstica
- Acompanyament taller informàtica
- Suport administratiu



ACTIVITATS ADREÇADES ALS USUARIS

Belluga't

Cada vegada més l'activitat física és utilitzada com a estratègia terapèutica complementària i fins i tot, de vegades, com a alternativa a altres formes de tractament per al tractament dels problemes de salut mental.

El programa Belluga't es desenvolupa al llarg del curs escolar (setembre – juny) en tres sessions setmanals d'una hora de durada. La cessió, per part de l'Ajuntament de Sabadell, d'un espai comunitari tan ben comunicat i conegut com és el Poliesportiu de Can Balsach, facilita l'assistència regular i afavoreix la normalització del programa.

Aquest ha estat el primer any que hem pogut ampliar el servei un dia més a la setmana. Contem amb un equip de voluntaris format per 3 persones amb preparació esportiva i de primers auxilis que han dissenyat, conjuntament amb la monitora professional, una taula d'exercicis que realitzen els dilluns. Aquests voluntaris han estat col·laborant amb el programa els cursos anteriors i ja tenen un coneixement dels usuaris i de la dinàmica de les sessions. Cada mes han mantingut una reunió de seguiment amb la responsable de l'entitat d'aquest servei.

D'incògnit

Els membres del grup, format per persones amb trastorn mental, han desenvolupat el diseny d'un calendari d'activitats projecte propi i, alhora, han participat dins dels diferents projectes de l'entitat com a grup de persones expertes en salut mental (expertes per pròpia experiència).

En total han gestionat un total de 4 activitats de sensibilització i oci:

- Jornada sobre resiliència i participació en salut mental (23 i 24 de maig).
- Classes setmanals d'anglès per a persones amb trastorn mental (de febrer a desembre).
- Sessió de Cinefòrum (9 d'abril).
- Excurssió a Collserola (6 de juliol).

Servei de Club Social

1. PRESENTACIÓ

El Club va ser fundat al 2003, per l'Associació de Familiars Salut Mental Sabadell, i des de llavors, el servei està gestionat per l'Associació, i dirigit per la seva Junta Directiva, en representació dels seus socis.

Definició del Club Social

S'adreça a persones que, per causa d'un trastorn mental, tenen dificultats d'inserció social, d' integració comunitària al seu entorn natural i d'organització del lleure. Té per finalitat, dins d'un marc de relacions socials, augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

La missió del Club Social és ajudar les persones amb trastorn mental a utilitzar les activitats de lleure per assolir quotes de salut, independència, participació, integració en la comunitat i qualitat de vida; promoure un estil de vida en el qual les activitats de lleure siguin importants per la persona, tenint present que la identitat del club va més enllà del lleure, incidint i recolzant el projecte vital de la persona.

El Club Social té una doble funció:

1. **D'enllaç social i d'orientació comunitària,** que permet incidir en la doble direccionalitat de la inclusió, es a dir, no només apropar a les persones amb trastorn mental a la comunitat sinó també tractar d'apropar a la comunitat a la realitat de les persones amb trastorns. D'aquesta manera es posen en joc noves vies i estratègies per participar amb independència del seu entorn social.

2. Té una **funció rehabilitadora** si entenem com a intervenció rehabilitadora aquella que contribueix a ***Millorar la qualitat de vida i ajudar les persones amb trastorn mental a assumir la responsabilitat de les seves pròpies vides, a actuar en la comunitat tan activament com sigui possible i a funcionar amb la major independència possible en el seu entorn social***"(Gisbert,C, 2003).

Població beneficiària

El Club Social està indicat per persones amb el següent perfil:

1. Persones de 18 a 65 anys amb trastorn mental acreditat mitjançant informe d'un professional de l'àmbit de la salut mental, tal com ho marca l'ICASS.

2. Es imprescindible l'estabilitat clínica.

3. En un sentit ampli, el Club Social està indicat per totes les persones que mantenen una motivació suficient per realitzar les activitats del club.

L'assistència al Club Social és compatible amb altres dispositius assistencials de la xarxa de Salut Mental.

Descripció del servei

Horari d'atenció

Inicia les seves activitats el primer dia laborable després de l' 1 de gener.

Vacances: Agost.
Horari del Club:

- Dilluns a divendres, de 16.00 a 19.00h
- Dissabtes ó diumenges, horari divers.

Total hores de Club: 1200 hores aproximadament, de les que un 30 % aproximadament són en cap de setmana.

Recursos Humans

Els treballadors del Club i les hores de dedicació són: Coordinador de Club (30 h.), Educador Social (26 h)., 2 auxiliars (23 h cada un), i els talleristes necessaris per tal de sostenir les altres activitats del centre (més de 6 hores a la setmana).

Localització-Ambit Territorial

L'àmbit territorial de un CS s'ha de integrar, com per la resta de serveis socials per persones amb trastorn mental, a sectors territorials amb un circuit assistencial de salut mental de referència i, de forma especial, al programa TMS del sector (que integra al CSMA i al SRC).

La sectorització territorial permet:

- Garantir la coordinació i la continuïtat assistencial amb la resta de serveis per persones amb trastorn mental.

- Potenciar l'arrelament social del Club Social i el lligam amb el territori en que actua. Un objectiu característic d'aquest recurs es aconseguir la màxima vinculació amb els elements que constitueixen la xarxa comunitària natural (associacions, centres cívics, llocs de trobada natural, festes tradicionals, activitats de lleure i cultura, etc)

- Facilitar el trànsit de la persona usuària al seu entorn comunitari proper, que es el mateix en participa des del CS.

- Facilitar l'accessibilitat dels usuaris al CS, que actua com a recurs de proximitat.

El Club està situat al Centre de Sabadell des de l'inici. Aquest espai s'ha adequat i millorat amb la col·laboració dels usuaris per tal d'ajustar-lo en la mesura del possible, als seus gustos i necessitats. El fet de tenir aquest emplaçament facilita l'accés al club, per la quantitat de transports públics que hi ha a prop, i tanmateix permet un major contacte amb els centres culturals i els esdeveniments importants que es porten a terme a la ciutat.
El Club Social desenvolupa activitats a espais comunitaris, com el Poliesportiu de Can Balsach,

Poliesportiu Can Marcet, CEIP Enric Cassases, (espais polivalents cedits per l'Ajuntament), horts de Can Roqueta, biblioteca Vapor Badia i centres cívics al llarg de tota la ciutat, on els usuaris poden disposar d'altres recursos com la Biblioteca Municipal, sales d'audiovisuals, sales d'exposicions, etc.
El seu àmbit territorial és bàsicament les poblacions del Vallès Occidental, i eventualment, del Barcelonès.

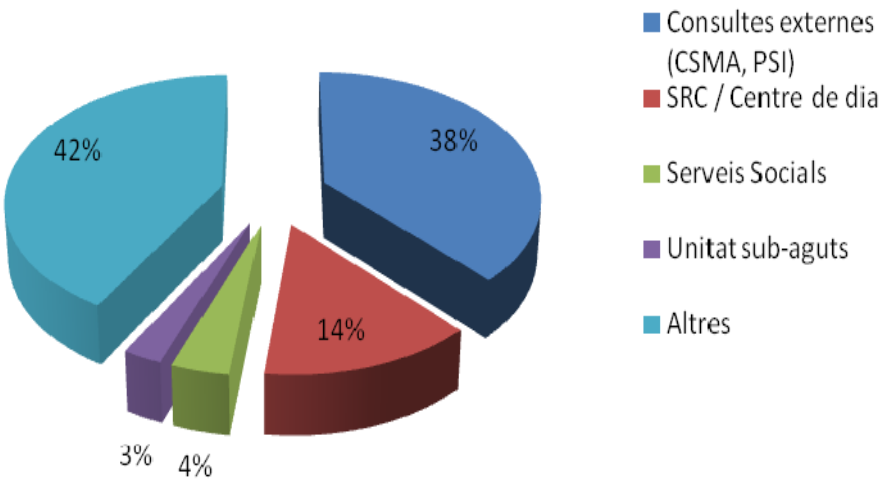
Coordinació i continuitat assistencial

Cal tenir presents dos grans àmbits de coordinació: la xarxa comunitària del territori de pertinença i la xarxa d'atenció integral a la salut mental.

La continuitat assistencial exigeix integrar tots els recursos que actuen en una població diana definida, sobre tot aquells que corresponen a dispositius especialitzats. Per tant, el Club Social, com a recurs social especialitzat, actua integrat amb la resta de recursos i d'intervencions, tant socials com sanitaris, que estigui rebent la persona atesa.

Des del Club Social es fomenta en tot moment l'intercanvi amb els diferents recursos i entitats comunitàries, tant amb contactes regulars i formals, com les més eventuals i informals.

Fonts de derivació

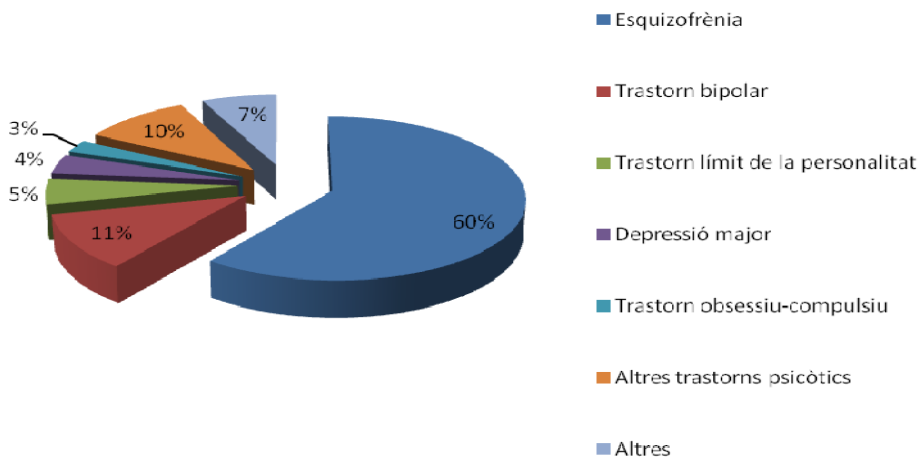


Accés

L'accés al Club es fa normalment per demanda d'algún servei de la comunitat, per recomanació de la pròpia associació, o bé per iniciativa pròpia. L'interessat demana entrevista amb el/la coordinador/a del club, que li dona l'accés després d'haver comprovat que es donen les condicions necessàries per tal de beneficiar-se del servei, i sempre que hi hagi plaça lliure.

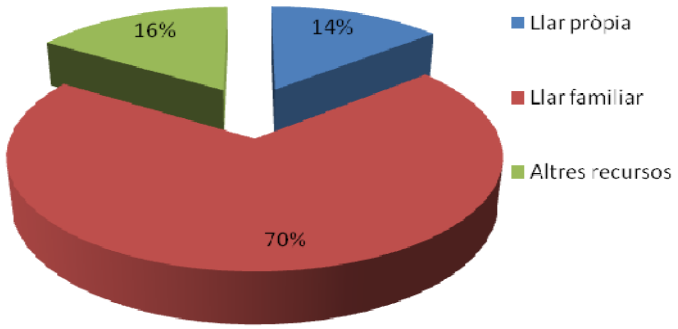
Diagnòstic

Distribució usuaris 2013



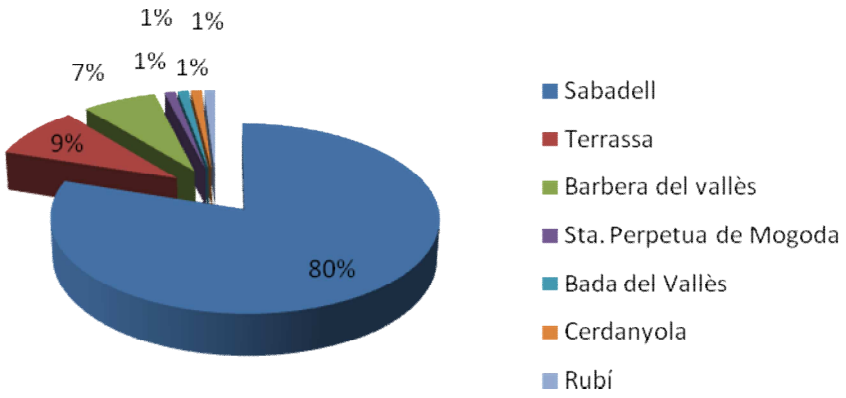
Llocs de procedència

Habitatge dels usuaris 2013

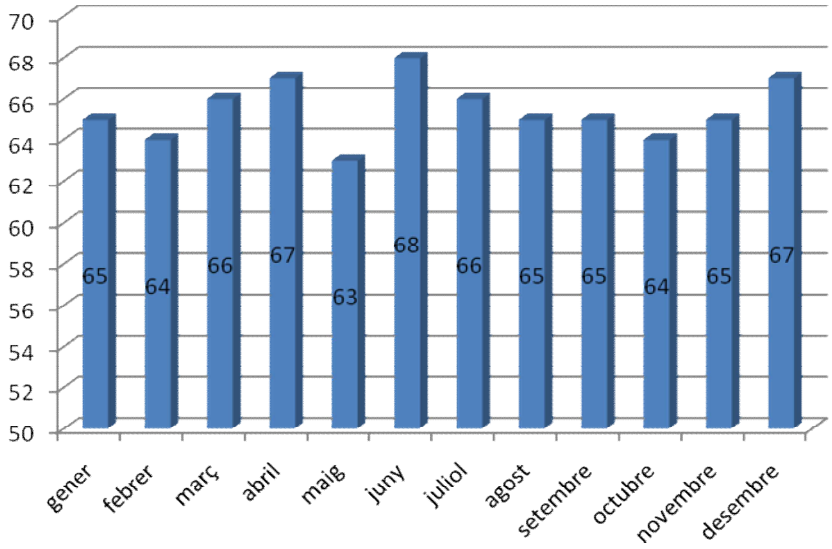


Àmbit d'influència

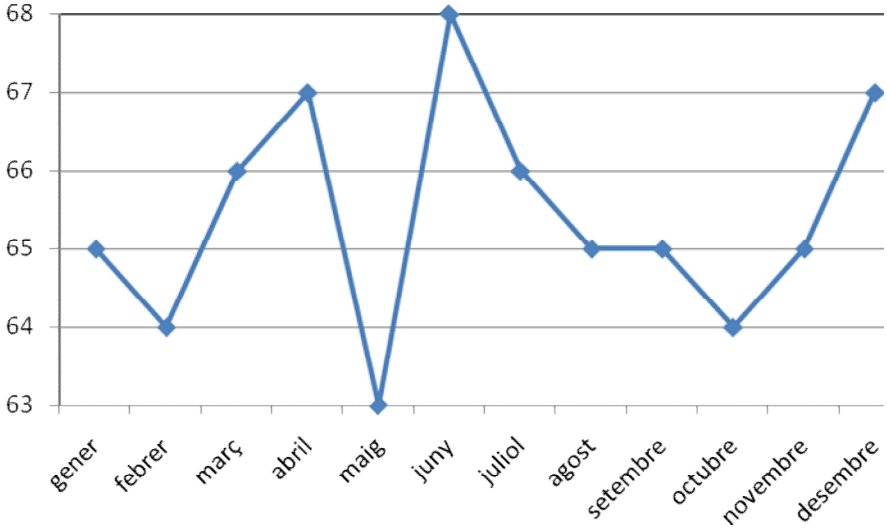
Localitat usuaris 2013



Persones ateses l'any 2013 al servei

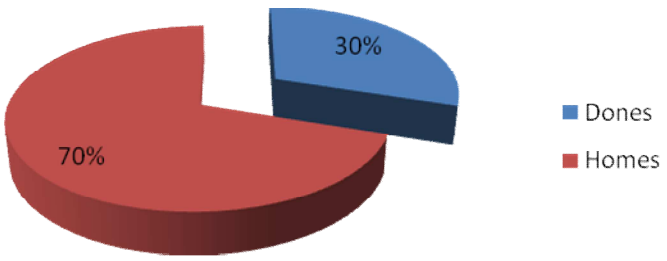


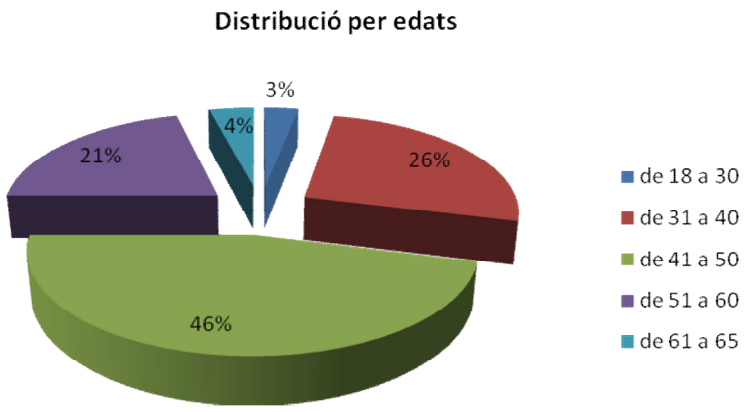
Evolució dels usuaris atesos l'any 2013



Edat i gènere

Proporció per gèneres





JUSTIFICACIÓ

Les persones que pateixen trastorns mentals, presenten una problemàtica molt complexa que no es redueix només a la simptomatologia derivada del mateix trastorn, sinó que afecta alhora altres aspectes de caire funcional i de participació en la comunitat. En aquest sentit hem de tenir en compte diferents supòsits:

- Per una banda, ens trobem davant de persones que, en diferents graus, presenten limitacions importants en el seu funcionament psicosocial, fet que els ocasiona dificultats per relacionar-se i afrontar les demandes de la vida diària. L'aïllament i la dificultat per establir relacions emocionalment significatives són les característiques comunicacionals més rellevants d'aquestes persones. Aquestes dificultats són determinants degut a que impedeixen el desenvolupament d'un projecte de vida propi, gaudit i per tant significatiu

- Per l'altre, també s'ha de tenir en compte que en les dificultats de socialització que pateixen les persones amb problemes de salut mental incideix directament la mirada social. L'estigma és per tant un factor clau cap al que el Club social ha de dirigir la seva intervenció per tal de contemplar els problemes de socialització des d'una perspectiva d'integralitat.

Ambdós aspectes són importants per entendre les dificultats de funcionament de les persones usuàries dels nostres serveis.

Davant d'aquests punts de partida, el Club Social ha tractat en aquests anys d'evolució, de donar resposta a la necessitat de dotar la xarxa d'atenció a les persones amb trastorn mental d'un recurs que garanteixi una resposta a les necessitats tant col·lectives com individuals pel que fa a la vinculació amb allò soc a la necessitat i al dret d'esdevenir ciutadans socialment actius, afavorint l'accés a formes i condicions de vida on els subjectes prenen un paper actiu en el seu desenvolupament social.

L'any 2006, els diferents agents socials impulsors d'aquest servei, en col·laboració amb el Departament d'Acció Social i Ciutadania varen redactar un document consensuat amb la finalitat d'arribar a uns nivells de concreció que permetessin definir i estructurar el servei de Club Social per tal de garantir-ne la continuïtat i la qualitat en l'atenció a les persones vinculades a aquests serveis.

En aquesta mateixa línia, des de l'ICASS i dins del marc del III Pla de qualitat 2005-2008, es va impulsar l'any 2007, el disseny dels indicadors de qualitat del Servei de Club Social. Aquest manual va suposar un avenç significatiu per a contribuir en la millora de la qualitat de vida individual i social de les persones a les quals es dona suport des dels clubs, afavorint d'aquesta manera, el seu procés d'inclusió social.

Finalment, l'any 2008, els Clubs Socials són reconeguts en la Llei 12/2007, d'11 d'octubre, de serveis socials, constituint-se així com a serveis tipificats en la Cartera de Serveis de l'ICASS.

En la actualitat, la Xarxa de Clubs socials és molt ample, alguns d'aquests serveis estan impulsats per associacions de familiars i/o usuaris i d'altres per entitats professionals.

A nivell qualitatiu, el creixement i l'evolució del servei en els últims anys ha permès el desenvolupament d'un recurs original i específic dins d'un marc d'atenció al trastorn mental des d'una perspectiva d'**atenció social i comunitària**.

Els Clubs Socials han consolidat la seva activitat, incorporant millores estructurals, organitzatives, indicadors de qualitat, etc, alhora que han assolit un paper important dintre del territori com a serveis fortament arrelats a l'entorn comunitari més proper a l'usuari.

OBJECTIUS

Objectiu general

Com a objectiu general el Club Social pretén promoure un increment de l'autonomia personal i de la socialització, i per tant, incrementar la qualitat de vida.

Objectius específics

- Mantenir-se com a alternativa eficaç de suport social.
- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.
- Potenciar la participació en activitats associades a benestar i satisfacció personal.
- Promoure la creació de vincles afectius , d'amistat i d'ajuda mútua entre els seus usuaris.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats , a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.
- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.
- Col·laborar en el procés d'atenció integral de l'usuari.
- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris del Club en activitats i recursos propis de la comunitat.
- Fomentar valors de convivència, inclusió i socialització de la població en general, potenciant el Club Social com una entitat activa dins del municipi.

METODOLOGIA D'INTERVENCIÓ

Principis metodològics

Els aspectes que defineixen la intervenció del Club Social són:

- Facilita un marc de **suport social** a les persones que hi participen.
- Promou aspectes **d'autonomia** generant oportunitats de canvi a nivell personal i social.
- **Facilita oportunitats de participació comunitària**, desenvolupant l'activitat en els contextos immediats de la persona s'afavoreix la creació de vincles emocionalment significatius. El Club esdevé una **entitat social** més, que no només promou la participació activa dels usuaris en la comunitat, sinó que també **genera vida comunitària** en i amb la comunitat.
- El **temps d'estada al club i el grau de vinculació és flexible** d'acord amb les necessitats i les característiques de cada persona. L'usuari conjuntament amb els professionals

haurien de definir el tipus de vinculació, es a dir, quines activitats realitzaria, en quin horari, amb quina freqüència i duració temporal, tenint en compte que tots aquests ítems poden ser variables al llarg del temps. Això sempre estarà condicionat amb la pròpia evolució de l'usuari.

- L'usuari pren un **paper actiu** en la planificació i l'organització de les activitats pròpies del Club configurant-se com a protagonista en el procés d'elecció d'aquestes. Les activitats no tenen caràcter obligatori però si que es demana a l'usuari c**ompromís envers les seves eleccions.**

Els principis metodològics que si han de considerar en el desenvolupament de l'acció als clubs socials son els següents:

Autodeterminació i Empowerment

La intervenció es fonamenta en el principi d'autoderminació, entès com : "la capacitat de la persona per prendre decisions referides a si mateix, permet fer eleccions i tries, marcar-se objectius i fites personals. L'autoderminació està definida en el concepte d'autonomia personal, és el nivell d'autonomia assolit per les persones, i ens indica el grau de necessitat de suport que es requereix per poder exercir i executar aquelles activitats a què aspira l'individu."

Ha d'esdevenir també un espai, que faciliti oportunitats tot creant entorns rics en opcions, que promogui l'accés a la informació, que fomenti l'ús autònom del lleure i potenciï una participació dels usuaris, tendint a crear espais d'autogestió.

El concepte d'autodeterminació es relaciona directament amb el d'*empowerment*. L'*empowerment* s'entén com el procés per mitjà del qual les persones prenen el control sobre les seves vides. Estar capacitat comporta disposar d'informació necessària per prendre decisions rellevants sobre la vida, suposa també, poder actuar de forma assertiva i fer valer els propis drets per desenvolupar una actitud crítica que permeti tornar a definir qui som, de què som capaços, i en el marc del club, quin tipus de vinculació es té amb el servei i amb la comunitat.

Lleure i salut mental

"La funció de l'oci és rehabilitadora, preventiva i compensadora. Millora la competència psicosocial, fomenta les relacions interpersonals i és una eina per mantenir o propiciar el contacte amb la comunitat, per tant, integradora".

Diversos estudis assenyalen els dèficits que existeixen en relació amb l'ús del lleure col·lectiu entre les persones amb trastorn mental i destaquen l'impacte positiu que tenen els programes i els recursos que fomenten les activitats de lleure com a element terapèutic, per a la millora de la qualitat de vida d'aquestes persones.

Per lleure s'entén el temps lliure que suposa una ocupació significativa i satisfactòria per a la persona.

La participació en activitats vinculades al lleure influeix positivament en la salut i el benestar de les persones, ajuda a facilitar conductes d'afrontament com a resposta als canvis i les transicions que les persones experimenten durant el curs vital, incloent-hi les produïdes per una malaltia, trastorn o discapacitat (Coleman i Iso-Ahola, 1993 ; Kleiber, 1985).

Assenyalaríem, doncs, que dins del marc d'atenció social dels Clubs, les activitats de lleure, contribueixen a augmentar l'autoestima i a millorar les relacions amb els altres, oferint l'oportunitat d'augmentar la sensació de competència i domini, element fonamental en la promoció de la salut. L'ús de l'activitat de lleure pot esdevenir, com a **eina d'intervenció social**, tenint efectes terapèutics en la persona, en tant que incideixen en els trastorns de socialització i en la manera que té la persona de veure's a si mateixa des d'un altre rol i generar des d'aquí oportunitats de canvi i de millora.

És important perfilar el concepte de lleure en persones amb trastorn mental en relació al seu procés d'inclusió social. El col·lectiu de persones amb problemes de salut mental

presenta una gran càrrega d'estigma que juntament amb la simptomatologia negativa limita molt el seu intercanvi social i la seva participació en activitats **col·locant a la persona en una situació d'aïllament**. Això més les dificultats d'accés als processos d'inserció laboral provoca que **sovint, el temps lliure sigui equivalent al temps total**.

És en aquest sentit on les activitats de lleure adquireixen un significat absolutament rellevant com a mitjà per potenciar la seva participació social, tot incidint i recolzant un projecte de vida propi i en relació amb la comunitat.

Els principis que regeixen la intervenció en el lleure terapèutic són:

- **Educatiu i facilitador**

La intervenció educativa s'adreça al foment de les oportunitats per adquirir consciència, coneixement i comprensió de les diverses opcions de lleure, que permetin l'aprenentatge d'habilitats i processos de presa de decisions aplicables a situacions diverses, dins de l'entorn natural i quotidià de la persona.

- **Motivador o de dinamització**

Un principi que regeix en tota intervenció en oci terapèutic és el de la motivació. Les activitats de lleure fomenten interès per la participació social i comunitària afavorint processos d'inclusió. Les intervencions s'han de plantejar per tal de potenciar la capacitat d'iniciativa individual i col·lectiva, per generar alternatives d'oci i temps de lleure.

- **Resilient**

"*Resiliencia és la capacitat humana per afrontar, sobreposar-se i sortir enfortit o transformat per experiències d'adversitat"* (*) **l'oci comparteix molts dels factors que resulten protectors per als essers humans, tractant d'estimular-los més enllà dels efectes negatius de l'adversitat.** Alguns d'aquests factors considerats com a pilars de la resiliència i presents a les activitats vinculades a l'oci són: Autoestima consistent (**), independència, capacitat per relacionar-se, iniciativa, humor, creativitat etc.

La Resiliència es considera com un aportament a la promoció i el manteniment de la salut mental. És un procés que sens dubte excedeix la capacitat d'eludir aquestes Experiències, ja que permet, pel contrari, ser potenciat i enfortit per elles, la qual cosa necessàriament afecta la salut mental.

Inclusió Social i Treball Comunitari

La Inclusió Social pot ser vista com una forma de "capital social" (es refereix al valor col·lectiu de les xarxes socials i és considerat en la formulació de polítiques socials), que contribueix a la bona salut dels grups humans. (Putnam, 2000).

Des d'aquest punt de vista, les persones amb nivells elevats de capital social són aquelles que estan plenament integrades en xarxes familiars, d'amics, companys de feina o veïns, amb els quals mantenen vincles personals estrets, i dels quals obtenen recursos (materials, informació o afecte i suport emocional).

En molts casos, les persones amb problemes de salut mental, enfrontats a **l'estigma** i als prejudicis, es veuen a elles mateixes com a inferiors. La gran majoria acaben acceptant la imatge negativa que els demés tenen d'ells, la qual cosa augmenta el seu aïllament i la manca de motivació per assolir els seus objectius personals. L'estigma **i l'auto-estigma** es troben entre els factors clau que contribueixen a l'exclusió social de les persones que tenen problemes de salut mental.
Per altre banda, els efectes dels trastorns mentals poden dominar la vida d'una persona, afectant la seva habilitat d'interactuar amb els altres i/o de portar a terme tasques de la vida diària. També poden produir apatia, falta d'interès i motivació, així com reticència a interrelacionar-se amb els altres, símptomes que generalment, poden dificultar el desenvolupament i manteniment de relacions socials, per la qual cosa augmenta l'aïllament social.

L'aïllament i la falta d'integració social té un efecte directe en la qualitat de vida, perquè són factors que per ells mateixos generen malestar, de manera que predisposen la persona a un empitjorament de la salut.

El Club Social tracta de donar solucions a aquestes necessitats fonamentant la seva acció en el principi de participació i inclusió social. La inclusió social es centra en les ofertes de caràcter sociocomunitari que es poden promoure i potenciar des del club, i implica un procés d'immersió en les activitats del grup social i comunitari de referència des d'una vessant normalitzadora, fent ús de l'exercici de ciutadania plena que correspon a cada individu.

Sota aquests mateixos principis, la **Mental Health Europen**, ha presentat un informe basat en un estudi fet a 27 països de Europeus on fa recomanacions com les de:

- Complementar el procés de desinstitucionalització, augmentant, el **desenvolupament de solucions alternatives** en els serveis socials i sanitaris en la comunitat.
- Recolzar l'establiment i sostenibilitat de grups d'autoajuda i **clubs socials** així com les iniciatives adreçades a reunir persones amb problemes de salut mental amb altres persones de la comunitat.

Per aquest motiu el Club Social ha de desenvolupar la seva tasca arrelat a la comunitat, configurant-se com una entitat més del territori, potenciant les oportunitats d'intercanvi i d'apropament entre les persones usuàries del servei i la comunitat (i a la inversa). Amb el treball comunitari, el Club Social, pretén *treballar sobre l'entorn per a produir canvis que afavoreixin la inserció social i la capacitació , que millorin el grau d'autonomia dels individus i les famílies, però també de les entitats i dels grups que comparteixen un mateix territori. "L'atenció comunitària treballa des d'una perspectiva de canvi i millora de la situació social de la col·lectivitat"* (Marchioni, 2001).

<u>Estructura de la intervenció</u>

La Intervenció s'haurà d'articular des de tres grans vessants metodològiques:

Intervenció individual

Cada usuari segueix un procés específic pel que respecte al seu nivell d'activitat i relació amb l'entorn. Té necessitats diferents d'ocupació i participació en funció del moment evolutiu i les mateixes actituds i aptituds personals. Això implica una intervenció individual pel coneixement d'aquestes necessitats, l'adaptació al grup i la integració social que reforçarà aspectes d'autonomia personal i es nodrirà al mateix temps del principi d'empoderament.

Aquesta autonomia es treballarà bàsicament des d'aspectes complementaris a la rehabilitació psicosocial i adquisició de capacitats, és a dir, la capacitat de prendre decisions, de responsabilitzar-se i comprometre's amb els objectius individuals, el reforç de la capacitat comunicativa i de relació, les habilitats socials, el manteniment de les capacitats d'autocura, etc. es faran des del **reconeixement de les capacitats que manté** la persona i les seves potencialitats per incidir en l'aprenentatge i empoderament sobre drets i deures que tothom té pel fet de viure en societat. Incidint especialment en **l'autonomia, autodeterminació i autogestió.**

Intervenció grupal

Modificar els processos d'aïllament social que durant temps s'han instal·lat en la vida dels usuaris del servei fa imprescindible la formació i adquisició d'experiència participativa i decisòria dels que han d'esdevenir actors del seu propi projecte en l'ocupació significativa del temps però també del desenvolupament del servei.

Els objectius que es plantegen a nivell grupal han de ser modestos, en un primer moment, per garantir la implicació, motivació i participació dels usuaris i adreçats a assumir responsabilitats i prendre decisions en contexts de relació amb el seu entorn immediat. Aquest pas sol ser un primera experiència vital per després poder establir xarxes de relació informal així com la participació en comunitat.

Per aquest motiu és especialment rellevant la relació amb els grups d'afins que s'establiran en un primer contacte. Aquests poden ser dins dels tallers i activitats del centre o bé ja directament en activitats que es realitzin en espais comunitaris, en funció del grau d'autonomia i identificació amb el grup.
Un dels objectius prioritaris del servei és que el usuaris tinguin l'oportunitat de desenvolupar i mantenir xarxes de relacions informals. Els grups es constituiran com a element vertebrador de la pràctica de l'autogestió.

Intervenció comunitària

Cal que el servei estimuli el treball en xarxa per garantir una actuació sobre la integralitat de la persona, coherent i significativa per ella. Sent permeable i flexible tan a la coordinació com als requeriments i interessos de la pròpia persona. Per això es fa necessari que estigui ben arrelat al territori amb el màxim de vincles a nivell de recursos sanitaris, socials i comunitaris.

Des del club es tracta de fomentar la relació entre els diferents equipaments comunitaris i les persones que en fan ús, mitjançant las activitats realitzades a la comunitat i la presencia del recurs al mon social.
Això fa que sigui necessària la coordinació amb entitats com ara: associacions de veïns, centres cívics, serveis socials, casals, poliesportius, grups de voluntariat, entitats privades, etc.

Entenem doncs, que la participació de les persones amb problemes de salut mental en la comunitat que l'envolta, és fonamental per tal de generar rols socials més actius i significatius, contribuint alhora, en la reducció de l'estigma generat per la visió que la societat té del col·lectiu.

ÀREES D'ACTIVITAT

Les àrees en les que el club centra la seva intervenció son totes aquelles que es relacionen directament amb la promoció de la socialització per la persona atesa que li permeti participar més activament dintre de la comunitat que l'envolta.

En aquest sentit, el club enfoca la seva intervenció dirigida cap a aquelles àrees que des d'una perspectiva de lleure i ocupació significativa del temps puguin col·laborar en aquest procés. El desenvolupament d'aquestes àrees i la seva intensitat i temporalitat, es concreten mitjançant activitats i programes específics que es desenvolupen dins de l'estructura del club.

Aquestes àrees serien les següents:

- **Salut i Esport**. L'activitat esportiva és un dels factors claus protectors de la salut i es relaciona directament amb l'autocura i la imatge personal incidint en aspectes vitals per la inserció, com és l'autoestima. Altres activitats vinculades a aspectes com la relaxació atorguen a l'usuari eines de control de la pròpia simptomatologia.

- **Expressives i artístiques**. La creativitat possibilita a l'usuari un marc on experimentar la socialització, el gaudi i l'aprenentatge vivencial. També es configura com una oportunitat de trobar nous camins per a la comunicació, l'expressió i la interacció entre les persones. Per últim permet a la persona donar-li forma al que encara no és però pot esser, facilitant que aquesta no accepti de forma passiva lo que massivament li proposa el seu entorn.

- **Culturals.** Les activitats que s'engloben en aquesta àrea no constitueixen un procés formatiu però si que faciliten a l'usuari l'adquisició de nous coneixements des d'una perspectiva absolutament lúdica.

    - **Medi ambient i natura.** És indubtable l'efecte positiu del desenvolupament d'activitats de contacte amb el medi ambient, plantes i/o animals sobre la recuperació y rehabilitació de les persones amb problemes de salut mental. Es treballen capacitats de motricitat y concentració, es fomenta la responsabilitat ja que en les dinàmiques es participa amb organismes vius i es genera tranquil·litat i alegria disminuint els nivells d'estrès, entre d'altres beneficis.
    - **Assistència a teatre, concerts, dansa i esports en viu.** Gràcies al programa "Apropa

Cultura", entre altres, els beneficiaris del club tenen l'ocasió de gaudir de forma normalitzada dels espectacles en viu que es programen a Barcelona, Sant Cugat i Terrassa. Es una oportunitat més per l'integració social i el enriquiment personal a través del contacte amb altres formes artístiques, i experiències esportives motivadores.

- **Coneixement de l'entorn.** La pròpia ciutat es converteix en un recurs inmillorable per tal de fomentar l'integració comunitària a través de la vinculació amb el territori de proximitat. Es treballen la familiarització dels llocs de referència, i les habilitats per orientar-se i anar d'un lloc a l'altre per la ciutat, fomentant l'autonomia personal i la superació de les pors. Tanmateix es reforça el coneixement de l'història i les tradicions que van lligades als espais concrets, i a la localitat en general, per tal de potenciar el sentit de pertenença i lligam amb la comunitat, fomentant la participació a festes i cel.lebracions tradicionals.

- **Convivència.** Les activitats que s'engloben en aquest àrea, són totes aquelles que sense respondre a característiques pròpies de les àrees anteriors, tracten de millorar la socialització de les persones que assisteixen al servei a través d'espais de diàleg, trobada e intercanvi.

En un altre nivell de concreció podríem trobar també les següents àrees d'intervenció:

- **Voluntariat**. La generació d'activitats o programes de voluntariat tenen un triple benefici: Es contribueix en la creació de comunitats mes solidaries, es cobreix una necessitat personal o social, i per últim, i des de la perspectiva de la persona que realitza el voluntariat es possibilita un canvi de rol social on l'usuari amb problemes de salut mental passa de ser cuidat a exercir el rol de cuidador, incidint així en aspectes relacionats amb el procés d'*empowerment*.

- **Viatges i vacances.** La promoció de l'autonomia de les persones amb problemes de salut mental es un dels objectius claus del servei de Club Social. Aquesta tasca, requereix o es veu beneficiada pel fet de treure a la persona del seu context familiar, sanitari i social per tal de que pugui, en altres contextos, cercar solucions i desenvolupar competències. Aquesta àrea d'intervenció permet a l'usuari avançar en aspectes com l'autogestió financera, l'autocura, la responsabilitat, etc. en un entorn on es trenquen rols de dependència alhora que es genera benestar i creixement personal.

<u>Tipologia d' activitats</u>

S'articulen activitats, tallers i accions per a tot el ventall i tipologia d'usuaris que assisteixen al club i que poden tenir interessos molt diversos.

A l'hora de proposar activitats s'haurà de valorar les oportunitats que ofereix l'entorn en relació a l'usuari i proporcionar-li el marc més adequat a les possibilitats del moment per establir relacions significatives que evitin processos d'aïllament.

Activitats internes

Aquelles que organitzades per l'estructura del Club Social es realitzen pels usuaris i en la seva seu. Amb suport dels professionals i les seves infraestructures.

- Generar espais de relacions on es puguin abordar relacions informals en contexts supervisats. Ajudar a clarificar els límits i contextualitzar les relacions, si és necessari, que van apareixent.
- Crear i mantenir un clima de confiança i autoestima grupal.
- Desenvolupar tallers i activitats dirigies o conduïdes pels professionals, talleristes o voluntaris. Introduint paulatinament elements d'autogestió.
- Abordatge personal en la relació de grup. Procurar un espai de suport social de caràcter permanent on els intercanvis i assistència s'adeqüin a les necessitats de les persones que integren el grup.

Activitats externes

Els Clubs socials han de treballar en i amb l'entorn comunitari, afavorint el contacte amb persones i recursos de la comunitat. Les activitats que fomenten aquest apropament es consideren externes, es facin fora de la seu del servei o en aquesta.

- Facilitar el coneixement i familiarització amb els recursos de la comunitat.
- Promoure el contacte social i el coneixement mutu amb activitats que generin intercanvi (Voluntariat, xerrades, etc)
- Incidir en mitigar l'auto-estigma i estigma a través d'accions de participació en actes socials dins la comunitat.
- Elaborar projectes compartits amb recursos de la comunitat de referència del servei però també de les persones usuàries.

Activitats auto-organitzades

Són aquelles activitats autoorganitzades pels usuaris amb el suport indirecte de l'estructura del servei, a través de grups de treball prèviament supervisats. A de quedar clar, però, que l'activitat en sí del club, és la planificació, la supervisió i el foment de l'ús autònom del lleure i no l'execució en si mateixa.

- Posada en pràctica de mecanismes d'autogestió, autoorganització i autodeterminació.
- Preveure i afavorir la participació en xarxes de relació informal més enllà de la programació del servei.
- Afavorir canals de participació autònoma en institucions i organitzacions de diferent naturalesa de la comunitat.
- Facilitar la creació de noves identitats col·lectives a través de l'establiment de grups d'afins.

Activitats

QUADRE GENERAL D'ACTIVITAT DEL SERVEI

Nom de l'activitat o taller	Tipologia	Partici-pació	Hores totals	Hores entre setmana	Hores de cap de setmana o festius	Usuaris diferents	Mitjana assistència per sessió
Activitats puntuals	Interna		14	14		15	8
Art a 4 mans	Autorganitzada	S	70	70		23	1
Assemblees	Externa	S	38	38		60	42
Belluga't	Externa		98	120		13	8
Celebracions i tradicions	Interna		34	34		61	41
Cineforum	Autorganitzada	S	14	14		24	12
Comissions	Externa/Autoorganitzada	S	40	40		66	5
Coneixement de l'entorn	Externa	S	68	68		25	15
Conversa de català	Externa		18	18		6	5
Convivències	Externa		60		60	10	10
Dinàmiques grupals i jocs taula	Interna	S	25	25		41	12
Karaoke	Autorganitzada	S	10	10		18	8
Krek'n'tu	Externa		48	48		9	9
Sortides cap de setmana	Externa	S	290		290	47	16
Taller de Cant Coral	Interna		34	34		10	8
Taller de Cuina	Externa		52	52		8	8
Taller de dansa	Externa		48	48		10	8
Taller de futbol-sala	Externa		64	64		14	8
Taller de pirografia	Interna		8	8		5	4
Taller de relaxació	Externa		39	39		22	12
Taller de Teatre	Interna/Externa		15	15		13	9
Taller d'habilitats socials	Interna		29	29		20	11
Taller d'horticultura ecològica	Externa	S	68	68		14	9
Taller d'informàtica	Interna		16	16		15	14
Tallers de l'Escola Illa	Externa		19	19		25	7
			1.219	**891**	**350**		

ALTRES ACTUACIONS

Voluntariat

Es pretén promoure el voluntariat dins l'àmbit de la salut mental i afavorir la inclusió social de persones amb malaltia mental a través de la participació comunitària voluntària.

Objectius Específics

- Facilitar un espai on desenvolupar accions cíviques i voluntàries
- Afavorir la desestigmatització en el sector de la salut mental
- Fomentar la relació i col·laboració entre la població general i la població amb malaltia mental
- Incidir directament en la recuperació de persones amb malaltia mental
- Oferir informació i formació sobre la salut mental

Metodologia

Voluntariat en el marc de l'Associació

- Detecció dels àmbits susceptibles de requerir voluntariat: concreció de tasques i periodicitat de la col·laboració
- Delimitació del perfil del voluntari per cadascuna de les tasques concretades
- Recerca del voluntariat
- Selecció dels candidats
- Acollida dels seleccionats i distribució de tasques
- Seguiment, formació i cura dels voluntaris

Accions voluntàries de persones amb malaltia mental dins de projectes comunitaris

A) Intervencions puntuals en grup

- Difusió del projecte concret on col·laborar
- Motivació grupal i individualitzada
- Formació adient abans de cada col·laboració
- Suport professional durant la col·laboració

B) Accions voluntàries estables individualitzades

- Valoració individualitzada de cada candidat
- Disseny del pla individualitzat de voluntariat
- Coneixement de l'entitat on es durà a terme l'acció voluntària
- Establiment dels criteris de col·laboració entre l'entitat receptora i Salut Mental Sabadell
- Seguiment del procés, formació i cura del voluntari

6.2. Acolliment d'estudiants, voluntaris i personal aportat pel Departament de Justícia

El Club compta amb la col·laboració de persones que venen per fer una tasca social com a mesura penal alternativa. La valoració de la seva estança és molt positiva, tant per la col·laboració puntual sobre tasques concretes, com el fet integrador del contacte social entre els nostres usuaris i persones que no coneixen el món de la malaltia mental.
També acollim estudiants de pràctiques, tant d'acadèmies privades com de les universitats, amb un resultat molt enriquidor per ambdues parts

.
És destacable també la col·laboració desinteressada dels nostres voluntaris, que també constitueixen un factor molt positiu per la integració dels usuaris.

INDICADORS D'AVALUACIÓ

ASSISTÈNCIA AL SERVEI

OBJECTIUS:

- Potenciar la participació en activitats associades a benestar i satisfacció personal.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats , a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat

PROMIG ANUAL ASSISTENTS SETMANALS: 41
PROPORCIÓ D'ASSISTENTS SETMANALS SOBRE ELS USUARIS INSCRITS: 69 %

ASSISTENCIA SEGONS EL TIPUS D'ACTIVITAT

OBJECTIU:

- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.

PROPORCIO D'ASSISTENTS A CADA TIPUS D'ACTIVITAT, RESPECTE ELS USUARIS INSCRITS:

ACTIVITATS INTERNES: 89 %
ACTIVITATS EXTERNES: 88 %
ACTIVITATS AUTO-GESTIONADES: 4 %

ASSISTÈNCIA A ACTIVITATS DE PARTICIPACIÓ

Aquest tipus d'activitats són les que impliquen la participació activa de l'usuari sobre la organització d'altres activitats o gestions relacionades amb el funcionament del club. Són d'aquest tipus, per exemple, les comissions (de compres, de sortides,...), les assemblees, etc.

OBJECTIUS:

- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats , a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.
- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.

PROPORCIO D'ASSISTENTS A ACTIVITATS DE PARTICIPACIÓ, RESPECTE ELS USUARIS INSCRITS: 86 %

VINCULACIÓ

OBJECTIU:

Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats , a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.

PROPORCIO D' USUARIS QUE S'HAN VINCULAT EN L'ANY RESPECTE EL TOTAL D'USUARIS ENTREVISTATS: 85 %

ACTIVITATS

OBJECTIUS:

- Potenciar activitats associades a benestar i satisfacció.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats , a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.

PROPORCIÓ D'HORES D'ACTIVITATS INTERNES RESPECTE EL TOTAL D'HORES: 21 %

OBJECTIUS:

- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris del Club en activitats i recursos propis de la comunitat.
- Fomentar valors de convivència, inclusió i socialització de la població en general, potenciant el Club Social com una entitat activa dins del municipi.

PROPORCIÓ D'HORES D'ACTIVITATS EXTERNES RESPECTE EL TOTAL D'HORES: 82 %

OBJECTIUS:

- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.
- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris del Club en activitats i recursos propis de la comunitat.

PROPORCIÓ D'HORES D'ACTIVITATS AUTO-GESTIONADES RESPECTE EL TOTAL D'HORES: 11 %

OBJECTIU:

- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.

PROPORCIÓ D' HORES D'ACTIVITATS DE PARTICIPACIÓ RESPECTE EL TOTAL D'HORES: 50 %

VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS I PROPOSTES DE FUTUR

Al llarg d'aquest any s'ha aconseguit que els nostres socis adquireixin més iniciativa i responsabilitats, ja que hem apreciat un increment de suggerències d'activitats motivadores per ells, el que ha redundat sobre una major assistència a més activitats, i un major grau d'ocupació significativa del temps.

Tanmateix s'han format noves comissions, a través de les quals es mobilitzen les habilitats de col·laboració i la presa de responsabilitats i capacitat per prendre decisions i fer tasques de manera autònoma.

Davant el nou repte que suposa començar un nou any, ens tornem a replantejar tot el servei,

avaluant els seus punts forts i febles, i plantejant l'aprofundiment en les línees d'actuació que ja funcionen, com la potenciació de l'autonomia i el rol de voluntaris dels socis, i millorant l'atenció individual, perfeccionant els instruments d'avaluació que facilitaran l'entrevista i aplicació els programes individuals que tenen l' objectiu de donar suport al procés d'integració del soci en la comunitat.

AGRAÏMENTS

Ajuntament de Sabadell

Federació Salut Mental Catalunya

FEAFES

Conselleria de Benestar Social i Família

Regidoria de Salut

Regidoria de Serveis Socials

Regidoria d'Esports

Regidoria de Cultura

Regidoria d'Educació

Vàlua

Vapor Llonch Promoció Econòmica

Generalitat de Catalunya ICASS

MTAS Ministeri de Treball i Assumptes Socials

Ajuntament de Barberà

Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859

Fundació "La Caixa" Caixa de Pensions

Fundació de l'Esport de Sabadell

Fundació Benefica Privada Barnola Vallribera Sant Josep

Síndic de greuges de Sabadell

ADEMM, associació d'usuaris de la salut Mental

Sr. Josep Mas. Garatge Avinguda

Som membres de:	⇨ Federació Salut Mental Catalunya ⇨ Confederació Espanyola d'Associacions de Familiars FEAFES. ⇨ Sante Mental Europe (SME) ⇨ World Federation for Mental Health (VFMH)

ANNEXES

1-. Fulls de les activitats realitzades durant el 2013.

- Jornades, tallers i cicles:

  Cuidar-me jo per cuidar-te a tu

  Ingrés involuntari: protocol d'actuació en les urgències psiquiàtriques a Sabadell

  La Tutela

  Testament i Herència

  Taller "Pensar, opinar, actuar"

  La Resiliència; ser part de la solució i no del problema

  Presentació del llibre **"Mi cabeza me hace trampas"**

  II Jornada "La salut Mental la fem entre tots: Atenció integral de salut mental i comunitària"

  Taller "Comunicació humana: L'art de generar benestar"

  Taller "sobre l'ús de xarxes socials: internet, watsap..."

  Taller "Prevenció de consum de substàncies tòxiques"

  Taller "Percepció de la pròpia imatge i trastorns alimentaris"

- Sortida al Parc de Collserola
- Concerts "Krek'n'tu" i de la Coral
- Quinto La Xamba

ANNEXES

2.- REPERCUSSIÓ DE LES NOSTRES ACTIVITATS EN LA PREMSA

ITINERÀNCIA 2a EDICIÓ ART A 4 MANS

Palau de Mar

14/1/2013

ABC.es

Discapacitados mentales hacen obras de arte a 4 manos ayudados por artistas(Cataluña)

SALUD | > AREA:
14-01-2013 / 19:50 h EFE
Joyas, piezas de cerámica, esculturas, grabados, pinturas y dibujos hechos por personas con problemas de salud mental, ayudados por artistas profesionales, se exponen desde hoy en el Palau de Mar de Barcelona.

La exposición, que ha sido inaugurada esta tarde por la consellera de Bienestar Social y Familia, Neus Munté, se titula "Art a 4 mans: procés creatiu per a la millora de la salut mental" y se podrá visitar hasta el 8 de febrero

Todos las obras expuestas han sido elaboradas a cuatro manos por artistas profesionales y usuarios y usuarias del club social de salud mental "La Xamba" de Sabadell (Barcelona).

El objetivo de este proyecto, impulsado por La Xamba y la Asociación de Familiares de Salud mental de Sabadell, es sensibilizar a la sociedad hacia las personas con enfermedades mentales, evitar la estigmatización de este colectivo y contribuir a su integración, han señalado los organizadores.

Durante la inauguración, la consellera Munté ha destacado que la iniciativa "es una buena fórmula para sensibilizar a la sociedad, al mismo tiempo que contribuye a mejorar las enormes potencialidades de las personas con enfermedades mentales".

"En el ámbito de la salud mental aún hay mucho recorrido por hacer, vuestra tarea es muy importante, pero es necesario que todos pongamos de nuestra parte", ha añadido la consellera.

Agència Catalana de Notícies

14.01.2013 - 19.52 h

Una exposició presenta les obres a quatre mans elaborades per artistes professionals i persones amb malalties mentals

La consellera de Benestar Social, Neus Munté, inaugura la mostra organitzada pel club social 'La Xamba' i l'Associació de Familiars de Salut Mental de Sabadell

Barcelona (ACN).- La consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, ha inaugurat aquest dilluns a la tarda al Palau de Mar l'exposició "Art a 4 mans: procés creatiu per a la millora de la salut mental". La mostra, que es podrà visitar fins al 8 de febrer, presenta treballs de joieria, ceràmica, escultura, gravat, pintura i dibuix, entre altres disciplines, elaborats a quatre mans per artistes professionals i usuaris del club social de salut mental 'La Xamba' de Sabadell. Impulsat per aquest club i l'Associació de Familiars de Salut Mental de Sabadell, el projecte vol sensibilitzar la societat envers les persones amb malaltia mental, evitar l'estigmatització d'aquest col·lectiu i contribuir a la seva integració.

17/1/2013

ARTNEUTRE?

artne

Exposició d'obres a quatre mans, fetes per artistes i malalts mentals a Sabadell #exposicions

LA XAMBA
CLUB SOCIAL DE SALUT MENTAL

La consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, ha inaugurat aquest dilluns a la tarda al Palau de Mar l'exposició "Art a 4 mans: procés creatiu per a la millora de la salut mental". La mostra, que es podrà visitar fins al 8 de febrer, presenta treballs de joieria, ceràmica, escultura, gravat, pintura i dibuix, entre altres disciplines, elaborats a quatre mans per artistes professionals i usuaris del club social de salut mental 'La Xamba' de Sabadell. Impulsat per aquest club i l'Associació de Familiars de Salut Mental de Sabadell, el projecte vol sensibilitzar la societat envers les persones amb malaltia mental, evitar l'estigmatització d'aquest col·lectiu i contribuir a la seva integració. /acn

Generalitat de Catalunya
gencat.cat

Sala de premsa

- Notes de premsa

14-01-2013 18.56

La consellera Neus Munté inaugura al Palau de Mar l'exposició Art a 4 mans

La mostra presenta obres realitzades per parelles formades per artistes professionals i artistes amateurs amb malaltia mental



La consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, ha inaugurat aquesta tarda al Palau de Mar l'exposició "Art a 4 mans: procés creatiu per a la millora de la salut mental". La mostra, que es podrà visitar fins al 8 de febrer, presenta treballs de joieria, ceràmica, escultura, gravat, pintura i dibuix, entre altres disciplines, elaborats a quatre mans per artistes professionals i usuaris i usuàries del club social de salut mental "La Xamba" de Sabadell.

L'objectiu d'aquest projecte, impulsat pel club social "La Xamba" i l'Associació de Familiars de Salut Mental de Sabadell, és sensibilitzar a la societat envers les persones amb malaltia mental, evitar l'estigmatització d'aquest col·lectiu i contribuir a la seva integració.

La consellera ha destacat que **"és un plaer inaugurar aquesta segona edició del projecte 'Art a 4 mans', perquè iniciatives com aquestes són una bona fórmula per sensibilitzar la societat al mateix temps que contribueixen a millorar les enormes potencialitats de les persones amb malaltia mental"**, ha dit la consellera.

VilaWeb

Una exposició presenta les obres a quatre mans elaborades per artistes professionals i persones amb malalties mentals

Barcelona (ACN).- La consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, ha inaugurat aquest dilluns a la tarda al Palau de Mar l'exposició "Art a 4 mans: procés creatiu per a la millora de la salut mental". La mostra, que es podrà visitar fins al 8 de febrer, presenta treballs de joieria, ceràmica, escultura, gravat, pintura i dibuix, entre altres disciplines, elaborats a quatre mans per artistes professionals i usuaris del club social de salut mental 'La Xamba' de Sabadell. Impulsat per aquest club i l'Associació de Familiars de Salut Mental de Sabadell, el projecte vol sensibilitzar la societat envers les persones amb malaltia mental, evitar l'estigmatització d'aquest col·lectiu i contribuir a la seva integració.

14 gener 2013

Una notícia de VilaWeb.com
Edició GENERAL
http://www.vilaweb.cat/acn
Enllaç permanent

La Independent

La Independent
Agència de notícies

Inaugurada al Palau de Mar l'exposició Art a 4 mans - 16.01.13

Escrito por L.I. Miércoles, 16 de Enero de 2013 17:30



Moment de la inauguració de l'exposició Art a 4 mans

La mostra presenta obres realitzades per parelles formades per artistes professionals i artistes amateurs amb malaltia mental
Inaugurda el dia 14 de gener es podrà visitar fins al 8 de febrer, presenta treballs de joieria, ceràmica, escultura, gravat, pintura i dibuix, entre altres disciplines, elaborats a quatre mans per artistes professionals i usuaris i usuàries del club social de salut mental "La Xamba" de Sabadell.
L'objectiu d'aquest projecte, impulsat pel club social "La Xamba" i l'Associació de Familiars de Salut Mental de Sabadell, és sensibilitzar a la societat envers les persones amb malaltia mental, evitar l'estigmatització d'aquest col·lectiu i contribuir a la seva integració. La consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, ha estat l'encarregada de l'acte d'inauguració al Palau de Mar l'exposició "Art a 4 mans: procés creatiu per a la millora de la salut mental".

Lunes 21 enero 2013, 10:29 h

elPeriódico.com

Dos entidades de Sabadell presentan en el Palau de Mar obras elaboradas por artistas y personas con enfermedades mentales

La Xamba y la Associació de Familiars de Salut Mental pretenden sensibilizar a la sociedad hacia las personas con estas dolencias

Miércoles, 16 de enero del 2013 - 11:50h.

ACN / Sabadell

Trabajos de **joyería**, **cerámica**, **escultura**, **grabado**, **pintura** y **dibujo**, entre otras disciplinas, elaborados a cuatro manos por **artistas profesionales** y **usuarios** del club social de salud mental **La Xamba** de **Sabadell**.

Es lo que se puede ver desde este lunes y hasta el 8 de febrero en el **Palau de Mar** de **Barcelona**, sede del **Departament de Benestar i Família** de la Generalitat, en la exposición 'Art a 4 mans: procés creatiu per a la millora de la salut mental', inaugurada este lunes por la consellera de Benestar Social i Família, **Neus Munté**.

Impulsada por La Xamba y la **Associació de Familiars de Salut Mental de Sabadell**, el proyecto quiere sensibilizar a la sociedad hacia las personas con enfermedad mental, **evitar** la **estigmatización** de este colectivo y **contribuir** a su **integración**.

La consellera, que felicitó a los impulsores y artistas durante la inauguración, destacó que este tipo de iniciativas "son una **buena fórmula** para **sensibilizar** a la sociedad al mismo tiempo que contribuyen a mejorar las enormes potencialidades de las personas con enfermedad mental".

"En este ámbito, todavía hay mucho camino por recorrer", apuntó, recordando que la importancia de la labor de las entidades. "Desde el Departamento de Bienestar Social y Familia queremos seguir colaborando con el tejido asociativo, las familias y las personas para sacar adelante proyectos como este", aseguró.

324.cat El portal informatiu de Televisió de Catalunya i Catalunya Ràdio

Dilluns 21-1-2013

Una exposició presenta les obres a quatre mans elaborades per artistes professionals i persones amb malalties mentals

Actualitzat a les **12:00 h 15/01/2013**

Barcelona (ACN).- La consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, ha inaugurat aquest dilluns a la tarda al Palau de Mar l'exposició "Art a 4 mans: procés creatiu per a la millora de la salut mental". La mostra, que es podrà visitar fins al 8 de febrer, presenta treballs de joieria, ceràmica, escultura, gravat, pintura i dibuix, entre altres disciplines, elaborats a quatre mans per artistes professionals i usuaris del club social de salut mental 'La Xamba' de Sabadell. Impulsat per aquest club i l'Associació de Familiars de Salut Mental de Sabadell, el projecte vol sensibilitzar la societat envers les persones amb malaltia mental, evitar l'estigmatització d'aquest col·lectiu i contribuir a la seva integració.

Ripollet

Març 2013

Butlletí Ajuntament Ripollet

febrer - març 2013

Cultura

La creativitat dels malalts mentals s'evidencia a la mostra Art a 4 mans

Art a 4 mans consisteix en l'exposició d'obres artístiques realitzades cadascuna d'elles per dues persones,un artista professional i un usuari del Club Social la Xamba de l'Associació Salut Mental Sabadell.
Aquesta mostra ve precedida per *Obsoletum*, que fins el 2 de març exposa el treball del ripolletenc Sergio Torres.

Del 5 al 29 de març es podrà visitar a la Sala d'Art del Centre Cultural la mostra *Art a4 mans*, produïda per l'Associació Salut Mental Sabadell. Es tracta d'un projecte on, a través de diverses disciplines artístiques, es demostra que les persones amb alguna malaltia mental poden ser igual o més creatives que aquelles que no la pateixen.

Info Setmanal 08/03/2013

A l'Info d'avui hem tractat sobre la vaga a Sintermetal, de la mà d'un dels seus protagonistes, Juanfer Ots, membre del Comitè d'Empresa. També hem conversat amb Ana Maria Montseny, presidenta de Salut Mental Sabadell, que inauguren una exposició al Centre Cultural, dilluns, 11 de març, a les 19 h. Finalment, en el cicle d'entrevistes als portaveus municipals, ens ha acompanyat Jose Maria Osuna, portaveu del Compromís per Ripollet, amb qui hem tractat alguns temes d'actualitat i tractats en el darrer Ple Municipal.
http://www.ripolletradio.cat/2013/03/08/info-setmanal-08032013/

3a EDICIÓ ART A 4 MANS

Diari Digital Isabadell. 18/7/2013 "Art a 4 mans: Teràpia per la ment a través de l'art".

'Art a 4 mans': Teràpia per la ment a través de l'art

- per Jordi de Arriba el 18 juliol 2013

isabadell.cat/2013/07/art-a-4-mans-terapia-per-la-ment-a-traves-de-lart/

Jordi de Arriba

Aquest dilluns es presentarà, amb una acció a la Gran Via, la tercera edició de l'Art a 4 mans, un projecte liderat per l'associació Salut Mental Sabadell que vol posar en valor les capacitats de les persones que pateixen malalties mentals. El projecte creix i millora any rere any.

La quinzena de propostes artístiques que donen peu a aquest projecte es podran veure a partir de la Festa Major, aquest mes de setembre. Però aquest dilluns es presentarà la tercera edició. **iSabadell** us presenta alguns dels participants en aquest projecte artístic, que protagonitzarà una acció aquest dilluns en un pont de la Gran Via.

Què és l'Art a 4 Mans?

La coordinadora del **Club Social La Xamba**, Yolanda Abellán, explica que el procés artístic de l'Art a 4 Mans té sobretot una voluntat terapèutica.

> *Es treballen les capacitats de les persones amb malalties mentals. Es treballa la comunicació amb altres persones no vinculades a les malalties mentals i que no coneixen aquest món. Es tracta de que facin un procés d'elaboració d'una obra artística i alhora vagin realitzant un procés de comunicació i enriquiment mutu. El més important és que es col·loquen en un mateix nivell. Hi ha dos artistes, un professional i un vinculat a l'associació. Això proporciona als nostres socis una altra manera de veure's a si mateixos i la seva relació amb la comunitat'.*

Abellán destaca que el procés també facilita que es donin notícies positives sobre les malalties mentals. "Volem fer notícies positives, posar en valor la creativitat i que cada dia fem coses molt interessants i que ens puguin conèixer com a associació i com a persones", diu. En el fons, el que voldrien, assegura, és que les malalties mentals siguin tractades amb més naturalitat i fugint dels estereotips.

Quantes persones participen?

L'Art a 4 mans ha tancat la seva tercera edició. Han participat unes 15 parelles i han fet pintura, escultura, cinema, música, escenografia, patchwork, gravat i graffiti. Què pensen els que hi participen? Repeteixen? Hem parlat amb tres parelles artístiques, de tres disciplines diferents.

Grafiti: Ramon Puig, Werens, i Jesús Francisco Flores

Ramon Puig, *Werens*, assegura que és la primera vegada que col·labora en el projecte de l'entitat **Salut Mental Sabadell**. "Vaig col·laborar amb una activitat de la **Festa de la Diversitat** per a l'associació i ara aquí estem". Explica que ha intentat transmetre a la seva parella, el Jesús Francisco Flores, el seu mètode de treball. "El projecte era ensenyar, des del meu punt de vista, com treballo, ensenyar-li els meus mètodes i uns paràmetres de treball a un artista que vol fer coses. Ens vam asseure, vam veure quina era la seva idea i a partir d'aquí ens vam posar a treballar i a fer els primers esbossos. Vam agafar uns quants esprais i ens vam posar a treballar sobre un suport de portes reciclades", diu.

La seva parella, en Jesús Francisco, assegura que s'ha sentit "molt acompanyat i molt a gust". Ha pintat tres portes. Ja havia fet alguns grafittis i és la tercera vegada que ha participat en l'Art a 4 Mans. Però li agradaria tornar-ho a fer-ho, en la mateixa disciplina i amb el mateix artista.

> *En Werens em donava indicacions però sempre em deixava fer al meu estil. He pintat com si ho fes soi, m'ajudava molt, em deia: 'Tu pinta i si s'embruta o surt malament ja ho arreglarem'. A mi m'ha agradat molt treballar amb ell. Si hagués de fer un altre graffitti i estigués ell, repetiria fer-ho amb ell. He treballat molt a gust i m'ho he passat molt bé. No ha estat gens dur amb mi. Han quedat portes per pintar i pintura. En podem fer algun més si m'ajuda', conclou.*

La primera vegada que participa la pintora Montse Senserrich ha estat aquesta. Va conèixer el projecte a través de la presidenta de Salut Mental Sabadell, Anna Maria Montseny. Diu que s'han vist diverses vegades amb al seva parella però que "ella m'ha aportat més a mi que jo a ella; vam connectar molt bé des del principi".

La seva parella, la Cristina Peláez, aquest any ha fet pintura mentre que l'any passat va fer un curt de cinema.

> *Havia fet altres tallers però aquest any vaig decidir provar pintura. L'experiència ha estat fantàstica. Vam connectar molt amb el tipus de feina que volíem fer i gràcies a les seves ensenyances a mi m'ha aportat una informació molt important. La companyia ha estat molt grata', diu Peláez.*



Wérens i Jesús Francisco Flores. Autor: David B.

Recorda que havia fet un crus de pintura a l'**Escola Illa**, però no el va poder acabar, ja que va trobar feina. Com valora l'Art a 4 mans? "Ha estat molt important perquè he après moltes coses i sobretot he conegut molta gent i hem trenat una bona amistat. La creativitat està molt oberta i ens ajuda molt al nostre estat d'ànim".



Senserrich i Peláez, a l'estudi de l'artista. Autor: David B.

Escultura: Pepita Brossa i Juan Gutiérrez

La Pepita i el Juan col·laboren des de fa dues edicions. Des de la seva professió com escultora assegura que l'Art a 4 mans és una molt bona iniciativa.

> *El procés de l'escultura és una mica llarg però vam començar fent un esbós. El Juan ho va prendre amb molt interès, no parla gaire, però m'agrada molt treballar amb ell i veure tot el que ha après" assegura.*

Diu que ha après molt i ha fet molts amics al Club Social La Xamba. "Ha estat molt profitós i segur que hi tornaré". Assegura que l'experiència ha estat molt "enriquidora". Per la seva part, el Juan diu que ara té nocions de les mides i les proporcions de l'escultura. "Aquest any n'ha tret un bon profit", diu l'escultora. Ell també diu que ha après molt, i que ja li agradava l'escultura des d'abans. Diu que si hi ha una altra edició, li agradaria continuar amb l'escultura.

Sabadellenc i periodista, m'agrada veure la professió a ras de terra, amb rostre humà i conectada als barris i les persones. I m'agrada Sabadell, amb les seves grandeses i les seves misèries. Veure

Diari Sabadell. 3/8/2013 "Teràpia de Carrer".



FOTOS: ESTEVE BARNOLA

Van dibuixar i pintar amb grafittis el pas soterrani de la Gran Via a l'alçada de la Torre de l'Aigua

Teràpia de carrer

Els usuaris de Salut Mental Sabadell pinten un grafitti junt a Werens

Per tal de mostrar el procés creatiu de la 3ª edició del projecte «Art a 4 Mans», i poder oferir a la ciutat un tastet de la tasca que han dut a terme, el Club Social La Xamba de l'associació de familiars Salut Mental Sabadell van organitzar recentment una acció de «Street Art» de la mà de l'artista sabadellenc Ramon Puig (Werens).

Socis de la Xamba, familiars, amics i els mateixos treballadors i col·laboradors de l'entitat van poder ser testimonis del procés que es genera en l'execució d'una creació artística. En aquest cas, van optar per dibuixar i pintar amb grafittis el pas soterrani de la Gran Via, a l'alçada de la Torre de l'Aigua. El resultat és una obra alegre i molt expressiva carregada de color i, sobretot, de molta il·lusió.

El projecte «Art a 4 Mans» consisteix en la creació d'una sèrie de parelles artístiques formades per un usuari malalt mental i un artista sabadellenc, que duen a terme de manera conjunta el procés creatiu d'una obra d'art, ja sigui de fotografia, ceràmica, pintura, escultura, grafitti, música o d'una poesia.

Es tracta de demostrar el poder de l'art com una eina integradora i d'aprofitar els beneficis que aquesta experiència integradora i desestigmatitzadora aporta als malalts. Els beneficis es veuen no només a nivell artístic sino a nivell artístic sino també personal per la bona relació que s'estableix entre els membres de cada parella.

La totalitat de les obres de la 3ª edició d' Art a 4 Mans, es podran veure gràcies a la col·laboració de Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859, exposades per la Festa Major de Sabadell a la seu d'aquesta entitat (carrer d'en Font, 25).



El resultat ha estat una obra alegre i expressiva

ISABEL LOPERA

28 TV. 23/7/2013 el graffiti de dilluns 23 de juliol de 2013 al pas soterrani del Parc Taulí:

http://28televisio.com/noticies/cultura/2013/07/pintura-al-carrer-per-celebrar-la-tercera-edicio-dart-a-4-mans/

Inauguració exposició Art a 4 Mans.

Diari Sabadell. Dijous 5/9/2013



Fons d'art de la Creu Roja a Catalunya

Exposicions amb fons solidari a l'Espai Cultura obren la nova temporada

Les dues mostres s'inauguren demà

E. ÁLVAREZ

En el marc de la Festa Major, demà divendres l'Espai Cultura Fundació Sabadell 1859 inaugura (19 hores) la nova temporada d'exposicions amb dues mostres amb marcat caràcter solidari. Es tracta d''Art Solidari. Fons d'art de la Creu Roja a Catalunya' i 'Art a 4 Mans'.

El fons de Creu Roja a Catalunya compta amb obres cedides per artistes de renom com ara Joan Miró, Antoni Tàpies, Miquel Barceló, Quim Domènech, Xavier Mariscal, Susanna Solano o Joan Pere Viladecans, entre altres.

Amb els treballs d'aquesta exposició la institució social vol apropar a la població una part de les creacions que ha anat rebent com a donacions desinteressades al llarg dels darrers 40 anys. També pretén incidir en els missatges de solidaritat que han plasmat els artistes a les seves obres. La temàtica gira al voltant de situacions extremes de la humanitat com els conflictes armats, la fam o la immigració.

Per altra part, les obres exposades a 'Art a 4 Mans' són el resultat dels processos de treball conjunt entre socis del Club Social La Xamba, de l'Associació Salut Mental Sabadell, amb artistes locals. Els treballs s'acompanyen de documentació sobre les vivències dels participants.

Fa temps que La Xamba ofereix als seus usuaris tallers sobre diverses disciplines artístiques conscients de la vessant terapèutica de l'art. A partir d'aquesta experiència i veient els excel·lents resultats, l'entitat va decidir iniciar un projecte amb professionals del món de l'art.

La inauguració comptarà amb la presència, entre altres, del president de Creu Roja Catalunya, Josep Marquès, la presidenta de Salut Mental Sabadell, Anna Maria Montseny, el director de zona Sabadell de BBVA, Aureli Balagué, el president de la Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859, Joan Baptista Casas i el regidor de Cultura de l'Ajuntament, Quim Carné ■

Ràdio Sabadell. Dijous 5/9/2013.Entrevisten a la presidenta de l' entitat, Anna Mª Montseny.

28 TV. Ho publiquen a la web i ho emeten a informatius del 6/9/2013 a les 9.30h.

ITINERÀNCIA 3a EDICIÓ ART A 4 MANS

Biblioteca vapor Badia

Diari Sabadell dimarts 22/10/2013



Salut Mental Sabadell mostra l'Art a 4 Mans

Fetes per artistes i malalts mentals

I.L.

La Biblioteca Vapor Badia acull fins el dijous 31 les obres de la tercera edició d'«Art a 4 Mans. Procés creatiu per la millora de la Salut Mental».

Aquesta edició inclou obres de naturalesa tan diversa com escultura, cinema, música, pintura, gravat, patchwork i grafitti. L'exposició, que es va presentar al públic a l'Espai Cultura Fundació Sabadell 1859, coincidint amb els actes de Festa Major de Sabadell, comença així el seu període d'itinerància. Un període que es preveu intens, al llarg dels propers mesos.

Les obres es podran visitar dilluns de 16 a 21, de dimarts a divendres de 10 a 21 i dissabtes d' 11 a 20 hores ■

28TV dijous 7 de novembre entrevisten Anna Mª Montseny a Can Balsach

ALTRES ACTIVITATS

Taula Rodona: Ingrés involuntari: Protocol d' actuació en les Urgències Psiquiatriques a Sabadell (6/3/2013)

Diari sabadell
6 de març de 2013.

Dimecres, 6 de març del 2013



Jordi Guillot

Charla sobre el ingreso involuntario en enfermos mentales

I.L.

La asociación de familiares Salut Mental Sabdell organiza el miércoles un una nueva sesión de ciclo de conferencias «Los recursos para el bienestar y la seguridad para personas con enfermedad mental».

El Casal Pere Quart acogerá a las 19 horas la conferencia «Ingreso voluntario: protocolo de actuación en las urgencias psiquiátricas en Sabadell» con la participación de psiquiatras del Parc Taulí profesionales de la asistencia primaria, del Servei d'Emergències Mèdiques; el intendente y el subinspector de los Mossos d'Esquadra, Josep Guillot y Xavier Fernández Rey, así como un representante de la Judicatura de Sabadell y Rosa Roura, familiar de Salut Mental Sabadell ■

9 de març de 2013.

Ingreso involuntario

Salut Mental Sabadell ofreció una conferencia de gran interés para las familias sobre el «Ingreso involuntario: protocolo de actuación en las urgencias psiquiátricas». Participaron psiquiatras, profesionales de la asistencia primaria, del SEM; el intendente y el subinspector de los Mossos d'Esquadra, Josep Guillot y Xavier Fernández Rey, así como un representante de la Judicatura de Sabadell y Rosa Roura, familiar de Salut Mental Sabadell.



ESTEVE BARNOLA

ISabadell
13 de març del 2013

http://www.isabadell.cat/2013/03/taula-rodona-per-a-les-urgencies-psiquiatriques-a-sabadell/

ll.cat/

iSabadell

Diari digital independent i ciutadà de Sabadell

Taula rodona per a les urgències psiquiàtriques a Sabadell

per Redacció

el 13 març 2013



La taula rodona l'han format professionals de la medicina i la seguretat.

S'ha parlat de com aplicar el protocol d'ingrés involuntari vigent des del 2007.

L'Associació de Salut Mental de Sabadell ha organitzat la taula rodona *L'ingrès Involuntari: Protocol d' actuació en les urgències psiquiàtriques a Sabadell*, emmarcada dins del cicle *Recursos pel benestar i la seguretat en persones amb malaltia mental.*

A la taula rodona hi ha participat el Dr. Carmona, metge del CAP, Esther Declara, treballadora social de l'**Hospital Parc Taulí**, el Dr. Acebillo, metge psiquiatra, el Dr. Jaume Motos, membre del **SEM**, l'Intendent Josep Guillot i el sots inspector Xavier Fernández, del cos dels **Mossos d'Esquadra**, Glòria Pérez, representant de la judicatura i Rosa Roure, un testimoni que va explicar la seva pròpia experiencia.

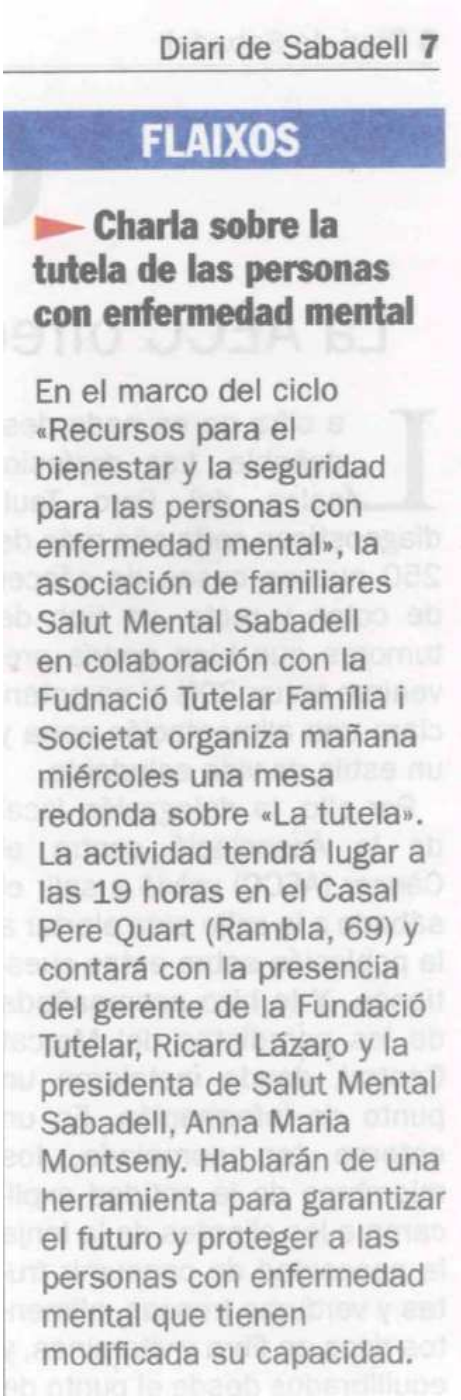
A l'acte es va informar que des de l'any 2007 existeix un protocol d'urgències psiquiàtriques a Sabadell, on es detallen els passos a seguir en una urgència psiquiàtrica. Aquest protocol continua vigent i es pot activar trucant al servei d'emergències 112.

El Protocol contempla dos models d'intervenció en funció de si la persona que pateix una malaltia mental col·labora o no. En els dos supòsits el recorregut a fer i l'actuació dels diferents professionals que intervenen, és molt diferent. En cas que el malalt no vulgui col·laborar, és el metge i mai la família qui decideix l'ingrés involuntari, aconseguint així una reducció en els sentiments de culpabilitat per part de la família.

L'Intendent dels Mossos va apuntar que la seva intervenció està supeditada a la decisió del SEM, i sempre actuaran per protegir el malalt. El SEM és qui ha de trucar als Mossos d'Esquadra, en el moment que observen que cal protegir el malalt.

Taula Rodona: La Tutela (10/4/2013)

Diari Sabadell
9 d' abril de 2013



Diari de Sabadell 7

FLAIXOS

Charla sobre la tutela de las personas con enfermedad mental

En el marco del ciclo «Recursos para el bienestar y la seguridad para las personas con enfermedad mental», la asociación de familiares Salut Mental Sabadell en colaboración con la Fudnació Tutelar Família i Societat organiza mañana miércoles una mesa redonda sobre «La tutela». La actividad tendrá lugar a las 19 horas en el Casal Pere Quart (Rambla, 69) y contará con la presencia del gerente de la Fundació Tutelar, Ricard Lázaro y la presidenta de Salut Mental Sabadell, Anna Maria Montseny. Hablarán de una herramienta para garantizar el futuro y proteger a las personas con enfermedad mental que tienen modificada su capacidad.

ISabadell
27 de març de 2013.

Tutela. Taula rodona

per Soraya López el 27 març 2013

I tu, què opines?

10 abril 2013 @ 19:00 - 20:00

Qua
n:

En el marc del cicle Recursos pel benestar i la seguretat per a persones amb malaltia mental, l'Associació Salut Mental Sabadell ha organitzat, juntament amb la Fundació Tutelar Família i Societat*, una segona taula rodona sobre LA TUTELA.

Participarà el gerent de la Fundació Tutelar Família i Societat, Ricard Lázaro.

En aquesta taula parlaran d'una eina per garantir el futur i protegir a les persones amb malaltia mental que tenen modificada la capacitat.

*La Fundació Tutelar Família i Societat és la Fundació tutelar del Vallès Occidental. com a objectius prioritaris preveure el futur i assegurar l'exercici dels drets i la dignit de les persones amb una discapacitat que impideixi el seu autogovern i donar suport a les seves famílies.

Taula Rodona: Testament i Herència (30/4/2013)

Diari Sabadell
7 de maig de 2013



14 Diari de Sabadell

ISIDRE PANIELLA

Testamento y herencia en la salud mental

En el marco del ciclo «Recursos para el bienestar y la seguridad para las personas con enfermedad mental», la asociación de familiares Salut Mental Sabadell y la Fundació Tutelar Família i Societat organizó una conferencia sobre «Testamento y Herencia» en el Casal Pere Quart. El encargado de pronunciar la conferencia fue el notario Javier Micó Giner. La presidenta de la entidad, Anna María Montserrat presentó el acto.

Ràdio Sabadell

Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

AGENDA

AGENDA DEL DIMARTS 30:

Conferència sobre 'Testament i herència', a càrrec de Javier Micó, notari

COMPARTIR

Categoria: Conferències i Xerrades
Cicle: RECURSOS PEL BENESTAR I LA SEGURETAT DE PERSONES AMB MALALTIA MENTAL
Organitzadors: Associació Salut Mental Sabadell
On: Casal Pere Quart (Rambla 69, Sabadell)
Inici: 19:00

MAPA

Conferència 'Regressions a la infantesa i a vides passades' a càrrec del psicòleg Armando Scharovsky

COMPARTIR

Categoria: Conferències i Xerrades
Organitzadors: Manaia Grup
On: Sala Àmbit Cultural Sabadell (El Corte Inglés Sabadell) (Avinguda Francesc Macià 58-60, Sabadell)

Inici: 19:00

MAPA

<u>Concert KREC'N'TU (6-5-2013)</u>

Diari sabadell
23 de maig de 2013



Concierto de «Krec'n'tu» y la Coral La Xamba

La cafetería Àgora del Centre Cívic de Sant Oleguer hizo lleno de público durante las actuaciones musicales del grupo «Krec'n'tu» y la Coral de la Xamba, de la asociación Salut Mental Sabadell. El concierto coincidió con la exposición en el mismo espacio de la muestra de obras «Art a 4 Mans», y los asistentes pudieron hacer una visita guiada y relajada con los artistas de la Xamba que aprovecharonpara explicar sus trabajaos. Hubo un momento de recuerdo para el socio, Joan Casals, fallecido recientemente.

D.S. 23/5/13

Conferència: La Resiliència: ser part de la solució no del problema (24/5/2013)

Diari Sabadell
23 de maig del 2013

OPINIÓ

CARA A CARA

Text : VÍCTOR COLOMER Foto : RICARDO GROBAS

CARLOS MAÑAS LUCHADOR MENTAL

«No quiero ser persona cuchara»



Triunfaba como creativo publicitario hasta que empezó a oír voces. Fue al psiquiatra y le diagnosticó trastorno bipolar.
En su nueva vida, el vigués Carlos Mañas Gómez, 47, ha reafirmado su vida familiar, ha escrito un libro y ha fundado una ONG. Mañana, invitado por Salut Mental Sabadell, hablará en el Casal Pere Quart, contra los estereotipos de la enfermedad.

¿Ya no es publicista?
Ya sólo hago campañas, para causas solidarias ajenas a la caridad.

¿Qué tiene de malo la caridad?
Juega con el sentimiento de culpa. Por eso desde nuestra ONG no queremos subvenciones ni nos relacionamos con quien se lucra de la desgracia ajena.

¿Quien se lucra?
Las farmacéuticas. Para ellas las patologías mentales son un manjar exquisito. Como son opinables, etiquetan ya a un niño como hiperactivo y así ya lo tienen medicado el resto de su vida.

¿La fortuna de los laboratorios se obtiene con la complicidad de los psiquiatras?
Yo estoy convencido. Esos visitadores médicos les ofrecen viajes y regalitos a cambio de que receten su marca.

¿Lucha por el enfermo mental?
En favor del discapacitado, que se ha convertido en persona cuchara, es decir, ni pincha ni corta.

¿Es su caso?
Según mi pasaporte mental yo soy un F-31.5, como el número de DNI, de pasaporte o de móvil.

¿Qué es un F-31.5?
Trastorno bipolar con depresión grave y síntomas psicóticos. Es la etiqueta que me han colgado en mi agenda personal.

Cuénteme su caso.
Daba clases de publicidad, era creativo y sentía esa euforia bipolar que yo confundía con alegría.

Hasta que...
Empecé a notar brotes psicóticos. Estaba yo dando una conferencia y escuchaba voces. Cada vez lo dominaba menos y fui al médico.

¿La euforia no es buena?
La euforia es una cortesana de lujo, te hace irascible, derrochador y poco a poco vas quedando fuera de onda. Pero cuando te sientes feliz no vas al médico. Inevitablemente llegaron las depresiones con intentos de suicidio.

MAÑANA POR LA MAÑANA

**Resiliencia, ser parte de la solución y no del problema», es el título de la conferencia que dará Carlos Mañas, mañana viernes, día 24, a las 10 de la mañana, en el Casal Pere Quart (Rambla, 69).
El acto, organizado por Salut Mental Sabadell, servirá también de presentación del libro «Mi cabeza me hace trampas. Experiencia de un bipolar» y de su ONG, Solidarios Anónimos.**

Y eso sí le llevó al médico.
Claro. Eso ya no era tan bonito. Me diagnosticaron y tuve que dejar la profesión. Me quedó una pensión digna, pero se va casi toda en medicación.

¿Eso le cura?
Lo que más cura es el vínculo afectivo. En mi caso, mi mujer, mis hijos.

¿Le comprenden sus hijos?
Se burlan de mí. Se ríen con mucho cariño y eso es muy sano. Yo les digo una frase un poco cursi: «Vuestra sonrisa indulta la tristeza de mis ojos».

¿Y la medicación?
Lo malo de la medicación es que provoca cacheo visual en los demás.

¿A qué llama cacheo visual?
La gente se te queda mirando en el ascensor y en el súper y te ve esos tics, esa caída de ojos, ese labio temblando y otros efectos secundarios y... vuelven a estigmatizarte.

¿Cuánto dura eso?
Yo tardé unos tres años en estabilizarme, pero la enfermedad es crónica.

Santa Teresa de Jesús y San Agustín también oían voces.
Y tantos artistas, políticos y genios actuales son también bipolares. Todos estamos un poco locos.

Usted ha declarado «nunca defenderé al enfermo que no se medica».
Eso es. Desde nuestra fundación ayudamos a los reos mentales, pero, si yo no me medico y cometo un delito, yo soy responsable de ello.

¿Tan importante es la medicación?
Sigo diciendo que lo más importante es el vínculo afectivo. Pero por supuesto: una persona medicada no será agresiva ni cometerá ningún delito.

¿No hay otros medios?
Yo fui a una de esas asociaciones y me dijeron que hiciera un barco con palillos. Eso es abortar el talento de una persona. El dolor de la mente sólo lo entiende el propio afectado.

¿La medicación hace la vida más aburrida?
Es una putada que te calme tanto. No tienes la misma potencia sexual, ni la misma sonrisa, ni el mismo color de cara... pero por desgracia es necesaria.

¿El mensaje de su libro?
No te avergüences de lo que eres. No eres una persona cuchara. Tú pinchas y cortas.

No estamos locos y sabemos lo que queremos ■

Web Cara a Cara: *www.drac.com/cac/*
E-mail: vcolomer@drac.com

Participació a la IX Mostra d'entitats de Barberà del Vallès (28-29/9/2013)

Ràdio Barberà
26/9/2013
Entrevista a la coordinadora del Club Social La Xamba i una participant d'Art a 4 Mans, al programa *Barberà al Dia*

28TV
27/9/2013
Anuncien l'acte a l'informatiu del matí.

Ràdio Sabadell.
27/9/2013
Anuncien l' acte a informatius de comarques.

Diari Sabadell
01/10/2013



14 Diari de Sabadell — Dimarts, 1 - Dimecres, 2 d'octubre del 2013

VALLÈS

BARBERÀ ► SOCIEDAD

Las entidades vuelven a exhibir su vigor

Alrededor de 200 personas asisten al acto de clausura de la IX Mostra d'Entitats

Unas 200 personas asistieron al acto de clausura de la IX Mostra d'Entitats que se celebró el pasado domingo en el Teatre Municipal Cooperativa. Fue el colofón de un fin de semana repleto de actividades de todo tipo que llenó de vida la Plaça de la Vila.

N.G.

En esta edición han participado en el evento un total de 45 asociaciones de diferentes ámbitos: cultural , igualdad de género, mayores, deportivas, a movimientos sociales, medio ambiente o salud.

Las carpas instaladas en la Plaça de la Vila, decoradas especialmente para la ocasión, no pararon de acoger actividades durante el sábado y el domingo.

Las asociaciones aprovecharon la muestra para dar a conocer su trabajo y captar nuevos socios. Los más pequeños pudieron disfrutar de talleres de dibujo, juegos de ciencias, cuentos cantados, puzzles gigantes, shows de payasos o partidos de fútbol. Los adultos tuvieron la oportunidad de asistir a talleres y charlas sobre salud, disfrutar de cortometrajes o asistir a la presentación del proyecto de restauración de la Iglesia Románica de Santa María de Barberà, un acto incluido en las Jornadas Europeas de Patrimonio que también se han celebrado en la ciudad durante el fin de semana. Al acto de clausura celebrado en el Teatre Municipal Cooperativa asistió la alcaldesa del municipio, Ana del Frago, que estuvo acompañada por la regidora de Participació Ciutadana, Elvira Maza, así como de otros concejales del consistorio. En su discurso, la alcaldesa destacó la importancia que tienen las entidades en la convivencia y la fuerza conjunta que han demostrado tener a la hora de organizar la muestra. Este evento, que se lleva a cabo desde el año 2004, tiene por objetivo dar a conocer entre la población las asociaciones, así como fomentar la participación en las mismas ■

El acto de clausura se celebró en el Teatre Municipal Cooperativa

Las carpas instaladas en la plaça de la Vila se decoraron especialmente para la ocasión

Quinto de Nadal (10/12/2013)

Diari Sabadell
5/12/13

Quinto solidària de La Xamba a favor de la Marató de TV3

El Club Social La Xamba de l'associació Salut Mental Sabadell organitza el proper dimarts el seu tradicional Quinto Solidari amb l'objectiu de recollir fons que es destinaran a la Marató de TV3. L'activitat es durà a terme entre les 17 i les 19 hores a la seva nova seu de l'associació al complex d'habitatge Parc Central (Diego de Almagro, 42). La Marató de TV3 tindrà lloc enguany el proper diumenge dia 15 de desembre i estarà dedicada al foment de la innovació i la investigació de malalties neurodegeneratives.

Diari Sabadell
12/12/13



E.BARNOLA

Quinto solidari de La Xamba de Salut Mental Sabadell

El Club Social La Xamba de la Associació Salut Mental Sabadell va organitzar el passat dimarts el seu tradicional quinto solidari de Nadal. Enguany es tractava d'una edició especial ja que va ser la primera vegada que se celebrava a les noves instal·lacions de l'entitat al Complex d'habitatges del Parc Central (Diego de Almagro, 42). Més d'un centenar de persones van passar per l'esdeveniment per col·laborar amb la iniciativa ja que els beneficis es destinaran a La Marató de TV3, que enguany estarà destinada a fomentar la investigació de les malalties neurodegeneratives.

Taller sobre la percepció de la imatge i trastorns alimentaris. (12/12/2013) (Barberà del Vallès)

Ràdio Barberà.

27/11/2013

Entrevista a Cristina Balés, ponent del taller, al programa *Barberà al Dia.*

NOU LOCAL

ACTE DE LLIURAMENT HABITATGES 5/4/2013.

La Vanguardia digital Dijous 4 abril

http://www.lavanguardia.com/local/sabadell/20130904/54381003787/salut-mental-sabadell-estrenara-local.html

Diari Digital Isabadell. Divendres, 5 abril

http://www.isabadell.cat/2013/04/lajuntament-lliura-71-habitatges-del-complex-parc-central/

Diari Digital Sabadell en vivo. Divendres 5 abril

http://sabadellenvivo.es/noticies/informacio-general/2013/04/igualtat-doportunitats-i-lloguer-adaptat-per-114-families/

Ràdio Sabadell. Divendres 5 abril

http://www.radiosabadell.fm/Noticies/El-Complex-Parc-Central-d-habitatges-adaptats-s-estrena-amb-el-trasllat-d-una-setantena-de-veins

Diari Sabadell.

06/04/2013

MÁS SERVICIOS PARA LA TERCERA EDAD ► NUEVO EQUIPAMIENTO



FOTOS: ESTEVE BARNOLA

El alcalde, Joan Carles Sánchez, durante la entrega de llaves de las viviendas, ayer en el Complex Parc Central

Entregan las llaves de los pisos para mayores del Complex Parc Central

Las viviendas de alquiler están adaptadas y contarán con servicios asistenciales

Los primeros residentes de los pisos de alquiler del Complex Parc Central recibieron ayer las llaves de sus casas. Se trata de viviendas adaptadas y con servicios destinadas principalmente a personas mayores de nuestra ciudad.

I.LOPERA

Como un niño con zapatos nuevos. Así recibieron las llaves de sus futuros hogares los primeros residentes del Complex Parc Central, un equipamiento de 114 pisos de alquiler adaptados y con servicios que se destinarán mayoritariamente a personas mayores de la ciudad.

Aunque el alcalde de Sabadell, Joan Carles Sánchez, hizo entrega ayer de las primeras 71 viviendas, se espera que el equipamiento tenga una plena ocupación y que 32 pisos más se adjudiquen próximamente.

Los 11 pisos restantes se han reservado a colectivos con especiales dificultades. Cinco de ellos se destinarán a los usuarios de la entidad Salut Mental Sabadell, con quien el Ayuntamiento firmó un convenio durante el acto.

Ubicado en la zona sur, entre las calles Leonardo da Vinci y Diego de Almagro, está previsto que el complejo cuente con un espacio dedicado al ocio donde organizar un amplio abanico de actividades y servicios pensados para los más mayores.

Se quiere potenciar así la relación de los residentes entre sí y también con el barrio. El complejo cuenta con un local que se cederá a Salut Mental Sabadell para que traslada allí su sede y se ha reservado otra zona con la intención de construir en un futuro una residencia para personas con discapacidad intelectual. Se estima que en Sabadell viven 1.300 personas con este tipo de afectación.



Miembros de Salut Mental Sabadell con Joan Carles Sánchez

De este modo, el complejo apuesta por la integración social y la convivencia de diferentes colectivos, manteniendo espacios y accesos independientes, y compartiendo algunos servicios comunes.

Sánchez explicó que el proyecto liga con la experiencia acumulada de Sant Oleguer y Alexandra y se enmarca en el Pla Municipal de Vivienda que ha apostado por el alquiler.

Destacó la importancia de dar respuesta a situaciones sociales «que preocupan mucho y que están relacionadas con las dificultades de muchos ciudadanos para acceder a una vivienda» e hizo referencia a colectivos como el de Salut Mental Sabadell.

La puesta en marcha del Complex Parc Central permite dar respuesta a la necesidad potencial de viviendas con servicios para personas mayores en Sabadell, donde viven cerca de 36 mil personas de más de 64 años (un 17,25% de la población).

Asimismo, para Salut Mental Sabadell el convenio es «como si hubiesen pasado los Reyes, porque es un proyecto que empezamos a gestar hace dos años». Los pisos cedidos se destinarán a personas autónomas y con enfermedades mentales estabilizadas, lo que les permitirá realizar un proyecto de vida.

La entidad dispondrá además de un local de 370 metros cuadrados donde podrá ubicar su sede —ahora en la calle de la Borriana— y su Club Social La Xamba. Podrán llevar a cabo sus actividades en mejores condiciones y ampliar su programa de propuestas ■

DS

Salut Mental Sabadell tendrá cinco pisos y trasladará su sede

Diari Sabadell

05/09/2013

El pleno acuerda reclamar al Estado el antiguo edificio central de Correos

También ha aprobado la liquidación de las cuentas del ejercicio 2012

N.G.

El primer pleno del Ayuntamiento del nuevo curso político ha acordado pedir al gobierno central la cesión del edificio de Correos, situado en la Vía Massagué, el cual se encuentra vacío desde hace unos 4 años. La Casa Gran quiere que el Estado entregue el inmueble ya rehabilitado o bien con una partida económica para llevar a cabo los arreglos.

El grupo de CiU fue el impulsor de la propuesta (en forma de moción) que salió adelante con los votos favorables de los nacionalistas, el PSC e ICV y las abstenciones del resto de formaciones y la del concejal no adscrito, Antonio Vega.

El portavoz del grupo de CiU, Carles Rossinyol, defendió que se debe de hacer algo para que el edificio no se acabe degradando, aunque reconoció que será una negociación compleja con la administración central.

Por otra parte, este primer pleno tras las vacaciones estivales ha aprobado la liquidación de las cuentas municipales correspondientes al año 2012 con el voto favorable del Partit dels Socialistes de Catalunya (PSC) la abstención de Convergència i Unió (CiU), el Partido Popular (PP), Iniciativa per Catalunya Verds (ICV), Esquerra Unida (EUiA) y el concejal no adscrito, Antonio Vega. Entesa per Sabadell votó en contra.



ESTEVE BARNOLA

Tras las vacaciones, se reanudan las sesiones plenarias

Las cuentas presentan un saldo negativo de 2,1 millones de euros. VIMUSA y Promoció Econòmica, dos de las empresas municipales, cerraron el 2012 con déficit.

El concejal de Economía, Ramon Burgués, señaló que ese déficit se explica por la recesión de la economía, los recortes de la Generalitat, la devolución de las aportaciones del Estado de los años 2008 y 2009 o el retraso en el pago por parte de administraciones superiores.

En el buen camino

«Estamos en el buen camino para ser solventes, pero nunca olvidaremos que la austeridad debe encontrar el equilibrio en las políticas sociales», dijo. Los grupos de la oposición aprovecharon el debate para criticar la política económica del gobierno. La portavoz de Entesa, Virgínia Domínguez, acusó al ejecutivo local de haber causado un negativo y gran impacto sobre la plantilla y los servicios públicos. Carme Garcia, por parte de ICV, señaló que la situación económica del Ayuntamiento obedece a una «gestión populista basada en gastos superfluos».

Guarderías

El pleno también aprobó la prórroga del contrato de gestión por un año más de la decena de guarderías municipales existentes. El próximo curso se abrirá el procedimiento para nuevas concesiones.

En este punto, la Entesa votó en contra, mientras que ICV , EUiA y el concejal no adscrito se abstuvieron por las dudas que genera la gestión de la entidad concesionaria: la Fundació Pere Tarrés.

DS

Aprobadas las bases para otorgar subvenciones para cooperación

También, se aprobaron las bases para otorgar subvenciones para proyectos de cooperación y la concesión de un local a la entidad Sabadell Salut Mental en el Complex Sant Oleguer, en la calle Diego de Almagro. La entrega se aprobó por unanimidad ■

Ciutat línia vallès

16/09/2013

Ciutat
líniavallès 16 Setembre 2013

Els nens del CEIP E
en mòduls pref
més per poder dona
projecte i edifi

Salut Mental de Sabadell s'ubicarà al complex Parc Central

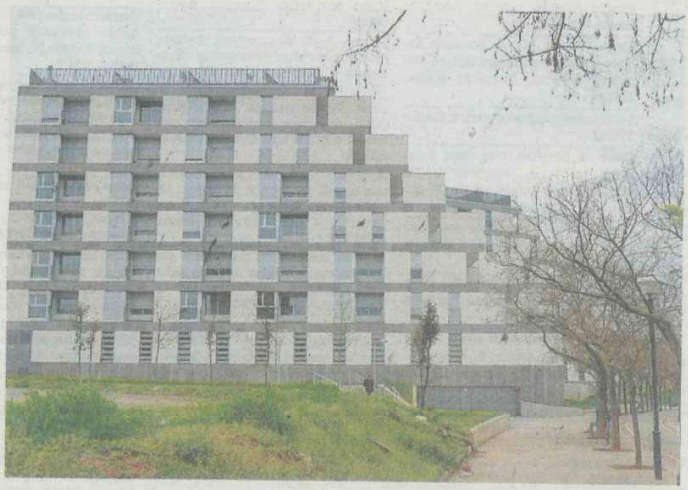
» L'entitat espera traslladar-se al nou local pels volts de Nadal
» Aquest canvi pretén millorar la qualitat de vida dels malalts

Redacció
LA CREU DE BARBERÀ

Salut Mental de Sabadell es traslladarà a la seva nova seu al Complex Parc Central, situat al carrer Doctor Almagro, per Nadal. Així ho espera la seva presidenta, Anna Maria Montseny, que assegura que "una nova seu és una necessitat absoluta, perquè hem crescut en activitat i usuaris". Al nou local, amb un espai de prop de 370 metres quadrats, la presidenta de l'entitat hi veu possibilitats d'ampliar l'activitat i fer un pas cap al creixement. En aquest sentit, admet que el local que ocupen des de fa més de deu anys al carrer Borriana, al Centre, i que és de lloguer, ja fa temps que se'ls ha quedat petit.

El passat mes d'abril el complex també va posar a l'abast de les persones amb malaltia mental, 5 habitatges per a persones autònomes amb malaltia estabilitzada, ampliant així les oportunitats per realitzar un projecte de vida, promovent la integració i evitant l'estigmatització social.

La cessió del local i la reserva d'habitatges se suma a molts altres elements per avançar en la millora de la qualitat de vida de les persones amb malaltia mental i en el marc dels objectius del Pla Integral d'Atenció a les persones amb trastorn mental i addicions de Catalunya.



Edifici Complex Parc Central. Imatge: Arxiu

L'ENTITAT

Salut Mental Sabadell va néixer l'any 1994, de la mà de professionals del sector i de famílies que compartien una mateixa problemàtica i la voluntat comuna de millorar la qualitat de vida de les persones afectades d'algun trastorn mental.

Diari Sabadell

17/09/2013

Salut Mental gana espacio con su traslado al Complex Parc Central

La entidad se instalará en un local de 370 metros cuadrados

Y. RICO

El Ayuntamiento ha iniciado los trámites para hacer efectivo el traslado de la entidad Salut Mental a un local del complejo de viviendas Parc Central, inaugurado antes del verano.

El colectivo se ubicará en un local de 370 metros cuadrados ubicado en el número 42 de la calle Diego de Almagro. Además de su sede, la entidad ubicará en este nuevo espacio su Club Social La Xamba.

Con este cambio, la asociación ganará espacio y le permitirá mejorar las condiciones para llevar a cabo sus actividades y ampliarlas en caso de que lo crea conveniente. Salut Mental gozará del local tras la cesión del espacio aprobada por el Ayuntamiento en el pleno del pasado martes. La sesión dio luz verde al inicio de los trámites administrativos que permitirán el traslado.



E. BARNOLA

El Complex Parc Central se inauguró el pasado abril

Cabe señalar que además de este espacio, la entidad cuenta con cinco viviendas en el mismo complejo destinadas a personas autónomas con enfermedad estabilizada. Según el Ayuntamiento, de esta manera se amplían «las oportunidades para realizar un proyecto de vida, promoviendo la integración y evitando la estigmatización social» de estos enfermos.

Salut Mental nació en 1994 de la mano de profesionales del sector y de familias que compartían el mismo problema. Son más de 2.600 las personas que forman parte del colectivo ■