MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2012

C. de la Borriana, 13 2n
08202 Sabadell
Telf. 937274840
Fax. 93-745 91 98
salmensa@salmensa.org
http://salutmentalsabadell.org

INDEX

INDEX ---------- 2
PRESENTACIÓ ---------- 3
L'ASSOCIACIÓ ---------- 4
Qui som? ---------- 4
Dades generals ---------- 4
Breu ressenya històrica ---------- 4
Àmbit geogràfic d'actuació ---------- 4
Organigrama de l'entitat ---------- 5
Recursos humans ---------- 5
MODEL D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES ---------- 6
Servei d'atenció a les famílies (S.A.F.) ---------- 6
Grups de formació i suport ---------- 7
Sortides de familiars, socis i professionals ---------- 8
FORMACIÓ, INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ ---------- 8
COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ ---------- 10
ACTIVITATS ANUALS ---------- 13
Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental 2012 a Sabadell ---------- 13
PROJECTES DESENVOLUPATS ---------- 14
Art a Quatre Mans. Procés creatiu per a la millora de la salut mental ---------- 14
Grup musical "Krek'n'tu" ---------- 15
Programa Ciutat i Escola 2012 ---------- 15
PARTICIPACIÓ EN ALTRES ACTIVITATS ---------- 16
TREBALL EN XARXA ---------- 18
COL·LABORACIONS / VOLUNTARIAT ---------- 18
ACTIVITATS ADREÇADES ALS USUARIS ---------- 19
Belluga't ---------- 19
Programa de promoció dels hàbits saludables ---------- 20
D'incògnit ---------- 20
Servei de Club Social ---------- 20
AGRAÏMENTS ---------- 31
ANNEXES ---------- 32

PRESENTACIÓ

A Salut Mental sabadell els reptes ens estimulen. En el context actual la nostra brúixola segueix apuntant els objectius proposats.

En la memòria de l'any 2011 varem comentar que miràvem el futur a l'horitzó del 2014 proposant sis objectius estratègics:

- ⇨ **Commemoració**, a Sabadell, del **Dia Mundial de la Salut Mental 2012** a Catalunya, amb col·laboració de la FECAFAMM i de l'Ajuntament de Sabadell, i que va congregar a la nostra ciutat persones d'arreu del territori, amb l'objectiu de fer visible, de manera normalitzada, el tema de la salut mental a tota la ciutat i amb la col·laboració i la complicitat de la ciutadania. Aquesta activitat va tenir un gran ressò mediatic i va propiciar un espai de trobada entre les diferents entitats compromeses amb la salut mental d'arreu de Catalunya.

- ⇨ Hem seguit enfortint el **treball en xarxa** per assolir un model comunitari d'atenció integral en Salut Mental i Addicions, que garanteixi l'atenció personalitzada i rehabilitadora per les persones amb malaltia mental i les seves famílies. Fruit d'aquest treball, amb les regidories de Salut i Serveis Socials de l'Ajuntament de Sabadell i el Centre de Salut Mental Parc Taulí, el conseller de Salut, Boi Ruiz, en el parlament del Dia Mundial, ens va confirmar la designació de la nostra ciutat per a dur a terme la prova pilot de l'implemantació del Pla integral de Salut Mental i Addicions a Catalunya.

- ⇨ **Desenvolupar el model de Club Social** com espai de relació amb la comunitat i adquisició d'habilitats socials i pràctica d'activitats significatives que ho facin possible, amb una atenció i seguiment individualitzat per a cada soci i la seva família. Com a conseqüència d'aquest acompanyament, els socis del Club Social La Xamba, tenen cada vegada més presència pública i participen en jornades de salut mental com a ponents.

- ⇨ Ens genera il·lusió i responsabilitat, la cessió per part de l'ajuntament, d'una **nova seu** més adequada, per dur a terme les activitats de Salut Mental Sabadell i del Club Social la Xamba, la qual volem convertir en un espai ciutadà de trobada i generador d'experiències artístiques i culturals.

- ⇨ També hem rebut amb il·lusió, pensant en els nostres socis, la concessió de quatre **habitatges socials**, com a resposta a la necessitat detectada de disposar d'aquest recurs, per a propiciar la seva autonomia personal.

- ⇨ Seguim treballant, conjuntament amb l'Ajuntament de Sabadell i el Centre de Salut Mental Parc Taulí, en impulsar una **residència assistida** per a persones amb malaltia mental.

El nostre compromís amb la salut mental ens impulsa a seguir treballant per aconseguir totes aquelles fites que millorin la situació de les persones afectades d'un trastorn i les seves famílies, i no ens aturen les circumstàncies complicades actuals. Hem comprovat que la complicitat amb l'administració i els serveis de salut, ens permeten avançar en aquesta direcció.

En nom de la Junta Directiva i propi, reitero el compromís amb els objectius exposats i la voluntat de diàleg i lleialtat amb totes les institucions que ho fan possible, així com l'agraïment a persones i entitats que han col·laborat amb nosaltres per fer-ho possible i que a final d'any puguem dir que el 2013 HA SIGUT UN ANY PROFITÓS.



Anna Mª Montseny Costa-Jussà
Presidenta
Salut Mental Sabadell

L'ASSOCIACIÓ

Qui som?

Som una Associació de Familiars de persones amb malaltia mental (no lucrativa) que treballa voluntàriament per millorar la qualitat de vida de les persones amb trastorn mental i dels seus familiars, així com garantir l'exercici dels seus drets, mitjançant:

- ⇨ El seguiment personalitzat, el suport, la formació i assessorament de les famílies.
- ⇨ La detecció, recollida i canalització de les seves demandes.
- ⇨ La representació i interlocució davant de les administracions.
- ⇨ La promoció i reivindicació de recursos sociosanitaris, sociolaborals i de lleure.
- ⇨ La participació en la Xarxa sociosanitaria Territorial.
- ⇨ La prestació de serveis adreçats a familiars i usuaris.
- ⇨ La denuncia de situacions sociosanitaries intolerables.
- ⇨ La sensibilització de la Població i els mitjans de comunicació

Dades generals

Tipus d'associació :	Social, sense afany de lucre.
Destinataris :	Familiars de persones amb malaltia mental
Registrada:	Departament de Justícia, nº 17.699 Departament de Benestar Social nº EO2531
CIF	G-60965233
President/a :	Sra. Anna Mª Montseny Costa-Jussà
Adreça :	c/. De la Borriana, 13, 2n.
Telèfon :	93 727 48 40
FAX :	93 745 91 98
Correu electrònic :	salmensa@salmensa.org
Pàgina Web :	http://www.salmensa.org
Municipi :	SABADELL
Codi Postal :	08202
Comarca :	VALLÈS OCCIDENTAL

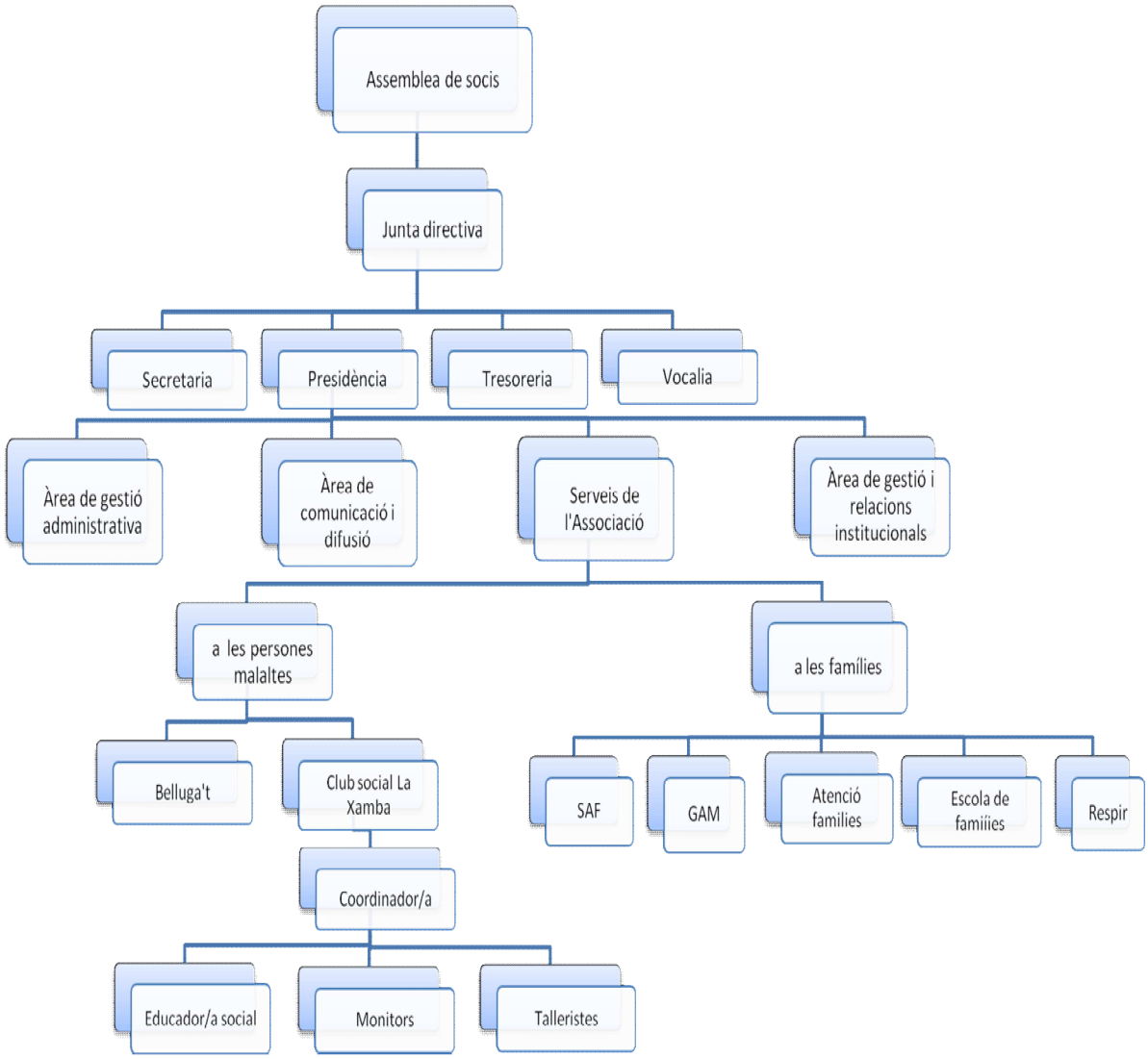
Breu ressenya històrica

Ha estat presidida	⇨ Sra. Teresa Tutusaus des de març de 1994 a desembre de 1997. ⇨ Maria Rodriguez Franco de gener de 1998 a desembre de 1999. ⇨ Hermínia Corbacho Fernández de gener de 2000 a desembre de 2010. ⇨ Anna Mª Montseny Costa-Jussà de gener de 2011 fins l'actualitat
Va néixer	De la mà d'alguns professionals del sector i de 25 famílies que compartien: ⇨ **Una mateixa problemàtica**: el fet de tenir algun familiar afectat d'una malaltia mental. ⇨ **Una voluntat comuna**: la de millorar la qualitat de vida dels malalts i llurs familiars.
Va créixer i mantenir-se fidel al compromís amb:	⇨ L'atenció a les persones ⇨ La sensibilitazació de la població. ⇨ El treball en xarxa ⇨ La defensa dels drets dels malalts i llurs familiars. ⇨ La reivindicació i promoció de recursos. ⇨ I la resta d'objectius que ens vam fixar. ⇨

Àmbit geogràfic d'actuació

L'àmbit d'actuació és la població de Sabadell i la subcomarca del Vallès Occidental (formada per les 11 poblacions del voltant).

Organigrama de l'entitat



Recursos humans

L'equip humà de l'associació continua sent de vuit professionals i la presidenta que fa funció executiva i de coordinació.

Club Social	
Coordinadora	30 h /setmana
Educadora	26 h/setmana
Treballadora Auxiliar	23 h/setmana
Treballadora Auxiliar	23 h/setmana

Completen l'equip de personal remunerat del club, set talleristes externs que dediquen 8 hores setmanals i cobreixen aquells tallers més professionalitzats, a més a més, hi ha un seguit d'activitats realitzades (120 hores) per estudiants de pràctiques de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Associació	
Atenció famílies	27 h/setmana
Secretària Direcció	27 h/setmana
Comunicació Difusió	10 h/setmana
Administració	18 h/setmana

Al personal remunerat, s'hi ha d'afegir 22 voluntaris i col·laboradors

MODEL D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

Servei d'atenció a les famílies (S.A.F.)

Atenció - No socis.

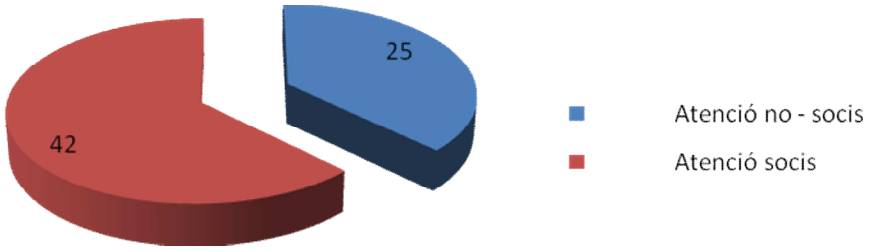
Un total de **25 persones / famílies** no sòcies de l'entitat han estat ateses per diferents demandes puntuals d'informació i assessorament principalment de recursos socials. Aquesta atenció ha requerit un total de **29 entrevistes**.

Atenció socis.

En aquest cas des del servei s'han atès a **42 persones / famílies** associades a l'entitat. La gestió de cada cas ha requerit de diferents quantitats d'entrevistes, arribant a un total de **183 visites directes**.

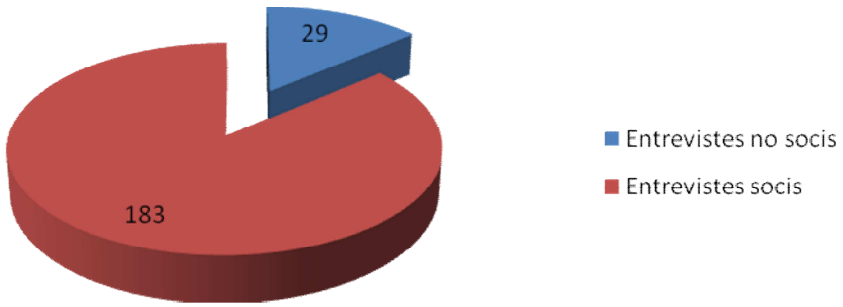
De les **25** famílies ateses en primera visita, 8 s'han associat.

FAMILIES ATESES



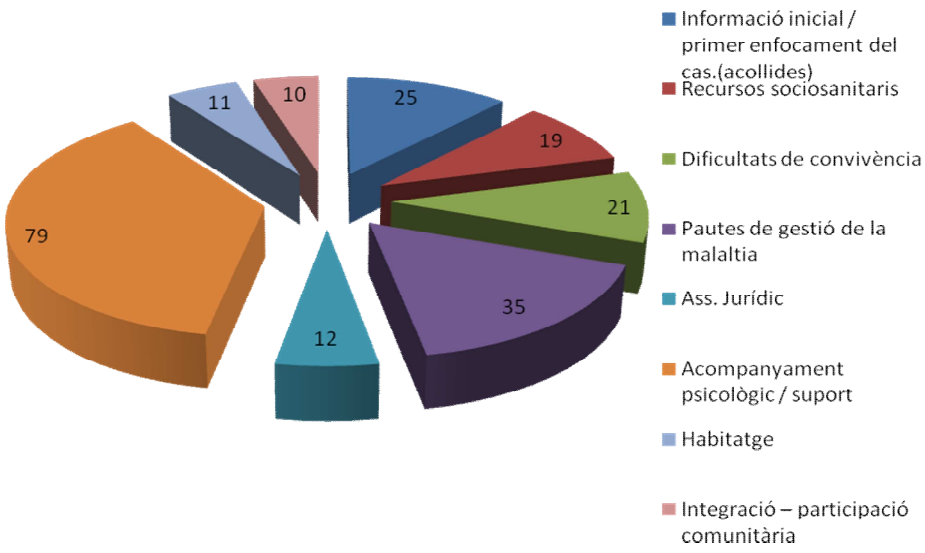
TOTAL FAMILES ATESES 67

ENTREVISTES DIRECTES



TOTAL ENTREVISTES DIRECTES 212

Les **demandes** es poden classificar en les següents categories:



El treball indirecte per gestionar-les s'ha realitzat en conjunt amb professionals d'altres dispositius, específicament:

- CSMA Taulí
- Equip de treball social d'atenció primària
- Serveis Socials de l'ajuntament de Sabadell
- Oficina del Síndic de Greuges de Sabadell
- Oficina del Síndic de Greuges de Catalunya
- FECAFAMM – Jurim

Grups de formació i suport

Grup d'ajuda mútua

El Grup d'Ajuda Mútua, format per **11 mares** de persones amb trastorn mental, ha continuat realitzant les seves sessions mensuals tractant els temes que el mateix grup ha sol·licitat. Com activitats especials, aquest any s'ha programat una sessió conjunta amb el GAM de l'Associació d'Igualada per tractar el tema de la gestió de les emocions i un taller de reducció d'estrès de 10 hores de durada.

Grup Escola de Famílies

Durant el mes de juliol s'ha realitzat un curs intensiu de 8 hores de durada amb la participació de **9 familiars** de persones diagnosticades de trastorn límit de la personalitat i/o trastorn bipolar.

El contingut del curs va ser el següent:

- Evolució del concepte de salut
- Trastorns psicològics / psiquiàtrics
  - Tipologies
  - Causes
- Personalitat
  - Definició

Quan la personalitat esdevé un trastorn?
Tipus de trastorn de personalitat
- Què és el TLP?
Criteris diagnòstics: simptomatologia
Conseqüències
Mecanismes de defensa i patrons de comportament
- Cóm gestionem un trastorn de personalitat
Cóm ens afecta
Reaccions que podem tenir al respecte...
Sortides / Tractament
- Abordatge familiar / Recuperar el control de la nostra vida
Consells bàsics
Desencadenants
Estratègies

Sortides de familiars, socis i professionals

Dissabte 30 de juny





Un total de 23 participants, entre persones amb malaltia mental, familiars i professionals, varem gaudir d'una visita guiada per diferents espais de Montserrat:

- Santuari
- Col·leccions permanents del Museu (pintura antiga, pintura moderna, arqueologia, Nigra Sum, orfebreria i Phos Hilaron)
- Camí dels Degotalls

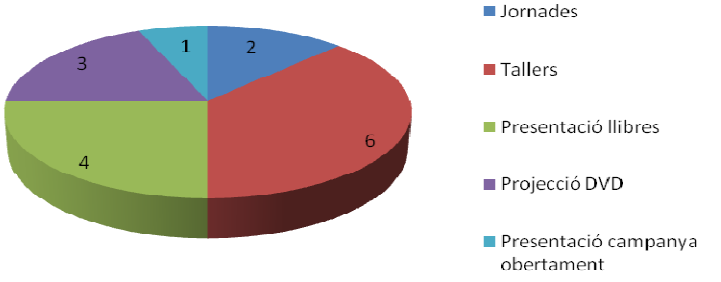
El dia es va completar amb un dinar conjunt a l'Edifici dels Apòstols i una visita a les botigues de productes típics.



FORMACIÓ, INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

La formació, la sensibilització dels familiars, dels professionals, de les administracions i de la població en general és un dels objectius prioritaris de la nostra entitat.

Amb aquest objectiu, al llarg de l'any 2012, hem portat a terme 2 jornades, 6 tallers pràctics, la presentació de dos llibres, la presentació i difusió de la campanya Obertament, la Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental, i la presentació d'un curtmetratge elaborat en DVD per Salut Mental Sabadell. (Vegeu quadre d' activitats)



Objectiu general:

Oferir a les persones afectades per malaltia mental i als seus familiars, així com al públic en general la formació i la informació adient per tal que coneguin els recursos del territori i els puguin aprofitar.

Adjuntem quadre de les activitats.

Febrer 2012	Taller Moviment Teràpia (dues sessions)	**Mª Elisa Alcheik Strubinger**. Psicòloga. Especialista en dansa i teràpies corporals
Març 2012	Presentació llibre**"Salut Mental. Invisible& desconeguda.** (Biblioteca Ponent) Projecció DVD **Instants de Pleniluni".** (Biblioteca Ponent)	**Joan Casals** Usuari del Club Social La Xamba. Professional de l'associació juntament amb familiars i usuaris
Abril 2012	Presentació llibre**"Salut Mental. Invisible& desconeguda".** (Biblioteca del Nord) Projecció DVD **Instants de Pleniluni.** (Biblioteca del Nord)	**Joan Casals** Usuari del Club Social La Xamba. Professional de l'associació juntament amb familiars i usuaris
Maig 2012	Jornada **"La Salut Mental la fem entre tots"**	(Vegeu programa a l'annex)
Juny 2012	Presentació llibre**"Salut Mental. Invisible& desconeguda".** (Parc Taulí) Projecció DVD **Instants de Pleniluni.** (Parc Taulí). Presentació llibre "**Ments. Històries de vida",** de la periodista Marta Begué	**Joan Casals** Usuari del Club Social La Xamba. Professional de l'associació juntament amb familiars i usuaris **Marta Begué**. Periodista
Setembre	Presentació Campanya Obertament	**Xavier Travado**. President Fecafamm
Octubre	Commemoració Dia Mundial de la Salut Mental a Sabadell	(Vegeu programa a l'annex)

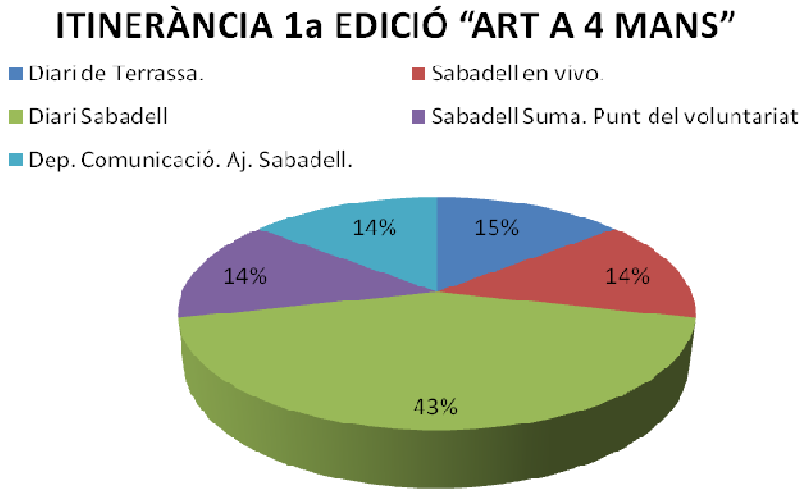
Novembre	Taller d' atenció plena per afrontar l' estrés.(4 sessions). Taller cuina Mediterrània Taller pràctic sobre gestió de les emocions. Taller sobre Comunicació i habilitats socials. Jornada sobre TLP	**Yolanda Abellan**. Dra. en psicologia de la salut i experta en reducció de l'estrès i psicoterapeuta. **Txus Zubeldia.** Cuiner **Montserrat Baró**. Terapeuta Gestalt i Coach. **Montserrat Baró**. Terapeuta Gestalt i Coach. **Cristina Balés**. Psicòloga.
Desembre	Taller sobre promoció de l'exercici i el correcte descans.	**Montserrat Lleonart**. Metgessa

COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ

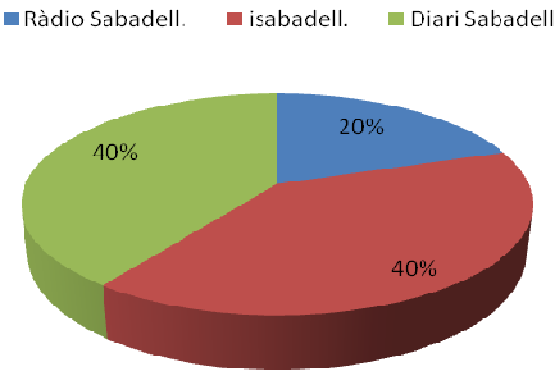
Per tal de garantir una acurada difusió dels actes que hem organitzat, hem contactat amb els següents mitjans de comunicació: Diari Sabadell, Ràdio Sabadell, Canal 50, El punt, Ràdio Barberà, A Sabadell.cat, Ràdio Nicòsia, Canal Terrassa Vallès, COM Ràdio, Catalunya Ràdio, Diari Ara, El país, Solidaritat Digital, TV3.

En el cas de la Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental i la difusió de la Campanya Obertament calia arribar a un públic molt més ampli, així a més dels mitjans locals i comarcals ens hem adreçat a la majoria dels mitjans de Catalunya i nacionals: TV3, La Vanguardia, 8tv, CatalunyaPress, EuropaPress, 324.cat, Ara.cat, GironaNotícies, Territoris.cat, Xarxadetelevisionslocals, ACN, RTVE, BTV,la Sexta notícies, L'Actual.cat de Castellar del Vallès, Ràdio Castellar, Terrassa en la mira, El Sot (diari digital de Sant Quirze del Vallès), Diari digital Sant Quirze, Diari digital la Torre del Palau (Terrassa), Ràdio Mollet, Empordà.info., Diari digital Cerdanyola.info, Ràdio Cerdanyola,etc.

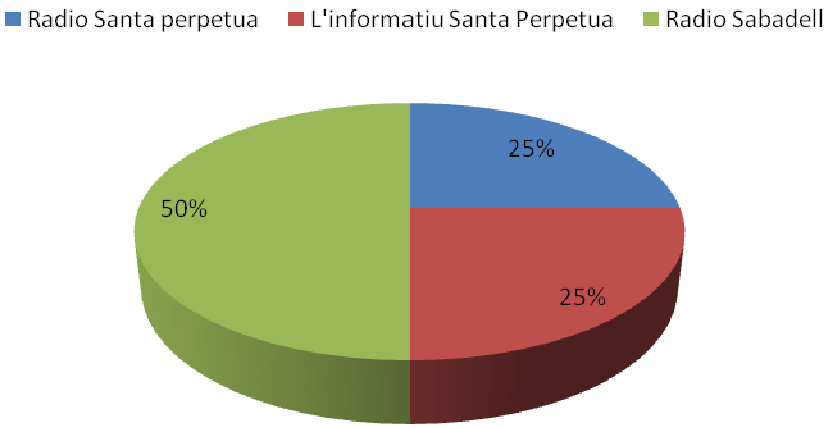
La nostra presència als mitjans de comunicació ha estat la següent:



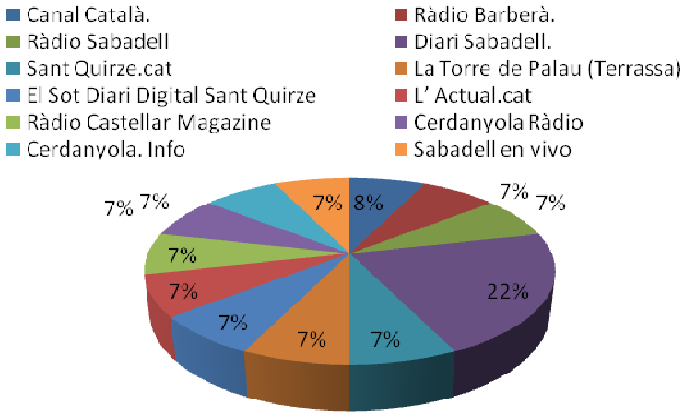
2a EDICIÖ "ART A 4 MANS"

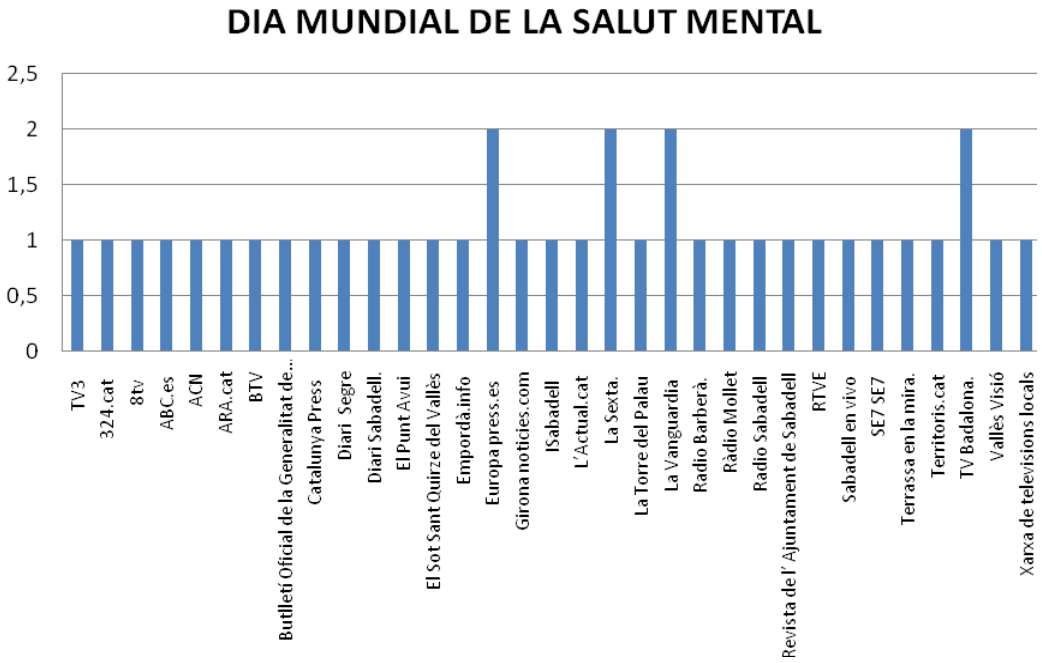


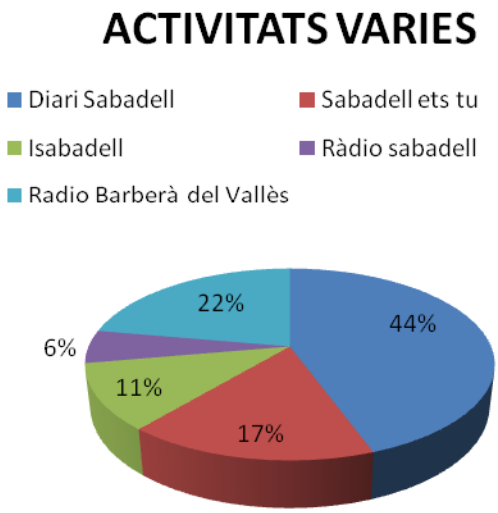
ITINERÀNCIA 2a EDICIÓ "ART A 4 MANS"



CAMPANYA OBERTAMENT







Hem elaborat 150 cartells i 600 pasquins que s'han repartit als punts estratègics de Sabadell, Barberà i Cerdanyola. D'aquesta manera hem pogut arribar al públic en general.

Per tal d'informar als nostres socis de les activitats i dóna'ls-hi l'oportunitat de participar en aquelles activitats que millor responguin a les seves necessitats, hem fet una tramesa mensual.

També hem fet difusió de les nostres activitats mitjançant correu electrònic a tota la nostra base de dades. (Ajuntament Sabadell, Ajuntaments del Vallès Occidental, CS Parc Taulí, 3r sector, voluntaris, ...)

WEB

A finals del 2011, varem començar a refer la pàgina web. L'antiga havia quedat obsoleta i calia fer-la més àgil, més dinàmica, i facilitar la informació a les persones que la visitin.

Durant el primer trimestre de 2012 l'hem acabat.

Tenim una web activa i puntualment actualitzada amb totes les notícies referents a la nostra entitat, club social i salut mental en general.

FACEBOOK

Hem continuat amb el manteniment puntual de la pàgina de facebook.

Amb aquesta eina pretenem informar de les nostres activitats i actes a un ventall més ampli de persones, no sempre relacionades amb la salut mental.

CAMPANYA OBERTAMENT

Obertament és una iniciativa que neix per tal de lluitar contra l'estigma i la discriminació que pateixen les persones amb problemàtica de salut mental, i s'ha convertit en una plataforma de sensibilització, participació i denúncia de missatges discriminatoris amb la finalitat de afavorir la inclusió social i el dret a una vida digna de les persones afectades per una malaltia mental.

Ha comptat amb la col·laboració de diferents personalitats del mon de la televisió, del cine, i el periodisme que van donar desinteressadament el seu suport a la campanya mediàtica de sensibilització.

Coincidint amb la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental, que enguany es va celebrar a la nostra ciutat, varem organitzar la presentació de la campanya, que té una durada de 2 anys, i per tal de fer arribar el missatge a tots els indrets de Sabadell i del Vallès Occidental, varem demanar col·laboració a la totalitat dels mitjans de comunicació locals i gran part dels comarcals.

ACTIVITATS ANUALS

Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental 2012 a Sabadell









Enguany Sabadell ha estat la seu del Dia Mundial de la Salut Mental 2012**,** sota el lema: **"Depressió: un problema global".** Ho varem commemorar el **dissabte 6 d'octubre,** per delegació de la nostra federació, FECAFAMM.
La jornada va començar amb l'acollida dels visitants i visita a la ciutat. Recepció a la casa Duran, per part de l'alcalde, de tots els presidents de les associacions de Catalunya. Lectura del manifest a càrrec del periodista sabadellenc, Miquel Calzada. Parlaments a càrrec de l'Honorable Conseller de Salut, Boi Ruiz; l'Honorable Conseller de Benestar i Família, Sr. Josep Lluís Cleries, l'Alcalde de Sabadell, Sr. Manuel Bustos, i el president de la FECAFAMM, Xavier Trabado.







Hi va haver actuacions de grups de cultura popular de la ciutat, i una cercavila fins a l'Hotel Urpí, on varem fer un dinar de germanor, la lectura d'un manifest a càrrec del Síndic de Greuges de Sabadell, Sr.

Josep Escartin, i l'actuació musical de l'orquestra Big Band del CEME.
Una jornada que va ser una trobada del col·lectiu i també un apropament a la ciutadania per tal afavorir la integració social i aconseguir un tracte igualitari del nostre col·lectiu.

La valoració de la jornada és molt bona, ens varem concentrar a Sabadell més d'un miler de persones, moltes d'elles arribades de pobles d'arreu de Catalunya que van descobrir Sabadell en tot el seu potencial

Es va posar de manifest el treball en xarxa amb Salut Mental Parc Taulí, Regidories de Salut i Serveis Socials de l'Ajuntament de Sabadell, i Conselleries de Benestar i Família i Salut de la Generalitat de Catalunya.

En el seu parlament, l'alcalde va confirmar la cessió per part de l'Ajuntament de Sabadell, d'una nova seu per ubicar el Club Social La Xamba i l'associació, així com, 4 pisos dotacionals per a socis de la nostra entitat. També en el seu parlament, el Conseller de Salut, es va comprometre, que Sabadell sigui escollida per dur a terme la prova pilot del Pla Integral de Salut Mental i Addiccions, que després es farà extensiu a tot Catalunya.

PROJECTES DESENVOLUPATS

Art a Quatre Mans. Procés creatiu per a la millora de la salut mental

És un projecte que varem iniciar el desembre del 2010, i del que ja estem treballant la tercera edició.

Té com objectius generals:

- ⇨ Sensibilitzar la societat sobre la importància de la salut mental, facilitar la integració d'aquestes persones a la comunitat i aconseguir un tracte igualitari del nostre col·lectiu.
- ⇨ Posar de manifest que, si bé les persones som diverses i diferents, totes tenim aspectes que podem desenvolupar.
- ⇨ Oferir als nostres socis una eina valuosa per redescobrir i ser conscients de les seves potencialitats.

Metodologia:

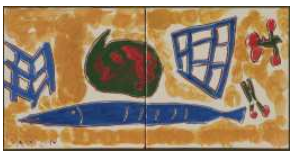


- ⇨ El projecte es basa en la creació d'obres artístiques, treballades en diferents disciplines, i elaborades, cadascuna d'elles per dues persones, un artista professional i un usuari del Club Social la Xamba de l'Associació Salut Mental Sabadell.



- ⇨ El procés creatiu, culmina amb la presentació al públic de les obres acabades en **una exposició.** Així, les obres van itinerant per diferents escenaris, museus, biblioteques, etc.

Exposició:







- ⇨ En l'exposició es mostren les obres artístiques, i en el catàleg es recull les vivències que el projecte genera en els participants.
- ⇨ Tots els participants viuen un procés engrescador i transformador que no es fàcil de transmetre a les persones que ho hi han participat, però que justifica i dona resposta als objectius plantejats.





- ⇨ L'exposició és itinerant, per això el disseny contempla elements que fan de suport a totes les obres, independentment de les característiques dels espais on s'ubiqui.

Resultats

- ⇨ Hem aconseguit generar interès i complicitat en els nostres socis, i que la nostra comunitat tingui constància de que totes les persones som igualment vàlides i capaces. Ara ens coneixen tal i com som, per sobre de prejudicis i etiquetes.
- ⇨ Hem aconseguit la implicació cada vegada més àmplia de persones i institucions amb els nostres socis en activitats significatives i motivadores. La feina feta entre totes elles permet una relació al mateix nivell personal i humà. Això ajuda a potenciar l'adquisició de l'empoderament sobre les seves vides, i facilita la seva integració a la comunitat.

Grup musical "Krek'n'tu"



Objectiu general:

⇨ Promoure la realització personal i millora de la salut mitjançant la creació i interacció en un grup musical.

Objectius específics:

1. Millorar les capacitats, aptituds i actituds musicals cognitives i personals de les persones que el formen. Mantenir i estimular les seves capacitats (superació, constància, atenció, concentració, escolta activa..), estratègies per a treballar en equip.

2. Millorar l'autoestima i expectatives de futur de les persones que hi participin.

3. Afavorir l'expressió dels sentiments mitjançant el llenguatge musical

4. Gaudir de la música i de la relació amb la resta del grup.

5. Compartir el temps i coneixements amb altres persones.

6. Crear i gaudir de la música i amb la música.

7. Alliberar la ment de les tensions diàries.

8. Potenciar la millora de la imatge i expectatives i inserció social de persones amb malaltia mental.

Actualment el grup està format per set persones.

Programa Ciutat i Escola 2012

És un programa d'activitats educatives del Consell d'Entitats Ciutat i Escola de Sabadell, en què empreses i institucions de la ciutat, coordinats per la Regidoria d'Educació, ofereixen coneixements i professionals per tal que els centres educatius puguin trobar noves oportunitats d'aprenentatge.



Nosaltres oferim la projecció del curtmetratge "Instants de Pleniluni", seguit d'un col·loqui entre membres de Salut Mental i l'alumnat.

Amb aquest projecte, pretenem afavorir el coneixement de les persones que pateixen trastorns mentals i minimitzar la tendència a l'estigma i l'exclusió social.



Hem realitzat **6 Sessions**. Els grups d'alumnes a qui ens hem adreçat han estat els tres grups de 1er de batxillerat i els tres grups de 2n de batxillerat (entre 35 i 41 alumnes cada classe).

En el col·loqui hi ha participat un total de cinc persones amb trastorn mental, involucrades en la dinamització de les sessions, juntament amb un professional de l'entitat.

Presentació entitat

Hem presentat l'entitat a dos grups de psicoeducació del Centre de Rehabilitació de la Corporació Sanitaria Parc Taulí: Centre de Dia Antaviana i a l'equip de professionals del Centre de Salut Mental i Addiccions.

PARTICIPACIÓ EN ALTRES ACTIVITATS

DATA	ACTIVITAT	ASSISTENTS
11/01/12	Lliurament Premis Qualitat Taulí (Dr. Palao)	Anna Mª Montseny - presidenta
12/01/12	Acte celebració 10è aniversari Ràdio Sabadell	Anna Mª Montseny - presidenta
24/01/12	Consell de Ciutat	Anna Mª Montseny - presidenta
28/01/12	Inauguració "La Carena". Fundació Atendis	Anna Mª Montseny - presidenta
06/03/12	Presentació memòria Síndic de Greuges	Anna Mª Montseny - presidenta
24/03/12	Participació "Jornada de Reflexió" FECAFAMM	Margarita Esplugas, Carles Peñarroya
28/03/12	Consell de salut	Anna Mª Montseny - presidenta
13/04/12	Presentació DVD "Instants de Pleniluni al Concurs "Dulcinea Curts"	Anna Mª Montseny - presidenta, Miquel Humbert, Margarita Esplugas, Jordi Voltas
14/04/12	Assemblea FECAFAMM	Anna Mª Montseny - presidenta, Margarita Esplugas
18/04/12	Assemblea Salut Mental Sabadell	Junta Directiva
16/05/12	Lliurament de les medalles d'honor de la ciutat	Anna Mª Montseny - presidenta
17/05/12	Visita Central de recollida pneumàtica del centre	Anna Mª Montseny - presidenta
23/05/12	Jornada "La salut mental la fem entre tots". Taulí	Anna Mª Montseny - presidenta, Montse Cuesta, Yolanda Abellán
24/05/12	Commemoració 30 anys TUS	Anna Mª Montseny - presidenta
30/05/12	Presentació memòria Síndic de Sabadell	Anna Mª Montseny - presidenta
31/05/12	Assemblea Banc Sabadell	Anna Mª Montseny - presidenta
01/06/12	Jornada "Inclusió laboral i salut mental". Caixa Fòrum	Anna Mª Montseny - presidenta
05/06/12	Presentació llibre Joan Casals "Salut mental. Invisible&desconeguda (Taulí)	Anna Mª Montseny - presidenta
09/06/12	Jornada de debat i reflexió al voltant de les polítiques	Anna Mª Montseny -

	d'igualtat a la ciutat". Drets Civils i Ciutadania	presidenta
12/06/12	Jornada Salut mental. Síndic de Sabadell	Anna Mª Montseny - presidenta
13/06/12	Presentació llibre Joan Casals "Salut mental. Invisible&desconeguda (Castellar del Vallès)	Anna Mª Montseny - presidenta
15/06/12	Conferència *"És possible un programa "perfecte" de la depressió a Catalunya?* " A càrrec del Dr. Palao (CSPT) dintre de la Jornada de cloenda del curs acadèmic 2011/12 de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental	Anna Mª Montseny - presidenta
15/06/12	Presentació llibre MENTS	Montse Cuesta
18/06/12	Obertament. Presentació projecte lluita contra l'estigma	Anna Mª Montseny - presidenta
11/07/12	Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
17/07/12	Cessió PC Ajuntament sabadell (Saló de Plens)	Anna Mª, Margarita, Yolanda i socis Club
07/09/12	Inauguració exposició "Art a 4 Mans"2a edició	Anna Mª Montseny – presidenta + comissió artística + socis Club
13/09/12	Presentació Ciutat i Escola	Anna Mª Montseny - presidenta
15/09/12	Diada nacional de Catalunya. "El Timbaler del Bruc"	Anna Mª Montseny - presidenta
20/09/12	Acte Síndic de Greuges de sabadell. Teatre Principal	Anna Mª Montseny - presidenta
26/09/12	Obertament. Presentació projecte lluita contra l'estigma a Sabadell	Anna Mª Montseny - presidenta, Montse Cuesta
28/09/12	Presentació projecte "Art a 4 mans" a Balaguer	Anna Mª Montseny - presidenta
06/10/12	Dia Mundial de la Salut Mental a Catalunya, organitzat per SMS	Socis, representants institucionals d'entitats locals, ciutadania...
19/10/12	Commemoració 20 anys Unitat de Treball Social al CSPT	Margarita Esplugas - vocal
06/11/12	Jornada sobre Salut Mental. Síndics Sabadell, Terrassa i Sant Cugat (Sala Claustre del Museu del Monestir de sant Cugat)	Anna Mª Montseny - presidenta
16/11/12	Seminari Ment, Cervell, Societat (Taulí)	Anna Mª Montseny - presidenta, Montse Cuesta
17/11/12	Concert "Els Cracs d'Andi" amb Pep Sala	Francisco Estepa, Victor Pola
23/11/12	Jornada sobre la prevenció del suïcidi (Caixa Fòrum)	Anna Mª Montseny - presidenta
28/11/12	Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
01/12/12	Commemoració del Dia Internacional de les persones amb discapacitat a Santa perpetua amb l'actuació de KREK'N'TU	Anna Mª Montseny - presidenta, Margarita Esplugas -vocal
12/12/12	Conferència commemoració Dia Mundial dels Drets Humans. Oficina Síndic	Anna Mª Montseny - presidenta
12/12/12	Actuació grup de teatre al mercat de Sant Joan	Anna Mª, Margarita
15/12/12	Jornada Subjectivitat i Política. Congrés Català Salut Mental	Anna Mª Montseny - presidenta
21/12/12	Actuació "Krek'n'tu al casal Pere IV	Anna Mª Montseny - presidenta + equip SMS i Club Social

TREBALL EN XARXA

Des dels inicis, Salut Mental Sabadell, ha estat present a la xarxa social de la ciutat. D'aquesta manera, com associació, col·laborem aportant a la xarxa social la nostra visió critica i el coneixement que tenim de la salut mental.

Aquest any hem participat en:

- Consell de Salut de Sabadell
- Grup de treball municipal de salut mental
- Regidoria de Serveis socials
- Regidoria de Salut,
- Regidoria Igualtat dona-home,
- Regidoria de Cultura
- Regidoria d'Educació.
- Regidoria de Sostenibilitat i Gestió d'Ecosistemes
- Vapor Llonch - OTL (Oficina tècnica laboral)
- Punt del Voluntariat
- VALUA (Entitats del tercer sector)
- Promoció econòmica de Sabadell
- Consell de Ciutat en representació del Consell de salut

- Centre de Salut Mental Consorci Parc Taulí
- Centre de dia Antaviana
- Taula tècnica de Salut Mental
- Xarxa d'atenció primària (CAP) i Xarxa de serveis socials d'atenció primària (SSAP)
- Centre de seguiment i atenció a la drogodependència (CASD)
- Fundació Tutelar de malalts mentals de Catalunya

- Entitats de l'àmbit de la salut mental del territori

- FECAFAMM (Federació Catalana de Familiars de Malalts Mentals)

COL·LABORACIONS / VOLUNTARIAT

Aquest programa té com a finalitat bàsica la promoció del voluntariat dins l'àmbit de la salut mental i la inclusió social de persones amb trastorn mental a través de la participació comunitària voluntària.

Objectius assolits:

- ⇨ Facilitar un espai on desenvolupar accions cíviques i voluntàries.
- ⇨ Afavorir la desestigmatització en el sector de la salut mental.
- ⇨ Promoure la relació i col·laboració entre la població general i la població amb trastorn mental.

- ⇨ Incidir directament en la recuperació de persones amb trastorn mental.
- ⇨ Oferir informació i formació

Aquest any, un equip de 22 persones col·laboradores han donat suport als diferents programes de l'entitat. Les diferents modalitats en els que classifiquem aquestes col·laboracions són les següents:

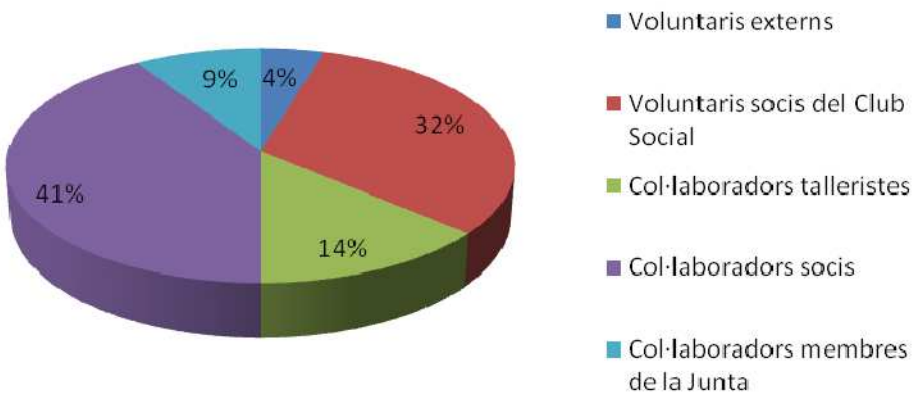
Voluntaris externs, persones vinculades a l'entitat exclusivament per la seva tasca voluntària.

Voluntaris socis del Club Social, persones usuàries de La Xamba vinculades al projecte de voluntariat.

Col·laboradors talleristes, persones responsables d'un taller ó curs organitzat per l'associació vinculades també en tasques voluntàries de manera regular.

Col·laboradors socis, persones vinculades a l'entitat en qualitat de socis que estan involucrades de manera estable i regular en algun dels diferents projectes de l'associació.

Col·laboradors membres de la Junta, persones sòcies de l'entitat que, en qualitat de membres de la Junta Directiva desenvolupen de manera continuada, regular i voluntària diferents tasques de suport i representació de l'associació.



ACTIVITATS ADREÇADES ALS USUARIS

Belluga't

Des de la nostra entitat podem constatar dia a dia la mancança encara existent d'uns habits de vida saludables dins la població de persones amb una problemàtica de salut mental. Aques fet és complex ja que combina factors de manca d'autonomia persona i de funcionalitat. El programa Belluga't facilita la integració social i la millora de la salut integral mitjançant l'esport.

Aquest any hem consolidat un grup estable de participants mitjançant la intervenció regular de dos voluntaris de l'entitat. La seva tasca, a part de participar de les classes juntament amb tot el grup, ha estat la de dinamitzar i motivar a la participació. També hem pogut ampliar l'oferta i hem augmentat de dos a tres dies l'activitat esportiva.

Programa de promoció dels hàbits saludables

Durant 7 mesos, en sessions setmanals, un grup de **7 persones** amb trastorn mental han estat treballant de manera molt pràctica el tema de l'alimentació, l'exercici físic i les habilitats socials. L'objectiu central del programa ha estat el de promoure la recuperació de capacitats i l'autonomia en els hàbits saludables més bàsics

D'incògnit

S'ha consolidat un grup estable de 4 membres que han desenvolupat el diseny d'un projecte propi, amb un seguit d'objectius molt clars per assolir com a grup. Paralelament, han iniciat el disseny del calendari 2012 – 2013 i han participat dins de diferents projectes de l'entitat com a grup de persones expertes en salut mental (expertes per pròpia experiència). El total de reunions de planificació del projecte ha estat de 10.

Servei de Club Social

El Club va ser fundat al 2003, per Salut Mental Sabadell, i des de llavors, el servei està gestionat per la Junta Directiva de l'entitat i coordinat per una psicòloga, amb el suport d'una educadora social i dos auxiliars.

Definició del Club Social

S'adreça a persones que, per causa d'un trastorn mental, tenen dificultats d'inserció social, d' integració comunitària al seu entorn natural i d'organització del lleure. Té per finalitat, dins d'un marc de relacions socials, augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

La missió del Club Social és ajudar les persones amb trastorn mental a utilitzar les activitats de lleure per assolir quotes de salut, independència, participació, integració en la comunitat i qualitat de vida; promoure un estil de vida en el qual les activitats de lleure siguin importants per la persona, tenint present que la identitat del club va més enllà del lleure, incidint i recolzant el projecte vital de la persona.

El Club Social té una doble funció:

1. **D'enllaç social i d'orientació comunitària,** que permet incidir en la doble direccionalitat de la inclusió, es a dir, no només apropar a les persones amb trastorn mental a la comunitat sinó també tractar d'apropar a la comunitat a la realitat de les persones amb trastorns. D'aquesta manera es posen en joc noves vies i estratègies per participar amb independència del seu entorn social.

2. Té una **funció rehabilitadora** si entenem com a intervenció rehabilitadora aquella que contribueix a ***Millorar la qualitat de vida i ajudar les persones amb trastorn mental a assumir la responsabilitat de les seves pròpies vides, a actuar en la comunitat tan activament com sigui possible i a funcionar amb la major independència possible en el seu entorn social***"(Gisbert,C, 2003).

Població beneficiària

El Club Social està indicat per persones amb el següent perfil:

1. Persones de 18 a 65 anys amb trastorn mental acreditat mitjançant informe d'un professional de l'àmbit de la salut mental, tal com ho marca l'ICASS.

2. Es imprescindible l'estabilitat clínica.

3. En un sentit ampli, el Club Social està indicat per totes les persones que mantenen una

motivació suficient per realitzar les activitats del club.

L'assistència al Club Social és compatible amb altres dispositius assistencials de la xarxa de Salut Mental.

Descripció del servei

Horari d'atenció

Inicia les seves activitats el primer dia laborable després de l'1 de gener.

Vacances: Agost.
Horari del Club:

- Dilluns a divendres, de 16.00 a 19.00h
- Dissabtes o diumenges, horari divers.

Total hores de Club: 1200 hores aproximadament, de les que un 30 % aproximadament són en cap de setmana.

Localització - Àmbit Territorial

L'àmbit territorial de un CS s'ha de integrar, com per la resta de serveis socials per persones amb trastorn mental, a sectors territorials amb un circuit assistencial de salut mental de referència i, de forma especial, al programa TMS del sector (que integra al CSMA i al SRC).

La sectorització territorial permet:

- ⇨ Garantir la coordinació i la continuïtat assistencial amb la resta de serveis per persones amb trastorn mental.

- ⇨ Potenciar l'arrelament social del Club Social i el lligam amb el territori en que actua. Un objectiu característic d'aquest recurs es aconseguir la màxima vinculació amb els elements que constitueixen la xarxa comunitària natural (associacions, centres cívics, llocs de trobada natural, festes tradicionals, activitats de lleure i cultura, etc)

- ⇨ Facilitar el trànsit de la persona usuària al seu entorn comunitari proper, que es el mateix en participa des del CS.

- ⇨ Facilitar l'accessibilitat dels usuaris al CS, que actua com a recurs de proximitat.

El Club està situat al Centre de Sabadell des de l'inici. Aquest espai s'ha adequat i millorat amb la col·laboració dels usuaris per tal d'ajustar-lo en la mesura del possible, als seus gustos i necessitats. El fet de tenir aquest emplaçament facilita l'accés al club, per la quantitat de transports públics que hi ha a prop, i tanmateix permet un major contacte amb els centres culturals i els esdeveniments importants que es porten a terme a la ciutat.

El Club Social desenvolupa activitats a espais comunitaris, com el Poliesportiu de Can Balsach, Poliesportiu Can Marcet, CEIP Enric Cassases, (espais polivalents cedits per l'Ajuntament), horts de Can Roqueta, biblioteca Vapor Badia i centres cívics al llarg de tota la ciutat, on els usuaris poden disposar d'altres recursos com la Biblioteca Municipal, sales d'audiovisuals, sales d'exposicions, etc.

El seu àmbit territorial és bàsicament les poblacions del Vallès Occidental, i eventualment, del Barcelonès.

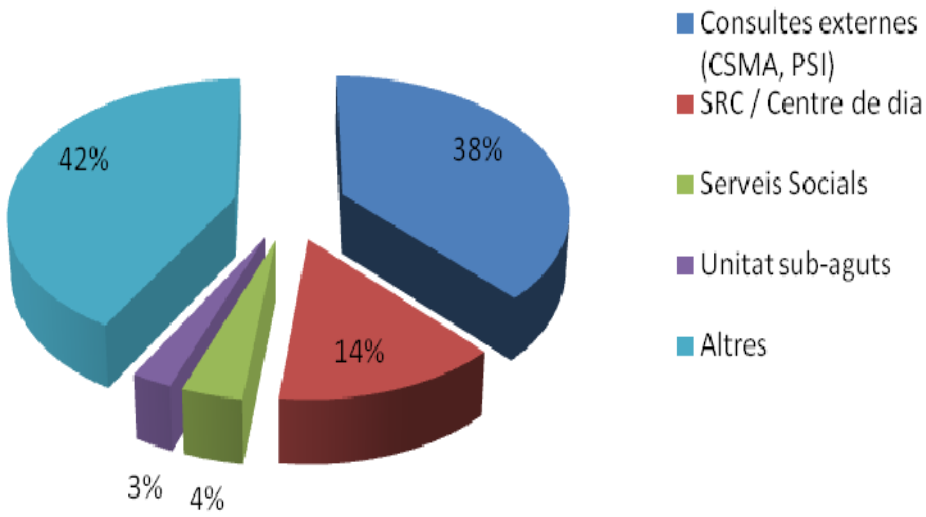
Coordinació i continuïtat assistencial

Cal tenir presents dos grans àmbits de coordinació: la xarxa comunitària del territori de pertinença i la xarxa d'atenció integral a la salut mental.

La continuïtat assistencial exigeix integrar tots els recursos que actuen en una població diana definida, sobre tot aquells que corresponen a dispositius especialitzats. Per tant, el Club Social, com a recurs social especialitzat, actua integrat amb la resta de recursos i d'intervencions, tant socials com sanitaris, que estigui rebent la persona atesa.

Des del Club Social es fomenta en tot moment l'intercanvi amb els diferents recursos i entitats comunitàries, tant amb contactes regulars i formals, com les més eventuals i informals.

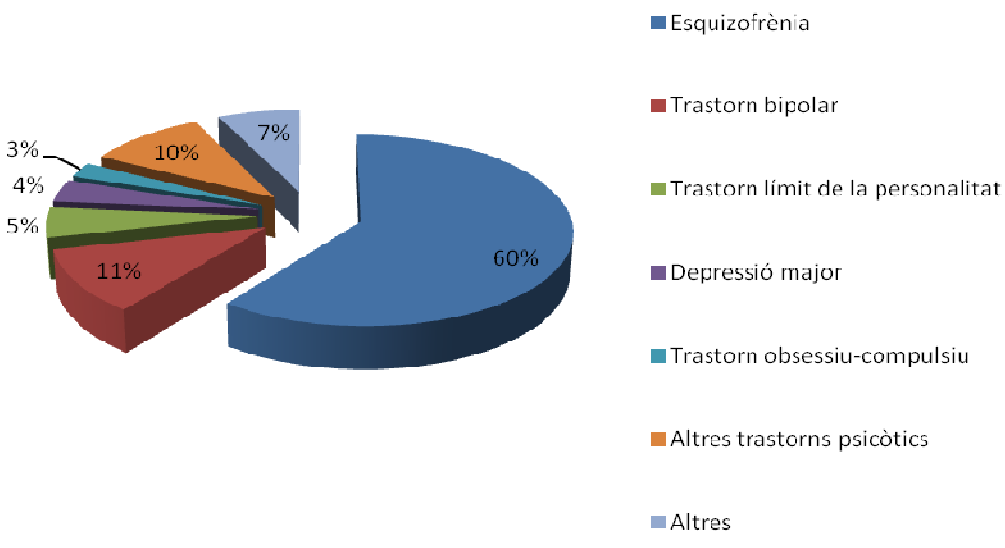
Fonts de derivació



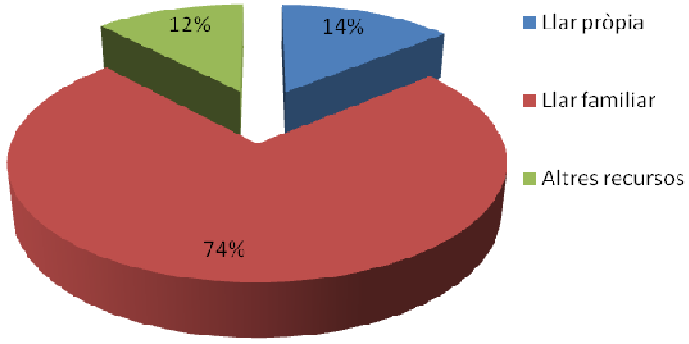
Accés

L'accés al Club es fa normalment per demanda d'algun servei de la comunitat, per recomanació de la pròpia associació, o bé per iniciativa pròpia. L'interessat demana entrevista amb el/la coordinador/a del club, que li dona l'accés després d'haver comprovat que es donen les condicions necessàries per tal de beneficiar-se del servei, i sempre que hi hagi plaça lliure.

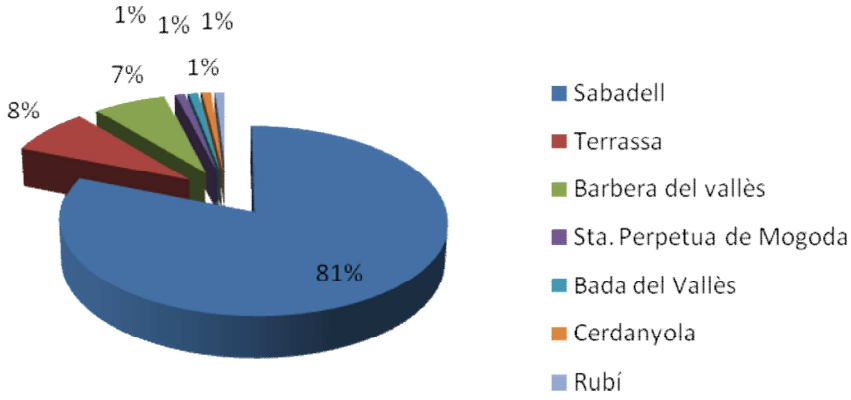
Diagnòstic



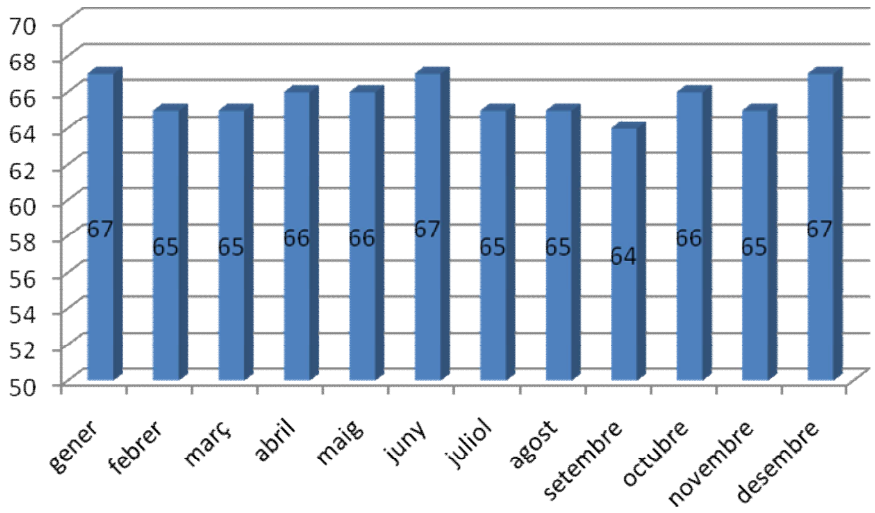
Llocs de procedència



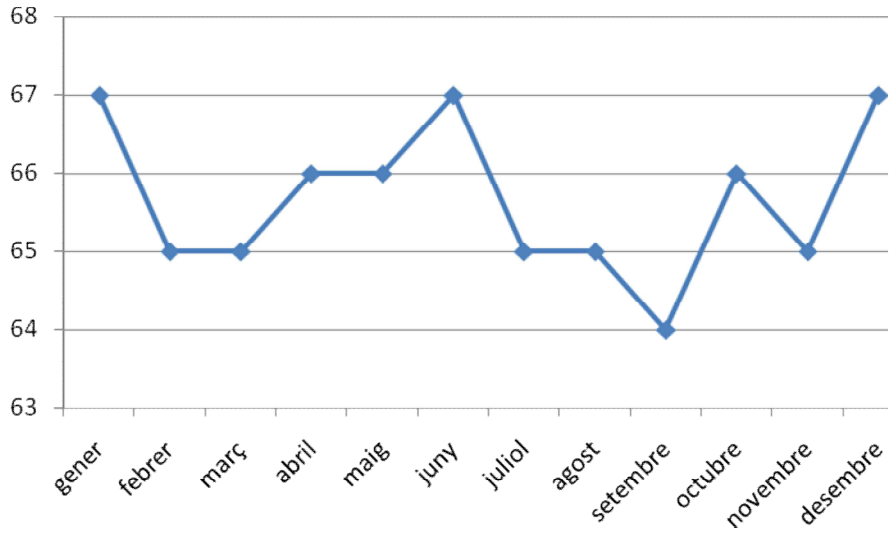
Àmbit d'influència



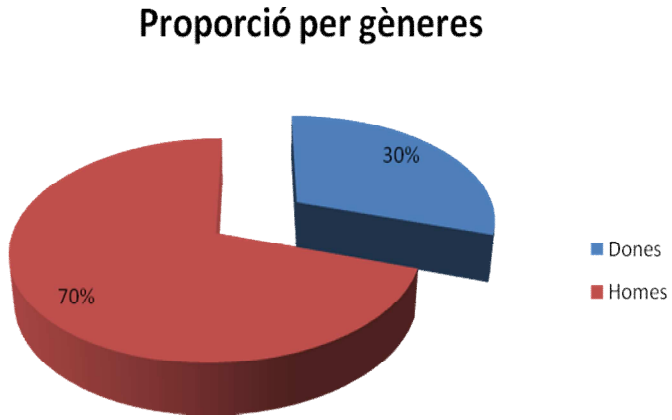
Persones ateses l'any 2012 al servei

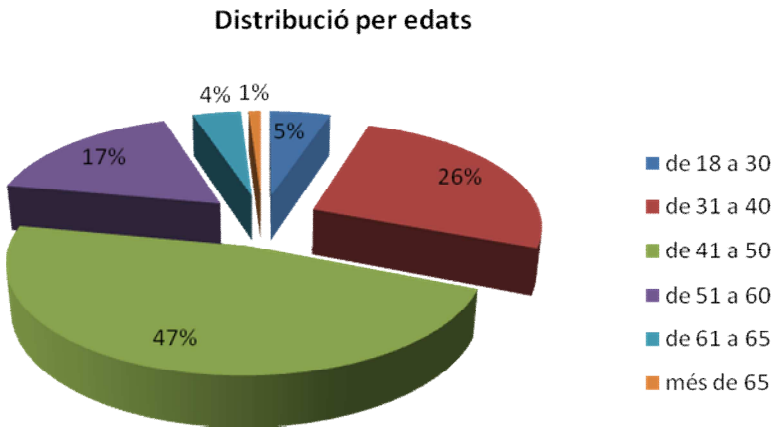


Evolució dels usuaris atesos l'any 2012



Edat i gènere





JUSTIFICACIÓ

Les persones que pateixen trastorns mentals, presenten una problemàtica molt complexa que no es redueix només a la simptomatologia derivada del mateix trastorn, sinó que afecta alhora altres aspectes de caire funcional i de participació en la comunitat. En aquest sentit hem de tenir en compte diferents supòsits:

- ⇨ Per una banda, ens trobem davant de persones que, en diferents graus, presenten limitacions importants en el seu funcionament psicosocial, fet que els ocasiona dificultats per relacionar-se i afrontar les demandes de la vida diària. L'aïllament i la dificultat per establir relacions emocionalment significatives són les característiques comunicacionals més rellevants d'aquestes persones. Aquestes dificultats són determinants degut a que impedeixen el desenvolupament d'un projecte de vida propi, gaudit i per tant significatiu

- ⇨ Per l'altre, també s'ha de tenir en compte que en les dificultats de socialització que pateixen les persones amb problemes de salut mental incideix directament la mirada social. L'estigma és per tant un factor clau cap al que el Club social ha de dirigir la seva intervenció per tal de contemplar els problemes de socialització des d'una perspectiva d'integralitat.

Ambdós aspectes són importants per entendre les dificultats de funcionament de les persones usuàries dels nostres serveis.

Davant d'aquests punts de partida, el Club Social ha tractat en aquests anys d'evolució, de donar resposta a la necessitat de dotar la xarxa d'atenció a les persones amb trastorn mental d'un recurs que garanteixi una resposta a les necessitats tant col·lectives com individuals pel que fa a la vinculació amb allò soc a la necessitat i al dret d'esdevenir ciutadans socialment actius, afavorint l'accés a formes i condicions de vida on els subjectes prenen un paper actiu en el seu desenvolupament social.

OBJECTIUS

Objectiu general

Com a objectiu general el Club Social pretén promoure un increment de l'autonomia personal i de la socialització, i per tant, incrementar la qualitat de vida.

Objectius específics

- ⇨ Mantenir-se com a alternativa eficaç de suport social.

- ⇨ Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.

- ⇨ Potenciar la participació en activitats associades a benestar i satisfacció personal.

- ⇨ Promoure la creació de vincles afectius , d'amistat i d'ajuda mútua entre els seus usuaris.

- ⇨ Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats , a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.

- ⇨ Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.

- ⇨ Col·laborar en el procés d'atenció integral de l'usuari.

- ⇨ Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris del Club en activitats i recursos propis de la comunitat.

- ⇨ Fomentar valors de convivència, inclusió i socialització de la població en general, potenciant el Club Social com una entitat activa dins del municipi.

METODOLOGIA D'INTERVENCIÓ

Principis metodològics

Els aspectes que defineixen la intervenció del Club Social són:

- ⇨ Facilita un marc de **suport social** a les persones que hi participen.
- ⇨ Promou aspectes **d'autonomia** generant oportunitats de canvi a nivell personal i social.
- ⇨ **Facilita oportunitats de participació comunitària**, desenvolupant l'activitat en els contextos immediats de la persona s'afavoreix la creació de vincles emocionalment significatius. El Club esdevé una **entitat social** més, que no només promou la participació activa dels usuaris en la comunitat, sinó que també **genera vida comunitària** en i amb la comunitat.
- ⇨ El **temps d'estada al club i el grau de vinculació és flexible** d'acord amb les necessitats i les característiques de cada persona. L'usuari conjuntament amb els professionals haurien de definir el tipus de vinculació, es a dir, quines activitats realitzaria, en quin horari, amb quina freqüència i duració temporal, tenint en compte que tots aquests ítems poden ser variables al llarg del temps. Això sempre estarà condicionat amb la pròpia evolució de l'usuari.
- ⇨ L'usuari pren un **paper actiu** en la planificació i l'organització de les activitats pròpies del Club configurant-se com a protagonista en el procés d'elecció d'aquestes. Les activitats no tenen caràcter obligatori però si que es demana a l'usuari c**ompromís envers les seves eleccions.**

Els principis metodològics que si han de considerar en el desenvolupament de l'acció als clubs socials son els següents:

- ⇨ Autodeterminació i Empowerment
- ⇨ Lleure i salut mental
- ⇨ Inclusió Social i Treball Comunitari

Estructura de la intervenció

La Intervenció s'haurà d'articular des de tres grans vessants metodològiques:

- ⇨ **Intervenció individual**
- ⇨ **Intervenció grupal**
- ⇨ **Intervenció comunitària**

ÀREES D'ACTIVITAT

Les àrees en les que el club centra la seva intervenció són totes aquelles que es relacionen directament amb la promoció de la socialització per la persona atesa que li permeti participar més activament dintre de la comunitat que l'envolta.

En aquest sentit, el club enfoca la seva intervenció dirigida cap a aquelles àrees que des d'una perspectiva de lleure i ocupació significativa del temps puguin col·laborar en aquest procés. El desenvolupament d'aquestes àrees i la seva intensitat i temporalitat, es concreten mitjançant activitats i programes específics que es desenvolupen dins de l'estructura del club.

Aquestes àrees serien les següents:



⇨ **Salut i Esport**. L'activitat esportiva és un dels factors claus protectors de la salut i es relaciona directament amb l'autocura i la imatge personal incidint en aspectes vitals per la inserció, com és l'autoestima. Altres activitats vinculades a aspectes com la relaxació atorguen a l'usuari eines de control de la pròpia simptomatologia.



⇨ **Expressives i artístiques**. La creativitat possibilita a l'usuari un marc on experimentar la socialització, el gaudi i l'aprenentatge vivencial. També es configura com una oportunitat de trobar nous camins per a la comunicació, l'expressió i la interacció entre les persones. Per últim permet a la persona donar-li forma al que encara no és però pot esser, facilitant que aquesta no accepti de forma passiva lo que massivament li proposa el seu entorn.

⇨ **Culturals.** Les activitats que s'engloben en aquesta àrea no constitueixen un procés formatiu però si que faciliten a l'usuari l'adquisició de nous coneixements des d'una perspectiva absolutament lúdica.

- **Medi ambient i natura.** És indubtable l'efecte positiu del desenvolupament d'activitats de contacte amb el medi ambient, plantes i/o animals sobre la recuperació y rehabilitació de les persones amb problemes de salut mental. Es treballen capacitats de motricitat y concentració, es fomenta la responsabilitat ja que en les dinàmiques es participa amb organismes vius i es genera tranquil·litat i alegria disminuint els nivells d'estrès, entre d'altres beneficis.
- **Assistència a teatre, concerts, dansa i esports en viu.** Gràcies al programa "Apropa Cultura" i al FC Barcelona, entre altres, els beneficiaris del club tenen l'ocasió de gaudir de forma normalitzada dels espectacles en viu que es programen a Barcelona, Sant Cugat i Terrassa. Es una oportunitat més per l'integració social i el enriquiment personal a través del contacte amb altres formes artístiques, i experiències esportives motivadores.
- **Coneixement de l'entorn.** La pròpia ciutat es converteix en un recurs immillorable per tal de fomentar l'integració comunitària a través de la vinculació amb el territori de proximitat. Es treballen la familiarització dels llocs de referència, i les habilitats per orientar-se i anar d'un lloc a l'altre per la ciutat, fomentant l'autonomia personal i la superació de les pors. Tanmateix es reforça el coneixement de la història i les tradicions que van lligades als espais concrets, i a la localitat en general, per tal de potenciar el sentit de pertinença i lligam amb la comunitat, fomentant la participació a festes i celebracions tradicionals.

⇨ **Convivència.** Les activitats que s'engloben en aquest àrea, són totes aquelles que sense respondre a característiques pròpies de les àrees anteriors, tracten de millorar la socialització de les persones que assisteixen al servei a través d'espais de diàleg, trobada e intercanvi.

En un altre nivell de concreció podríem trobar també les següents àrees d'intervenció:

⇨ **Voluntariat**. La generació d'activitats o programes de voluntariat tenen un triple benefici: Es contribueix en la creació de comunitats mes solidaries, es cobreix una necessitat personal o social, i per últim, i des de la perspectiva de la persona que realitza el voluntariat es possibilita un canvi de rol social on l'usuari amb problemes de salut mental passa de ser cuidat a exercir el rol de cuidador, incidint així en aspectes relacionats amb el procés d'empowerment.

⇨ **Viatges i vacances.** La promoció de l'autonomia de les persones amb problemes de salut mental es un dels objectius claus del servei de Club Social. Aquesta tasca, requereix o es veu beneficiada pel fet de treure a la persona del seu context familiar, sanitari i social per tal de que pugui, en altres contextos, cercar solucions i desenvolupar competències. Aquesta àrea d'intervenció permet a l'usuari avançar en aspectes com l'autogestió financera, l'autocura, la responsabilitat, etc. en un entorn on es trenquen rols de dependència alhora que es genera benestar i creixement personal.

Tipologia d'activitats

S'articulen activitats, tallers i accions per a tot el ventall i tipologia d'usuaris que assisteixen al club i que poden tenir interessos molt diversos.

A l'hora de proposar activitats s'haurà de valorar les oportunitats que ofereix l'entorn en relació a l'usuari i proporcionar-li el marc més adequat a les possibilitats del moment per establir relacions significatives que evitin processos d'aïllament.

⇨ **Activitats internes**

Aquelles que organitzades per l'estructura del Club Social es realitzen pels usuaris i en la seva seu. Amb suport dels professionals i les seves infraestructures.



- Generar espais de relacions on es puguin abordar relacions informals en contexts supervisats. Ajudar a clarificar els límits i contextualitzar les relacions, si és necessari, que van apareixent.
- Crear i mantenir un clima de confiança i autoestima grupal.
- Desenvolupar tallers i activitats dirigides o conduïdes pels professionals, talleristes o voluntaris. Introduint paulatinament elements d'autogestió.
- Abordatge personal en la relació de grup. Procurar un espai de suport social de caràcter permanent on els intercanvis i assistència s'adeqüin a les necessitats de les persones que integren el grup.

⇨ **Activitats externes**

Els Clubs socials han de treballar en i amb l'entorn comunitari, afavorint el contacte amb persones i recursos de la comunitat. Les activitats que fomenten aquest apropament es consideren externes, es facin fora de la seu del servei o en aquesta.



- Facilitar el coneixement i familiarització amb els recursos de la comunitat.
- Promoure el contacte social i el coneixement mutu amb activitats que generin intercanvi (Voluntariat, xerrades, etc)
- Incidir en mitigar l'autoestigma i estigma a través d'accions de participació en actes socials dins la comunitat.
- Elaborar projectes compartits amb recursos de la comunitat de referència del servei però també de les persones usuàries.

⇨ **Activitats autoorganitzades**

Són aquelles activitats autoorganitzades pels usuaris amb el suport indirecte de l'estructura del servei, a través de grups de treball prèviament supervisats. A de quedar clar, però, que l'activitat en sí del club, és la planificació, la supervisió i el foment de l'ús autònom del lleure i no l'execució en si mateixa.

- Posada en pràctica de mecanismes d'autogestió, autoorganització i autodeterminació.
- Preveure i afavorir la participació en xarxes de relació informal més enllà de la programació del servei.
- Afavorir canals de participació autònoma en institucions i organitzacions de diferent naturalesa de la comunitat.
- Facilitar la creació de noves identitats col·lectives a través de l'establiment de grups d'afins.

Activitats

QUADRE GENERAL D'ACTIVITAT DEL SERVEI

Nom de l'activitat o taller	Tipologia	Partici-pació	Hores totals	Hores entre setmana	Hores de cap de setmana o festius	Usuaris diferents	Mitjana assistència per sessió
Art a 4 mans	Autorganitzada	S	79	79		25	1
Assemblees	Externa	S	41	41		58	41
Celebracions i tradicions	Interna		38	38		60	40
Comissions	Externa/Autoorganitzada	S	45	45		63	7
Coneixement de l'entorn	Externa	S	67	67		25	15
Convidat del mes	Interna		6	6		32	25
Convivències	Externa		60		60	11	11
Dinàmiques grupals i jocs taula	Interna	S	25	25		42	10
Fem Cinema	Interna/Externa	S	55	55		25	12
Karaoke	Autorganitzada	S	5	5		15	10
Krek'n'tu	Externa		40	40		9	9
Sortides cap de setmana	Externa	S	288		288	45	15
Taller art i emocions, ceràmica	Externa		48	48		17	9
Taller d' artistes del reciclatge	Externa		9	9		12	10
Taller de Cant Coral	Interna		33	33		12	10
Taller de Cuina	Externa		4	4		27	27
Taller de dansa i moviment	Externa		45	45		26	10
Taller de futbol-sala	Externa		62	62		16	9
Taller de pirografia	Interna		40	40		12	8
Taller de revista	Externa	S	45	45		9	8
Taller de Teatre	Interna/Externa		45	45		13	9
Taller d'habilitats socials	Interna		13	13		16	12
Taller d'hàbits saludables	Interna		35	35		25	12
Taller d'horticultura ecològica	Externa	S	65	65		15	10
Taller d'informàtica	Interna		12	12		15	14
			1.205	**857**	348		
Hores de cap de setmana o festius respecte el total:					**29%**		

ALTRES ACTUACIONS

Voluntariat

Es pretén promoure el voluntariat dins l'àmbit de la salut mental i afavorir la inclusió social de persones amb malaltia mental a través de la participació comunitària voluntària.

⇨ **Objectius Específics**

- Facilitar un espai on desenvolupar accions cíviques i voluntàries
- Afavorir la desestigmatització en el sector de la salut mental
- Fomentar la relació i col·laboració entre la població general i la població amb malaltia mental
- Incidir directament en la recuperació de persones amb malaltia mental
- Oferir informació i formació sobre la salut mental

Metodologia

⇨ **Voluntariat en el marc de l'Associació**

- Detecció dels àmbits susceptibles de requerir voluntariat: concreció de tasques i periodicitat de la col·laboració

- Delimitació del perfil del voluntari per cadascuna de les tasques concretades
- Recerca del voluntariat
- Selecció dels candidats
- Acollida dels seleccionats i distribució de tasques
- Seguiment, formació i cura dels voluntaris

⇨ **Accions voluntàries de persones amb malaltia mental dins de projectes comunitaris**

A) Intervencions puntuals en grup

- Difusió del projecte concret on col·laborar
- Motivació grupal i individualitzada
- Formació adient abans de cada col·laboració
- Suport professional durant la col·laboració

B) Accions voluntàries estables individualitzades

- Valoració individualitzada de cada candidat
- Disseny del pla individualitzat de voluntariat
- Coneixement de l'entitat on es durà a terme l'acció voluntària
- Establiment dels criteris de col·laboració entre l'entitat receptora i Salut Mental Sabadell
- Seguiment del procés, formació i cura del voluntari

Acolliment d'estudiants, voluntaris i personal aportat pel departament de justícia

El Club compta amb la col·laboració de persones que venen per fer una tasca social com a mesura penal alternativa. La valoració de la seva estança és molt positiva, tant per la col·laboració puntual sobre tasques concretes, com el fet integrador del contacte social entre els nostres usuaris i persones que no coneixen el món de la malaltia mental.

També acollim estudiants de pràctiques, tant d'acadèmies privades com de les universitats, amb un resultat molt enriquidor per ambdues parts.

És destacable també la col·laboració desinteressada dels nostres voluntaris, que també constitueixen un factor molt positiu per la integració dels usuaris.

VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS I PROPOSTES DE FUTUR

Al llarg d'aquest any s'ha avançat en molt en la potenciació d' activitats autogestionades, i de millora de l'autonomia personal. La participació en tasques que impliquen la comunitat s'ha incrementat, facilitant la feina d'inclusió comunitària que s'impulsa com objectiu principal des del servei.

Els professionals del club continuarem amb la dinàmica de foment de l'autonomia i la participació social per tal de potenciar la recuperació i la inclusió social dels nostres usuaris.

Des del club social continuem apostant per la millora dels procediments per tal d'obtenir una millor eficiència en les nostres intervencions.

AGRAÏMENTS

Ajuntament de Sabadell

FECAFAMM

FEAFES

Conselleria de Benestar Social i Família

Regidoria de Salut

Regidoria de Serveis Socials

Regidoria d'Esports

Regidoria de Cultura

Regidoria d'Educació

Vàlua

Vapor Llonch Promoció Econòmica

Generalitat de Catalunya ICASS

MTAS Ministeri de Treball i Assumptes Socials

Ajuntament de Barberà

Fundació Caixa de Sabadell – UNNIM

Fundació "La Caixa" Caixa de Pensions

Fundació de l'Esport de Sabadell

Fundació Benefica Privada Barnola Vallribera Sant Josep

Síndic de greuges de Sabadell

ADEMM, associació d'usuaris de la salut Mental

Espai FOC (Forns i Obrador de Ceràmica del segle XVIII) – Família Ventura

Sr. Josep Mas. Garatge Avinguda

Som membres de:	⇨ Federació Catalana d'Associacions de Familiars FECAFAMM ⇨ Confederació Espanyola d'Associacions de Familiars FEAFES. ⇨ Sante Mental Europe (SME) ⇨ World Federation for Mental Health (VFMH)