MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2014

C. Leonardo Da Vinci, 81
08204 Sabadell
Telf. 937274840
salmensa@salmensa.org
www.salutmentalsabadell.org

INDEX

INDEX ---------- 2
PRESENTACIÓ ---------- 3
L'ASSOCIACIÓ ---------- 5
Qui som? ---------- 5
Dades generals ---------- 5
Breu ressenya històrica ---------- 5
Àmbit geogràfic d'actuació ---------- 6
Organigrama de l'entitat ---------- 6
Recursos humans ---------- 6
MODEL D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES ---------- 7
Servei d'atenció a les famílies (S.A.F.) ---------- 7
Programa d'Acompanyament Integral ---------- 8
Grups de formació i suport ---------- 10
Servei d'Atenció Psicològica ---------- 10
Sortides de familiars, socis i professionals ---------- 11
FORMACIÓ, INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ ---------- 11
COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ ---------- 13
PROJECTES DESENVOLUPATS ---------- 14
Art a Quatre Mans. Procés creatiu per a la millora de la salut mental ------- 14
Grup musical "Krek'n'tu" ---------- 15
Programa Ciutat i Escola 2013-2014 ---------- 16
PARTICIPACIÓ EN ALTRES ACTIVITATS ---------- 16
TREBALL EN XARXA ---------- 18
COL·LABORACIONS / VOLUNTARIAT ---------- 19
ACTIVITATS ADREÇADES ALS USUARIS ---------- 19
Belluga't ---------- 19
Servei de Club Social ---------- 20
AGRAÏMENTS ---------- 38
ANNEXES ---------- 39

PRESENTACIÓ

Salut Mental Sabadell seguim compromesos amb la nostra **missió,** que duem a terme amb **visió** estratègica **,** posant **els valors en acció.**

Nova seu.- El dia 1 de juliol del 2014 vam començar l'activitat a la **nova seu del carrer Leonardo da Vinci, 81**. Aquest fet no va ser només un trasllat. Va ser la culminació d'un procés viscut amb intensitat i il·lusió, i compartit amb les persones, sòcies o no, institucions i empreses que ens han donat suport.

El mes de febrer va començar l'adequació de l'equipament cedit per l´Ajuntament. El projecte i la direcció tècnica la vam encarregar als tècnics de VIMUSA, que amb la seva implicació durant el procés, va fer possible que les obres acabessin satisfactòriament a finals de maig, en el temps previst.

Ara ja teníem **casa** però ens calia fer-la confortable. **IKEA** ho va fer possible. Els hi vam explicar la nostra ***missió*** i ells han col·laborat en materialitzar la ***visió,*** amb el projecte de decoració i el mobiliari necessari per fer-lo possible. Per les dimensions de la nova seu que compartim Salut Mental Sabadell i el Club Social LA XAMBA, la quantitat de mobles era important, tant que, un membre de la Junta Directiva que va rebre les caixes, va enviar un missatge dient "*acabarem el muntatge el 35 de febrer del 2015".* Però no va ser així.

El 17 de juny, un grup de 54 persones, treballadors d'IKEA, socis de la XAMBA, amics de SMS i alumnes del Pre-laboral del Vapor Llonch, voluntàriament, van fer equip amb nosaltres posant ***els valors en acció*** i en tres dies, teníem a punt la nova seu, per fer el trasllat el dia 30 de juny.

En la inauguració oficial del dia 4 d'octubre, amb l'assistència de l'Alcalde de la Ciutat, regidors i regidores, representants de la Generalitat, d'entitats, socis, amics i veïns, vam refermar públicament el compromís que som una entitat social amb vocació comunitària, i per tant oberta a la ciutat amb la que compartim capital social.

La nova seu ens omple d'orgull i dignifica la tasca que duem a terme i les persones que hi participen. Fem un reconeixement explícit a tots els que ho han fet possible.

Espai Situa't.- En el marc del Pla estratègic de Salut Mental i Addiccions, aprovat aquest any, a la nostra entitat es durà a terme una prova pilot del espai **Situa't** impulsat per la Conselleria de Salut de la Generalitat de Catalunya i coordinat per la Federació Salut Mental Catalunya, que aporta el professional, i que té com objectiu, instaurar el servei d'assessorament i orientació per a familiars i usuaris a tot el territori català, per tal de que arribi a la major part de la població. A Sabadell serà Salut Mental del Tauli qui farà les derivacions. Les famílies podran optar per continuar amb una intervenció formativa, amb el programa PROENFA (psicoeducació), el programa PROSPECT(capacitació) i els grups d'autoajuda. Es realitzarà un estudi per obtenir dades concretes i objectives dels resultats i beneficis que les famílies i els usuaris obtenen d'aquest servei, abans d'estendre'l per tot el territori.

Viure independent.- La necessitat detectada entre els nostres socis de disposar de habitatge independent per a propiciar la seva autonomia personal, va ser el motiu que incloguéssim en el projecte, poder disposar de quatre habitatges socials al Complex del Parc Central on tenim la seu. Tots quatre estan ocupats amb èxit, ja que les persones que hi viuen s'han integrat com a membres de ple dret de la comunitat i aquest fet ha sigut l'estímul per què vuit socis més

hagin decidit fer el mateix camí, en aquest cas amb habitatges que ells mateixos han buscat. Es un fet normalitzador, que seguirem incentivant.

Art a 4 Mans.- En la presentació del projecte Art a 4 Mans, ara fa quatre anys, vaig comentar que havia vingut per quedar-se, i així ha sigut. La quarta edició, d'enguany, és la validació i consolidació dels objectius del projecte. Hem actualitzat el format expositiu, incorporant la tecnologia amb el codi QR i fent accessibles les actuacions musicals a You Tube.

El projecte, no seria possible sense el compromís i generositat dels artistes reconeguts, que fan una obra a 4 mans amb els socis de la XAMBA. Ells però, en són els protagonistes, ja que també col·laboren en l'execució dels suports expositius i la itinerància, així com, són les cares visibles davant de la premsa, on mostren les obres i expliquen la seva experiència. Encarem amb il·lusió la 5ª edició.

Residència assistida.- Sabadell té un "*dèficit històric*" en no disposar d´una residencia assistida per a persones amb malaltia mental greu. La situació familiar de moltes persones malaltes, que per edat, els cuidadors familiars no poden seguir fent aquesta tasca -que hauria de ser una *responsabilitat social*- fa que sigui urgent donar-hi resposta. La situació econòmica -real o argumentada- no serà obstacle per què seguim treballant, conjuntament amb l'Ajuntament de Sabadell i Salut Mental del Parc Taulí, per poder dir aviat, **aquest any sí.**

En nom de la Junta Directiva i propi, conjuntament amb les persones que treballen a SMS, reitero el compromís amb la **missió** que ens inspira i la voluntat de diàleg i lleialtat amb totes les institucions que ho fan possible, així com l'agraïment a persones i entitats que han col·laborat amb nosaltres per **DONAR ESPERANÇA AL FUTUR DELS NOSTRES SOCIS.**



Anna Mª Montseny Costa-Jussà
Presidenta
Salut Mental Sabadell

L'ASSOCIACIÓ

Qui som?

Som una Associació de Familiars de persones amb malaltia mental, declarada d'Utilitat Pública, que treballa solidàriament per millorar la qualitat de vida de les persones amb trastorn mental i dels seus familiars, així com garantir l'exercici dels seus drets, mitjançant:

- ⇨ Potenciar la formació, informació i sensibilització dels socis i la població en general, i el coneixement dels trastorns mentals.

- ⇨ Col·laborar i reclamar a les autoritats competents, professionals i organismes públics i privats les mesures, els recursos i el model d'atenció a les persones amb malaltia mental que faciliten la integració comunitària.

- ⇨ Des del Club Social La Xamba, treballar i recolzar a les persones per a que puguin desenvolupar i dur a terme el seu projecte de vida.

Dades generals

Tipus d'associació :	Privada, àmbit social i declarada d'utilitat pública el 19/3/2013.
Destinataris :	Familiars de persones amb malaltia mental
Registrada:	Departament de Justícia, nº 17.699 Departament de Benestar Social nº EO2531
CIF	G-60965233
President/a :	Sra. Anna Mª Montseny Costa-Jussà
Adreça :	c/. Leonardo Da Vinci, 81
Telèfon :	93 727 48 40
FAX :	93 745 91 98
Correu electrònic :	salmensa@salmensa.org
Pàgina Web :	www.salutmentalsabadell.org
Municipi :	SABADELL
Codi Postal :	08204
Comarca :	VALLÈS OCCIDENTAL

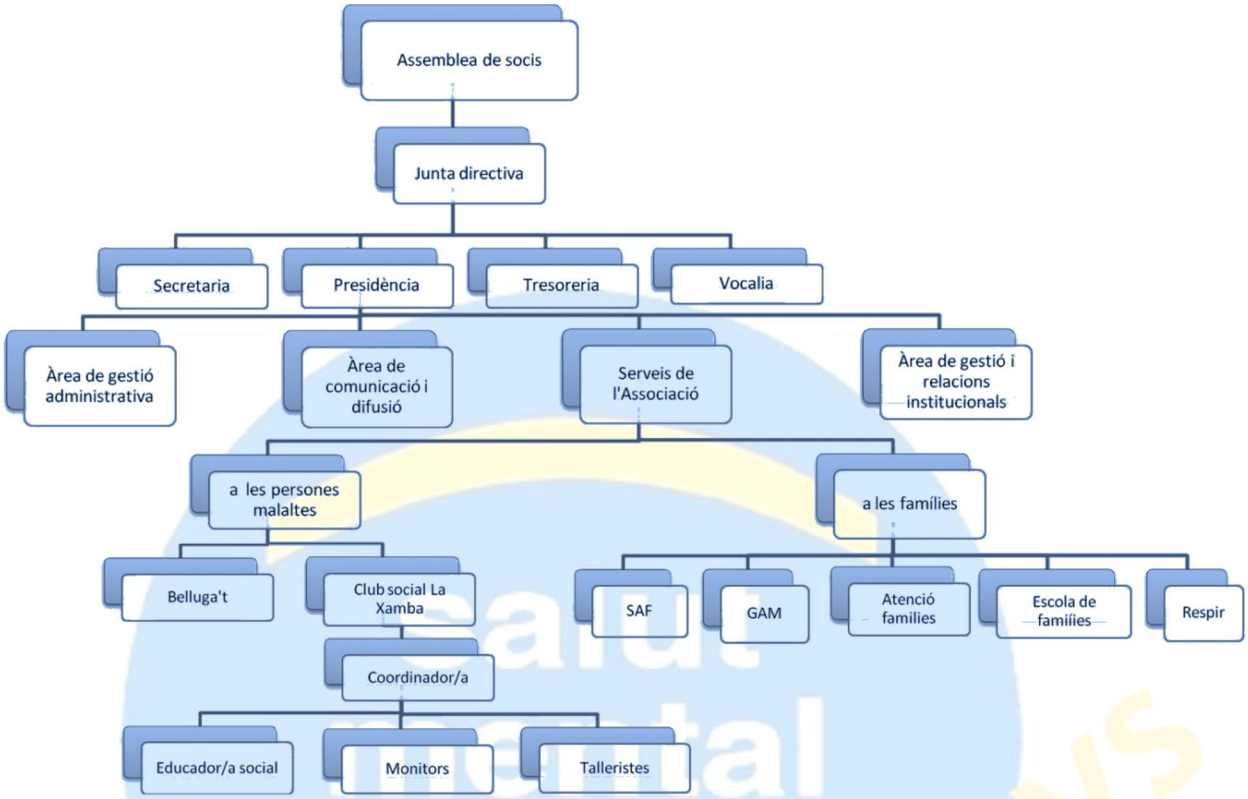
Breu ressenya històrica

Ha estat presidida	⇨ Sra. Teresa Tutusaus des de març de 1994 a desembre de 1997. ⇨ Maria Rodriguez Franco de gener de 1998 a desembre de 1999. ⇨ Hermínia Corbacho Fernández de gener de 2000 a desembre de 2010. ⇨ Anna Mª Montseny Costa-Jussà de gener de 2011 fins l'actualitat
Va néixer	De la mà d'alguns professionals del sector i de 25 famílies que compartien: ⇨ **Una mateixa problemàtica**: el fet de tenir algun familiar afectat d'una malaltia mental. ⇨ **Una voluntat comuna**: la de millorar la qualitat de vida dels malalts i llurs familiars.
Va créixer i mantenir-se fidel al compromís amb:	⇨ L'atenció a les persones ⇨ La sensibilització de la població. ⇨ El treball en xarxa ⇨ La defensa dels drets dels malalts i llurs familiars. ⇨ La reivindicació i promoció de recursos. ⇨ I la resta d'objectius que ens anem fixant.

Àmbit geogràfic d'actuació

L'àmbit d'actuació és la població de Sabadell i la subcomarca del Vallès Occidental (formada per les 11 poblacions del voltant).

Organigrama de l'entitat



Recursos humans

L'equip humà de l'associació continua sent de vuit professionals i la presidenta que fa funció executiva i de coordinació.

Club Social	
Coordinadora	38 h /setmana
Educadora	38 h/setmana
Treballadora Auxiliar	26 h/setmana
Integrador social	26 h/setmana

Completen l'equip de personal remunerat del club, set talleristes externs que dediquen 8 hores setmanals i cobreixen aquells tallers més professionalitzats, a més a més, hi ha un seguit d'activitats realitzades (120 hores) per estudiants de pràctiques de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Associació	
Atenció famílies	35 h/setmana
Secretària Direcció	27 h/setmana
Comunicació Difusió	10 h/setmana
Administració	18 h/setmana

Al personal remunerat, s'hi ha d'afegir 25 voluntaris i col·laboradors

MODEL D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

Servei d'atenció a les famílies (S.A.F.)

Servei destinat a persones / famílies que necessitin atenció respecte a una situació de l'àmbit de la salut mental. Els servei està sota la responsabilitat d'un professional especialitzat en l'atenció en salut mental que, de manera confidencial i personalitzada, ofereix suport, informació, assessorament i orientació. Es valora cada cas en particular, es detecten les necessitats i es proposa el pla d'acció que es preveu més adient. Mitjançant entrevistes personalitzades es pot realitzar el seguiment de cada família oferint una atenció integral.

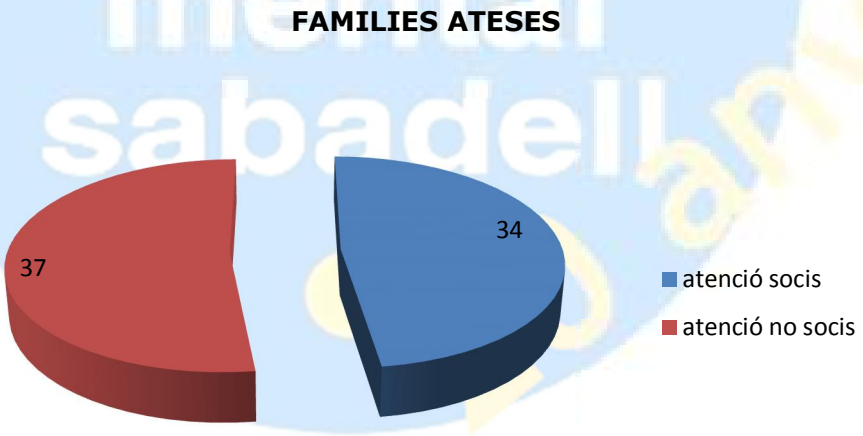
Els interessats poden establir contacte amb el servei per iniciativa pròpia o poden ser derivats d'algun dels dispositius sociosanitaris de la xarxa d'atenció. Les entrevistes són concertades amb anterioritat per una millor gestió del temps.

Aquest any s'ha iniciat, amb la col·laboració de l'ajuntament de Barberà del Vallès, el servei dins aquests municipi. Les intervencions s'han dut a terme en el despatx d'atenció socials del CAP Rosa dels Vents. La tasca s'ha realitzat en coordinació amb SSAP i el Servei de mediació de Barberà.

TOTAL DE FAMÍLIES ATESES: 71 (9 famílies han estat ateses exclusivament a Barberà del Vallès)

Nombre d'acollides: 37 (28 a Sabadell + 9 a Barberà)

Nous socis: 7

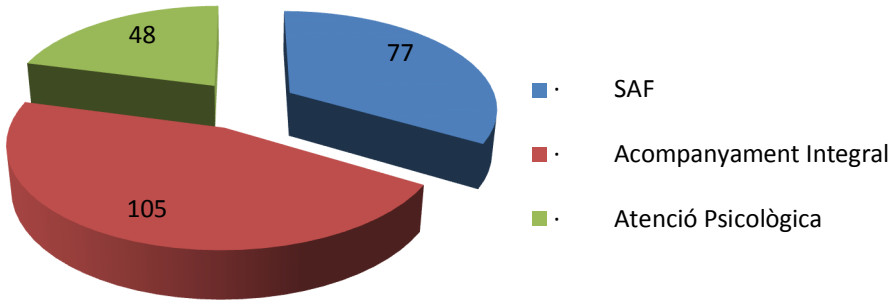


TOTAL FAMILES ATESES= 71

INTERVENCIONS SEGONS PROGRAMA:

- **SAF:** 77 (57 Sabadell+ 20 Barberà del Vallès)
- **Acompanyament Integral:** 105
- **Atenció Psicològica:** 48

TOTAL D'INTERVENCIONS: 230 (210 a Sabadell + 20 a Barberà del Vallès)



TOTAL INTERVENCIONS= 230

TIPOLOGIA DEMANDES DE SAF:

- Pautes de gestió de la malaltia – convivència
- Ocupació
- Habitatge
- Participació comunitària
- Recursos soci - sanitaris
- Assessorament jurídic
- Plantejaments de futur

COORDINACIÓ AMB ELS DISPOSITIUS:

- CSMA – Taulí
- CSMA – Badia
- SSAP – Sabadell (Cap Can Rull, Cap St. Oleguer, Cap Nord, Cap Merinals)
- ABS – Sabadell (Cap Sud I, Cap Sud II)
- SSAP – Barberà
- Servei Municipal d'Atenció a Persones amb Discapacitat
- Vapor Lloch – OTL
- Federació Salut Mental Catalunya
- Fundació Lluís Artigas
- Col·legi d'Advocats de Sabadell
- Oficina del Síndic de Greuges de Sabadell

Programa d'Acompanyament Integral

Desenvolupament d'un programa personalitzat (amb intervencions individuals, familiars i grupals) d'acompanyament terapèutic. Té com a finalitat potenciar la continuïtat en l'atenció a les persones amb trastorn mental, el desenvolupament de la seva autonomia personal i afavorir una vida de qualitat en el seu entorn. La intervenció s'inicia en el moment de la detecció de la necessitat (des del servei d'atenció familiar de l'entitat). El professional responsable del programa s'entrevista llavors amb la persona i la família per tal de concretar i elaborar, de manera acordada, un programa dissenyat a mida segons les necessitats i prioritats de cada persona / família.

Mòduls d'intervenció:

1.-) Psicoeducació. Facilita a la persona, i a la família, la formació bàsica sobre la malaltia, tractament, recursos i responsabilitat pròpia i familiar en el procés de recuperació.

2.-) Habilitats socials. Es treballen les habilitats necessàries que permetin a la persona ampliar i mantenir la seva xarxa social de suport.

3.-) Gestió de l'estrès. Entrenament de les capacitats de gestió d'emocions i afrontament de situacions que poden causar ansietat, por, preocupació...

4.-) Habilitats de la vida diària. Desenvolupament i entrenament d'activitats quotidianes per augmentar l'autonomia funcional.

5.-) Rehabilitació cognitiva. Fomentar el desenvolupament de les capacitats cognitives que s'hagin vist afectades.

6.-) Intervenció familiar. Es promou la implicació activa, responsable i positiva de la família en el procés de rehabilitació. Es proporciona suport continuat i es detecten noves necessitats dins l'àmbit familiar.

7.-) Intervenció comunitària. Facilita que la persona identifiqui i accedeixi als recursos comunitaris locals al seu abast. De la mateixa manera que promou la seva participació activa dins la comunitat.

BENEFICIÀRIS

El programa està dissenyat específicament per la intervenció amb persones amb trastorn mental que presentin una o més de les següents característiques:

- dificultats funcionals en àrees bàsiques de la vida diària
- mal compliment del tractament indicat
- irregularitats en la continuïtat de la atenció sociosanitària
- dificultats per l'accés a dispositius i recursos d'integració social
- baixa o nul·la participació en activitats comunitàries
- dificultats en la convivència familiar

La intervenció es dur a terme en diferents espais, depenent de la tipologia i contingut de la mateixa. Es pot realitzar en el propi domicili de la persona (tant si viu amb la família com si viu sol), a la seu de l'entitat, en el pis escola (intervenció grupal) i en espais de la pròpia comunitat.

OBJECTIUS

- Afavorir la implicació de la persona en el seu procés de recuperació
- Fomentar la participació activa i responsable de les famílies en el procés de recuperació de la persona amb trastorno mental
- Potenciar l'ús dels recursos socials i sanitaris dins la comunitat
- Augmentar la capacitat de resiliència de la persona i família
- Promoure el treball coordinat i la intervenció integrada i multidisciplinar dins la xarxa d'atenció

Grups de formació i suport

El programa té com a finalitat potenciar la capacitació de les famílies per tal que desenvolupin les pròpies eines i recursos per desenvolupar positivament el seu rol de cuidadors i agents de rehabilitació.

Grup d'usuaris

Els membres d'aquest grup de suport, format per 7 persones amb trastorn mental, han desenvolupat el diseny del propi programa amb els objectius, tipologia d'activitats i calendari. Alhora, han participat dins dels diferents programes de l'associació (taules rodones, xerrades als IES, pis escola...) com a persones expertes en salut mental (expertes per pròpia experiència). El grup rep el suport d'un professional però és coordinat i dinamitzat per un membre del grup el qual fomenta la participació activa de tots dels membres per potenciar l'autogestió del mateix.

Grup d'ajuda mútua (GAM)

Aquest any el grup de suport mutu format per familiars de persones amb trastorn mental i dinamitzat per dos dels seus membres, ha optat per gestionar un programa d'activitats més adreçat a l'oci, al respir i al creixement personal. Entre altres coses han organitzat un taller d'informàtica, de "trapillo", etc

Escola de Famílies

Segueix un programa de 12 sessions formatives amb una metodologia molt participativa i pràctica. Es treballen els coneixements, habilitats i actituds necessàries per la millora de les relacions familiars i recuperació de la persona afectada. La temàtica abordada ha estat: concepte de salut mental, simptomatologia, tractament, recursos, comunicació, resolució de conflictes i gestió de l'estrès.

Servei d'Atenció Psicològica

Aquest any hem iniciat un servei d'intervenció psicoterapèutica amb la finalitat d'afavorir directament la **promoció de la salut mental i la prevenció de problemàtiques de tipus emocional, familiar i relacional**.

La filosofia del servei està en consonància amb les directrius dels països europeus més avançats en l'atenció i promoció de la salut mental, com el Regne Unit o França. Aquests han instaurat el tractament psicològic basat en l'evidència científica com a tractament efectiu i necessari pels problemes de salut mental (depressió, ansietat, problemes de conducta, problemes de relació, gestió d'emocions, trastorns mentals...). El programa dissenyat costa de:

1.- Assessorament psicològic. Acompanyament en situacions complicades, decisions difícils, èpoques de canvi, de crisi... Generalment, amb unes 2 – 3 entrevistes d'assessorament i orientació psicològica la persona i/o família es veu amb capacitat per gestionar correctament la situació.

2.- Teràpia psicològica. Procés terapèutic de més intensitat en el casos en que el malestar emocional i la complexitat de la problemàtica fan necessàra aquesta intervenció. La durada i periodicitat variaran segons cada cas en particular.

Sortides de familiars, socis i professionals

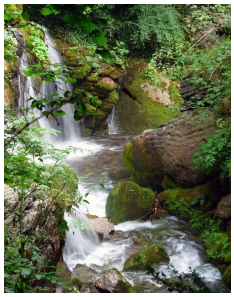
Dissabte 28 de juny. Pobla de Lillet/Castellar de N'Hug.



Un total de 26 participants, entre persones amb malaltia mental, familiars i professionals, varen gaudir d'una excursió a la **Pobla de Lillet** on van agafar el **trenet turístic de l'Alt Llobregat** o **tren del Ciment** que els va portar fins els **Jardins d'Artigas.** Van visitar aquest indret, un enclavament salvatge i encisador dissenyat per Antoni Gaudi.



Després van tornar a agafar el trenet fins arribar a la fabrica de **Ciment Asland,** on els esperava un guia per visitar-la.

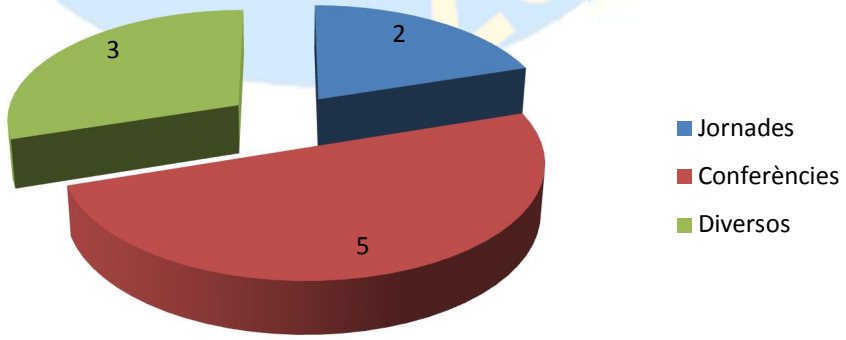


Per la tarda van sortir amb direcció a Castellar de N'Hug, on van agafar el camí que els va portar, tot baixant, fins a les Fonts del Llobregat, i el naixement del riu Llobregat.

FORMACIÓ, INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

La formació, la sensibilització dels familiars, dels professionals, de les administracions i de la població en general és un dels objectius prioritaris de la nostra entitat.

Amb aquest objectiu, al llarg de l'any 2014, hem portat a terme 2 jornades, 5 conferències, 1 concert, 1 sortida conjunta familiars, usuaris i professionals i el tradicional quinto de Nadal. *(Vegeu quadre d' activitats)*



Objectiu general:

Oferir a les persones afectades per malaltia mental i als seus familiars, així com al públic en general la formació i la informació adient per tal que coneguin els recursos del territori i els puguin aprofitar.

Adjuntem quadre de les activitats.

30 gener 2014	El suïcidi, un problema de salut. Parlem-ne?	**Diego J Palao,** *director executiu SM,* **Victor Pérez,** *Societat catalana de Psiquiatria i SM,* **Cecilia Borràs**, Ass. Supervivents Després del suïcidi, **Anna Maria Montseny**, presidenta SMS
1 abril 2014	De ciutadans de ple dret a ciutadans perillosos. La proposta de reforma del Codi Penal	**Sra. Mª Teresa Puig Amat:** *advocada i membre de la Junta de Govern del Col·legi d'Advocats de Sabadell.* **Dr. Diego Palao:** *Director executiu del CSM* Parc Taulí. **Sr. Josep Antoni Rodríguez**: *Jutge del Jutjat Penal 21 de Barcelona.* **Sr. Joaquim Clavaguera Vilà:** *Director General de la Direcció General d'Execució Penal a la Comunitat i Justícia Juvenil.* **Sra. Lourdes Ciuró**. *Diputada CiU per Barcelona al Congrés.* **Sr. Carles Corcuera**: *Diputat PSC per Barcelona al Congrés.*
7 juny 2014	Assaborir la vida i altres maneres de generar felicitat	**Jordi Grané Ortega**, *filòsof, sociòleg i autor el llibre "La resiliència. Crecer desde la adversidad"*
28 juny 2014	Sortida **Pobla de Lillet /Castellar de N'Hug**	Familiars, usuaris i professionals
24 juliol 2014	Concert al Centre Cívic Sant Oleguer	Grup musical Krek'n'tu, Teatre i grup de Country del nostre Club social La Xamba
4 d'octubre	Commemoració 20 anys SMS i 10 anys Club Social. Inauguració nova seu. Jornada de Portes Obertes	
8 octubre 2014	III Jornada **"La Salut Mental la fem entre tots.** Atenció integral de salut mental i comunitària"	*Vegeu programa a l'annex*.
18 octubre 2014	Sobre dignitat, qualitat de vida i salut mental: reflexions des de l'ètica	**Begoña Roman**, *catedràtica de la Facultat de Filosofia de la Universitat de Barcelona i professora d'Ètica en la mateixa.*
10 desembre 2014	"Protecció dels drets de les persones del col·lectiu de Salut Mental". Cóm	Moderador: Sr. Josep Escartín. Síndic de Greuges de Sabadell

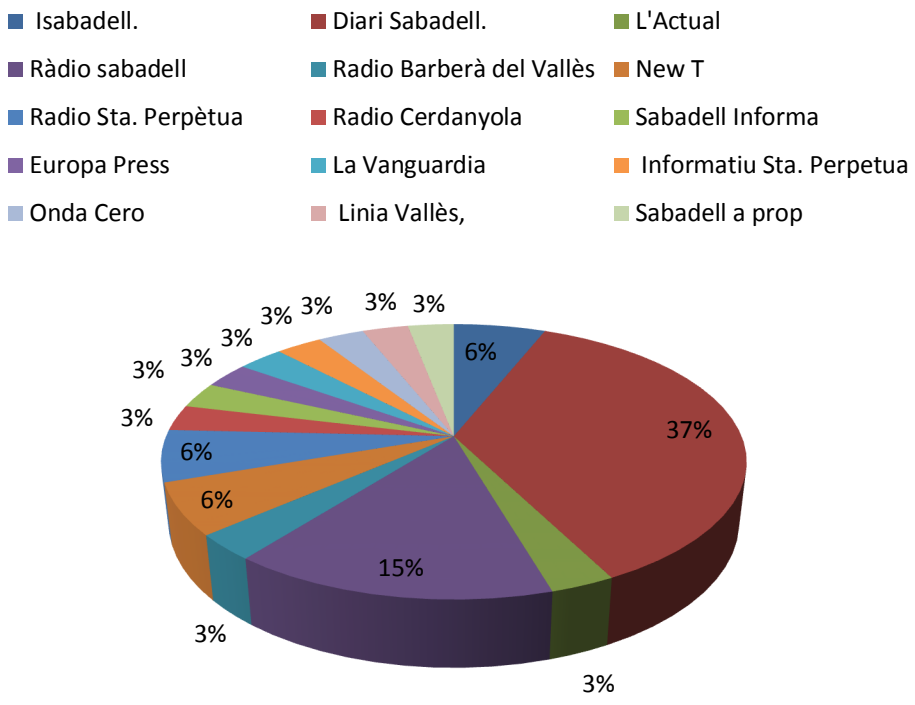
	garantim la protecció des dels diferents àmbits professionals.	Sra. Neus Pujal, Fiscal de Sabadell Sra. Mª Teresa Puig, Vicedegana del Col·legi d'Advocats de Sabadell Representant sector financer Sra. Marta Farrés, Regidora de Serveis Socials de l'Ajuntament de Sabadell
18 desembre 2014	Quinto de Nadal i concert de Nadales	Socis la Xamba Grup KREK'N'TU

COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ

Per tal de garantir una acurada difusió dels actes que hem organitzat, hem contactat amb els següents mitjans de comunicació: Diari Sabadell, Ràdio Sabadell, NewT, Ràdio Barberà, Isabadell, Ràdio Sta. Perpètua, Ràdio Cerdanyola, Sabadell Informa, l'Actual, Europa pres, La Vanguardia, Informatiu Sta. Perpetua, Onda Cero, Linia Vallès, Sabadell a prop.

La repercussió en els mitjans de comunicació de la nostra activitat ha estat la següent:
(*Al final s'acompanya un annex on hi consta detalladament).*

ACTIVITATS VARIES



De cada acte que hem organitzat, hem fet una tramesa adreçada a tots els socis, per tal de dóna'ls-hi l'oportunitat de participar en aquelles activitats que millor responguin a les seves necessitats.

Hem elaborat cartells i pasquins, de cada activitat, que el grup de suport de la nostra entitat ha repartit als punts estratègics de Sabadell i Barberà. (Mercats, farmàcies, Centres Cívics, CAPS, Taulí, etc.)

També hem fet difusió de les nostres activitats mitjançant correu electrònic a tota la nostra base de dades. (Ajuntament Sabadell, CS Parc Taulí, 3er. sector, voluntaris, ...)

Totes les nostres activitats han estat anunciades al SORTIM, agenda cultural de Sabadell.

WEB

Actualment, comptem amb una web activa i puntualment actualitzada amb totes les notícies referents a la nostra entitat, club social i salut mental en general.

FACEBOOK

Hem continuat amb el manteniment puntual de la pàgina de facebook.
Amb aquesta eina pretenem informar de les nostres activitats i actes a un ventall més ampli de persones, no sempre relacionades amb la salut mental.

PROJECTES DESENVOLUPATS

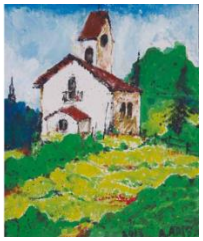
Art a Quatre Mans. Procés creatiu per a la millora de la salut mental

És un projecte que vàrem iniciar el desembre del 2010. Durant el 2014 hem fet la itinerància de la tercera edició i hem estat treballant en la quarta edició, que inaugurarem, el dia 16 de gener de 2015 a l'auditori de la Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859.

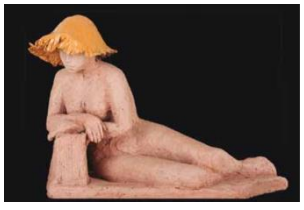
Té com objectius generals:

- ⇨ Sensibilitzar la societat sobre la importància de la salut mental, facilitar la integració d'aquestes persones a la comunitat i aconseguir un tracte igualitari del nostre col·lectiu.
- ⇨ Posar de manifest que, si bé les persones som diverses i diferents, totes tenim aspectes que podem desenvolupar.
- ⇨ Oferir als nostres socis una eina valuosa per redescobrir i ser conscients de les seves potencialitats.

Metodologia:



⇨ El projecte es basa en la creació d'obres artístiques, treballades en diferents disciplines, i elaborades, cadascuna d'elles per dues persones, un artista professional i un usuari del Club Social la Xamba de l'Associació Salut Mental Sabadell.



- ⇨ El procés creatiu, culmina amb la presentació al públic de les obres acabades en **una exposició.** Així, les obres van itinerant per diferents escenaris, museus, biblioteques, etc.

Exposició:



⇨ En l'exposició es mostren les obres artístiques, i en el catàleg es recull les vivències que el projecte genera en els participants.



⇨ Tots els participants viuen un procés engrescador i transformador que no es fàcil de transmetre a les persones que ho hi han participat, però que justifica i dona resposta als objectius plantejats.

⇨ L'exposició és itinerant, per això el disseny contempla elements que fan de suport a totes les obres, independentment de les característiques dels espais on s'ubiqui.

Resultats



⇨ Hem aconseguit generar interès i complicitat en els nostres socis, i que la nostra comunitat tingui constància de que totes les persones som igualment vàlides i capaces. Ara ens coneixen tal i com som, per sobre de prejudicis i etiquetes.

⇨ Hem aconseguit la implicació cada vegada més àmplia de persones i institucions amb els nostres socis en activitats significatives i motivadores. La feina feta entre totes elles permet una relació al mateix nivell personal i humà. Això ajuda a potenciar l'adquisició de l'empoderament sobre les seves vides, i facilita la seva integració a la comunitat.

Grup musical "Krek'n'tu"

Objectiu general:

⇨ Promoure la realització personal i millora de la salut mitjançant la creació i interacció en un grup musical.



Objectius específics:

1. Millorar les capacitats, aptituds i actituds musicals cognitives i personals de les persones que el formen. Mantenir i estimular les seves capacitats (superació, constància, atenció, concentració, escolta activa..), estratègies per a treballar en equip.
2. Millorar l'autoestima i expectatives de futur de les persones que hi participin.
3. Afavorir l'expressió dels sentiments mitjançant el llenguatge musical
4. Gaudir de la música i de la relació amb la resta del grup.
5. Compartir el temps i coneixements amb altres persones.
6. Crear i gaudir de la música i amb la música.
7. Alliberar la ment de les tensions diàries.

8. Potenciar la millora de la imatge i expectatives i inserció social de persones amb malaltia mental.

Actualment el grup està format per set persones, que assagen cada setmana dues hores a la seu de l'entitat amb un professor especialitzat i amb la supervisió de la coordinadora del nostre Club Social La Xamba, que a més, fa el seguiment del compliment dels objectius.

A més de la classe setmanal, alguns d'ells, es reuneixen per assajar, per iniciativa pròpia.

Aquest any han fet 4 actuacions:

24/07/2014	Centre Cívic Sant Oleguer - Sabadell
04/10/2014	Inauguració nova seu Salut Mental Sabadell
20/11/2014	Reunió equip comandaments intermitjos d'IKEA
18/12/2014	Concert de Nadales - Sabadell

Programa Ciutat i Escola 2013-2014

És un programa d'activitats educatives del Consell d'Entitats Ciutat i Escola de Sabadell, en què empreses i institucions de la ciutat, coordinats per la Regidoria d'Educació, ofereixen coneixements i professionals per tal que els centres educatius puguin trobar noves oportunitats d'aprenentatge.



Nosaltres oferim la projecció del curtmetratge "Instants de Pleniluni", seguit d'un col·loqui entre membres de Salut Mental i l'alumnat.



Amb aquest projecte, pretenem afavorir el coneixement de les persones que pateixen trastorns mentals i minimitzar la tendència a l'estigma i l'exclusió social.

Hem realitzat 4 sessions a grups de 1er de batxillerat i 2n de batxillerat (entre 35 i 41 alumnes cada classe).

En el col·loqui hi ha participat persones amb trastorn mental, involucrades en la dinamització de les sessions, juntament amb un professional de l'entitat.

PARTICIPACIÓ EN ALTRES ACTIVITATS

DATA	ACTIVITAT	ASSISTENTS
20/01/14	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
22/01/14	Presentació a APROPA CULTURA SABADELL	Anna Mª Montseny – presidenta

03/02/14	Signatura conveni Urbanisme	Anna Mª Montseny - presidenta
05/02/14	Entrevista Onda Cero al programa "Ciutat Solidària"	Anna Mª Montseny - presidenta
18/02/14	Junta Directiva Salut Mental Catalunya	Anna Mª Montseny - presidenta,
19/02/14	Jornada INTEGRARSE (Fira Sabadell)	Anna Mª Montseny - presidenta,
21/02/14	Reunió Comissió de seguiment del Pla Integral de Salut Mental i Addiccions	Anna Mª Montseny - presidenta,
26/02/14	Jornada "Sostenir o sostenir-se" El Mirador. Castellar del Vallès	Anna Mª Montseny - presidenta,
27/02/14	Presentació del llibre "Hablando claro. Una introducción a los fármacos psiquiátricos. Col·legi Oficial de Metges de Barcelona	Anna Mª Montseny - presidenta
05/03/14	Reunió Joan Josep Freixas, responsable de Projectes estratègics- Secretaria Gral. Benestar Social i Família	Anna Mª Montseny - presidenta
21/03/14	Programa Municipal Pla de Drogues	Anna Mª Montseny - presidenta,
24/03/14	Visita nova seu polítics i mitjans de comunicació	Anna Mª Montseny - presidenta,
26/03/14	Plenari Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
03/04/14	Sabadell Smart Congres 2014 a Fira Sabadell	Anna Mª Montseny - presidenta
04/04/14	Sabadell Smart Congres 2014 a Fira Sabadell	Anna Mª Montseny - presidenta
05/04/14	Assemblea Salut Mental Catalunya	Anna Mª Montseny - presidenta
07/04/14	Grup de Treball de Salut Mental dins del Consell de Salut	Anna Mª Montseny – presidenta
15/04/14	Inauguració Art a 4 mans Santa Perpetua	Anna Mª Montseny - presidenta
29/04/14	Junta Directiva Salut Mental Catalunya	Anna Mª Montseny - presidenta
21/05/14	Acte commemoració Dia Internacional contra l'Homofòbia, la Bifòbia i la Transfòbia i el Dia Internacional de l'Orgull LGBTI. (Casa Duran)	Anna Mª Montseny - presidenta
26/05/14	Trobada Internacional del Color - ESDI	Anna Mª Montseny – presidenta
27/05/14	Regidora Serveis Socials i Ass. Veïns a l'espai relacional del Edifici Parc Central	Anna Mª Montseny – presidenta
02/06/14 al 06/06/14	Seminari de Gestió d'Associacions de Salut Mental organitzat per laboratoris Janssen (Campus de la Universitat Internacional de Catalunya)	Anna Mª Montseny - presidenta
11/06/14	Conferència SMC sobre el Codi Penal (Casa del Mar)	Anna Mª Montseny - presidenta
12/06/14	Assemblea Salut Mental Sabadell	Junta Directiva + socis
17/06/14	Preparatòria organització commemoració 20 anys SMS i 10 Club Social La Xamba	Anna Mª Montseny – + Pilar R. + Dolors A.+ Salut + Cultura + Serveis Socials +OTL
17/06/14	Junta Directiva Salut Mental Catalunya	Anna Mª Montseny - presidenta
25/06/14	Reunió Antonia Urpí - La Caixa	Anna Mª Montseny – presidenta
02/07/14	Preparació jornada "La salut mental la fem entre tots" (sala polivalent 7a planta)	Anna Mª Montseny - presidenta
04/07/14	JORNADA TAULÍ - III Encontre ment, cervell i societat (Auditori Taulí Nou)	Anna Mª Montseny - presidenta

08/07/14	Junta Directiva Salut Mental Catalunya	Anna Mª Montseny - presidenta
09/07/14	Plenari Consell de Salut	Anna Mª Montseny - presidenta
14/07/14	Presentació Pla Integral SM(Artur Mas). Saló Sant Jordi del Palau de la Generalitat	Anna Mª Montseny - presidenta
22/07/14	3a. Reunió Preparatòria CELEBRACIÓ 20 anys de SMSl, 10 anys Xamba i INAUGURACIÓ de la seu	Anna Mª Montseny - presidenta
04/09/14	Inauguració FESTA MAJOR 2014 – Ca l'Estruch	Anna Mª Montseny - presidenta
16/09/14	Junta Directiva Salut Mental Catalunya	Anna Mª Montseny - presidenta
22/09/14	Consell Districte 6 (SMS)	Anna Mª Montseny - presidenta
08/10/14	Jornada "La salut mental la fem entre tots"	Anna Mª Montseny - presidenta
11/10/14	Dia Mundial Salut Mental (Igualada)	Montserrat Cuesta + Familiars i usuaris
20/10/14	Síndic de Greuges Sabadell, Josep Escartín + Fiscal en cap, Neus Pujal	Anna Mª Montseny - presidenta
28/10/14	Jornada Taulí- Projecte NYMPHA (Next Generation Mobile Platform for Health in Mental Disorder) solucions mòbils per donar suport als malalts amb trastorn bipolar.	Anna Mª Montseny - presidenta
07/11/14	Reunió PLA INTEGRAL SALUT MENTAL	Anna Mª Montseny - presidenta
11/11/14	Junta Directiva Salut Mental Catalunya	Anna Mª Montseny – presidenta
19/11/14	Reunió amb l'Ajuntament tema voluntariat (Ayuso, 1r tinent d'alcalde de l'Àrea de Presidència, Economia i Serveis Centrals i Anna Carrasco, regidora de Participació (SMS)	Anna Mª Montseny – presidenta
21/11/14	Jornada Tècnica SMC	Anna Mª Montseny – presidenta
26/11/14	Plenari Consell de Salut	Anna Mª Montseny – presidenta
04/12/14	Consell de Ciutat (Fira Sabadell)	Anna Mª Montseny – presidenta
09/12/14	Documental "Amunt" Ass. Bipolars i Depressius del Vallès	Anna Mª Montseny – presidenta
10/12/14	Dia dels Drets Humans (casal Pere Quart)	Anna Mª Montseny – presidenta

TREBALL EN XARXA

Des dels inicis, Salut Mental Sabadell, ha estat present a la xarxa social de la ciutat. D'aquesta manera, com associació, col·laborem aportant a la xarxa social la nostra visió critica i el coneixement que tenim de la salut mental.

Aquest any hem participat en:

- Consell de Salut de Sabadell
- Grup de treball municipal de salut mental
- Regidoria de Serveis socials
- Regidoria de Salut,
- Regidoria Igualtat dona-home,
- Regidoria de Cultura

- Regidoria d'Educació.
- Regidoria de Sostenibilitat i Gestió d'Ecosistemes
- Vapor Llonch - OTL (Oficina tècnica laboral)
- Punt del Voluntariat
- VALUA (Entitats del tercer sector)
- Promoció econòmica de Sabadell
- Consell de Ciutat en representació del Consell de salut

- Centre de Salut Mental Consorci Parc Taulí
- Centre de dia Antaviana
- Taula tècnica de Salut Mental
- Xarxa d'atenció primària (CAP) i Xarxa de serveis socials d'atenció primària (SSAP)
- Centre de seguiment i atenció a la drogodependència (CASD)
- Fundació Tutelar de malalts mentals de Catalunya

- Entitats de l'àmbit de la salut mental del territori

- Federació Salut Mental Catalunya

COL·LABORACIONS / VOLUNTARIAT

Aquest programa té com a finalitat bàsica la promoció del voluntariat i la inclusió social dins l'àmbit de la salut mental mitjançant la participació comunitària voluntària.

Aquest any, un equip de persones, amb o sense trastorn mental, han donat suport als diferents programes de l'entitat. Les tasques que han desenvolupat són les següents:

- Suport al grup de música
- Itinerància de l'exposició d'Art a 4 Mans
- Acompanyaments en les sortides del club social
- Classes de català
- Classes de gimnàstica
- Acompanyament taller informàtica
- Suport administratiu

ACTIVITATS ADREÇADES ALS USUARIS

Belluga't

Cada vegada més l'activitat física és utilitzada com a estratègia terapèutica complementària i fins i tot, de vegades, com a alternativa a altres formes de tractament per al tractament dels problemes de salut mental.

El programa Belluga't es desenvolupa al llarg del curs escolar (setembre – juny) en dos sessions setmanals d'una hora de durada. La cessió, per part de l'Ajuntament de Sabadell,

d'un espai comunitari tan ben comunicat i conegut com és el Poliesportiu de Can Balsach, facilita l'assistència regular i afavoreix la normalització del programa.

Servei de Club Social

1. PRESENTACIÓ

El Club va ser fundat al 2003, per l'Associació de Familiars Salut Mental Sabadell, i des de llavors, el servei està gestionat per l'Associació, i dirigit per la seva Junta Directiva, en representació dels seus socis.

Definició del Club Social

S'adreça a persones que, per causa d'un trastorn mental, tenen dificultats d'inserció social, d' integració comunitària al seu entorn natural i d'organització del lleure. Té per finalitat, dins d'un marc de relacions socials, augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

La missió del Club Social és ajudar les persones amb trastorn mental a utilitzar les activitats de lleure per assolir quotes de salut, independència, participació, integració en la comunitat i qualitat de vida; promoure un estil de vida en el qual les activitats de lleure siguin importants per la persona, tenint present que la identitat del club va més enllà del lleure, incidint i recolzant el projecte vital de la persona.

El Club Social té una doble funció:

1. **D'enllaç social i d'orientació comunitària,** que permet incidir en la doble direccionalitat de la inclusió, es a dir, no només apropar a les persones amb trastorn mental a la comunitat sinó també tractar d'apropar a la comunitat a la realitat de les persones amb trastorns. D'aquesta manera es posen en joc noves vies i estratègies per participar amb independència del seu entorn social.

2. Té una **funció rehabilitadora** si entenem com a intervenció rehabilitadora aquella que contribueix a ***Millorar la qualitat de vida i ajudar les persones amb trastorn mental a assumir la responsabilitat de les seves pròpies vides, a actuar en la comunitat tan activament com sigui possible i a funcionar amb la major independència possible en el seu entorn social***"(Gisbert,C, 2003).

Població beneficiària

El Club Social està indicat per persones amb el següent perfil:

1. Persones de 18 a 65 anys amb trastorn mental acreditat mitjançant informe d'un professional de l'àmbit de la salut mental, tal com ho marca l'ICASS.

2. Es imprescindible l'estabilitat clínica.

3. En un sentit ampli, el Club Social està indicat per totes les persones que mantenen una motivació suficient per realitzar les activitats del club.

L'assistència al Club Social és compatible amb altres dispositius assistencials de la xarxa de Salut Mental.

Descripció del servei

Horari d'atenció

Inicia les seves activitats el primer dia laborable després de l'1 de gener.

Vacances: Agost.

Horari del Club:

- Dilluns a divendres, de 16.00 a 19.00h
- Dissabtes o diumenges, horari divers.

Total hores de Club: 1200 hores aproximadament, de les que un 30 % aproximadament són en cap de setmana.

Recursos Humans

Els treballadors del Club i les hores de dedicació són: Coordinador de Club (35 h.), Educador Social (38 h)., 2 auxiliars (26 h i 23 h), i els talleristes necessaris per tal de sostenir les altres activitats del centre (més de 6 hores a la setmana).

Àmbit Territorial

L'àmbit territorial de un CS s'ha de integrar, com per la resta de serveis socials per persones amb trastorn mental, a sectors territorials amb un circuit assistencial de salut mental de referència i, de forma especial, al programa TMS del sector (que integra al CSMA i al SRC).

La sectorització territorial permet:

- Garantir la coordinació i la continuïtat assistencial amb la resta de serveis per persones amb trastorn mental.

- Potenciar l'arrelament social del Club Social i el lligam amb el territori en que actua. Un objectiu característic d'aquest recurs es aconseguir la màxima vinculació amb els elements que constitueixen la xarxa comunitària natural (associacions, centres cívics, llocs de trobada natural, festes tradicionals, activitats de lleure i cultura, etc)

- Facilitar el trànsit de la persona usuària al seu entorn comunitari proper, que es el mateix en participa des del CS.

- Facilitar l'accessibilitat dels usuaris al CS, que actua com a recurs de proximitat.

El Club Social La Xamba desenvolupa activitats a espais comunitaris, com el Poliesportiu de Can Balsach, Poliesportiu Can Marcet, CEIP Enric Cassases, (espais polivalents cedits per l'Ajuntament), horts de Can Roqueta, biblioteca Vapor Badia i centres cívics al llarg de tota la ciutat, on els usuaris poden disposar d'altres recursos com la Biblioteca Municipal, sales d'audiovisuals, sales d'exposicions, etc.

El seu àmbit territorial és bàsicament les poblacions del Vallès Occidental, i eventualment, del Barcelonès.

Coordinació i continuïtat assistencial

Cal tenir presents dos grans àmbits de coordinació: la xarxa comunitària del territori de pertinença i la xarxa d'atenció integral a la salut mental.

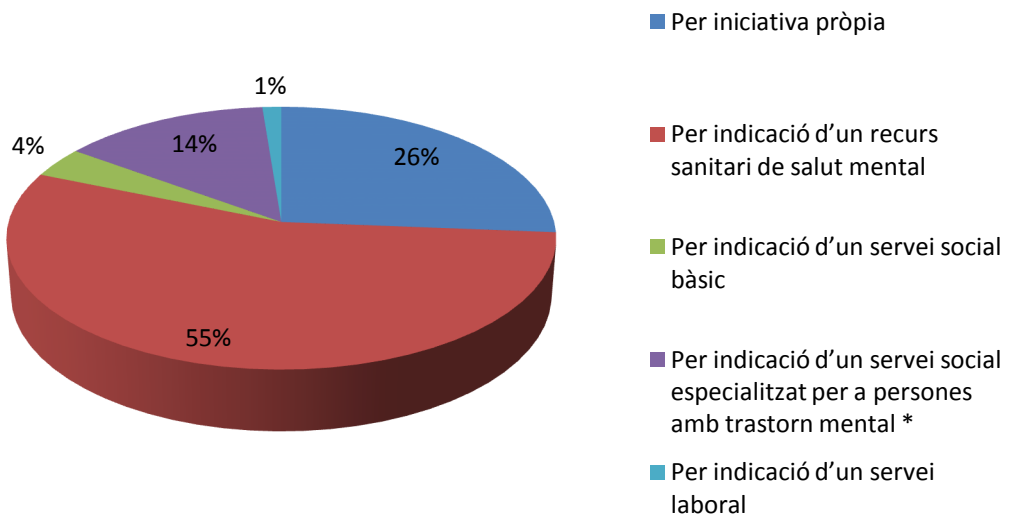
La continuïtat assistencial exigeix integrar tots els recursos que actuen en una població diana definida, sobre tot aquells que corresponen a dispositius especialitzats. Per tant, el Club Social, com a recurs social especialitzat, actua integrat amb la resta de recursos i d'intervencions, tant socials com sanitaris, que estigui rebent la persona atesa.

Des del Club Social es fomenta en tot moment l'intercanvi amb els diferents recursos i entitats comunitàries, tant amb contactes regulars i formals, com les més eventuals i informals.

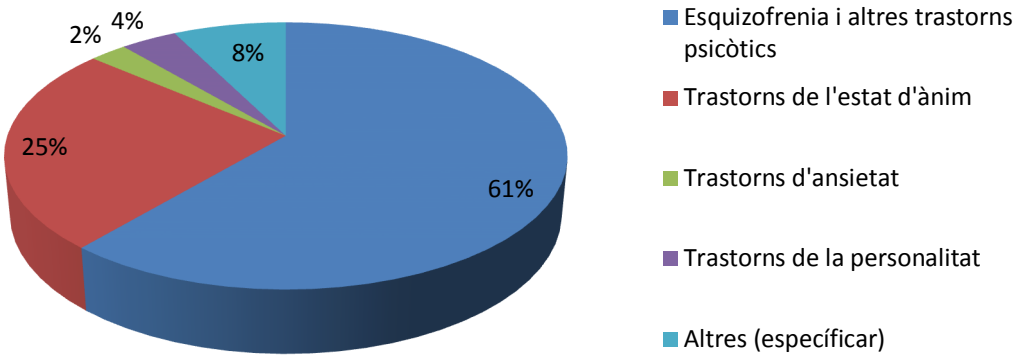
Accés

L'accés al Club es fa normalment per demanda d'algun servei de la comunitat, per recomanació de la pròpia associació, o bé per iniciativa pròpia. L'interessat demana entrevista amb el/la coordinador/a del club, que li dona l'accés després d'haver comprovat que es donen les condicions necessàries per tal de beneficiar-se del servei, i sempre que hi hagi plaça lliure.

Vies d'entrada



Diagnòstic



JUSTIFICACIÓ

Les persones que pateixen trastorns mentals, presenten una problemàtica molt complexa que no es redueix només a la simptomatologia derivada del mateix trastorn, sinó que afecta alhora altres aspectes de caire funcional i de participació en la comunitat. En aquest sentit hem de tenir en compte diferents supòsits:

- Per una banda, ens trobem davant de persones que, en diferents graus, presenten limitacions importants en el seu funcionament psicosocial, fet que els ocasiona dificultats per relacionar-se i afrontar les demandes de la vida diària. L'aïllament i la dificultat per establir relacions emocionalment significatives són les característiques comunicacionals més rellevants d'aquestes persones. Aquestes dificultats són determinants degut a que impedeixen el desenvolupament d'un projecte de vida propi, gaudit i per tant significatiu

- Per l'altre, també s'ha de tenir en compte que en les dificultats de socialització que pateixen les persones amb problemes de salut mental incideix directament la mirada social. L'estigma és per tant un factor clau cap al que el Club social ha de dirigir la seva intervenció per tal de contemplar els problemes de socialització des d'una perspectiva d'integralitat.

Ambdós aspectes són importants per entendre les dificultats de funcionament de les persones usuàries dels nostres serveis.

Davant d'aquests punts de partida, el Club Social ha tractat en aquests anys d'evolució, de donar resposta a la necessitat de dotar la xarxa d'atenció a les persones amb trastorn mental d'un recurs que garanteixi una resposta a les necessitats tant col·lectives com individuals pel que fa a la vinculació amb allò soc a la necessitat i al dret d'esdevenir ciutadans socialment actius, afavorint l'accés a formes i condicions de vida on els subjectes prenen un paper actiu en el seu desenvolupament social.

L'any 2006, els diferents agents socials impulsors d'aquest servei, en col·laboració amb el Departament d'Acció Social i Ciutadania varen redactar un document consensuat amb la finalitat

d'arribar a uns nivells de concreció que permetessin definir i estructurar el servei de Club Social per tal de garantir-ne la continuïtat i la qualitat en l'atenció a les persones vinculades a aquests serveis.

En aquesta mateixa línia, des de l'ICASS i dins del marc del III Pla de qualitat 2005-2008, es va impulsar l'any 2007, el disseny dels indicadors de qualitat del Servei de Club Social. Aquest manual va suposar un avenç significatiu per a contribuir en la millora de la qualitat de vida individual i social de les persones a les quals es dóna suport des dels clubs, afavorint d'aquesta manera, el seu procés d'inclusió social.

Finalment, l'any 2008, els Clubs Socials són reconeguts en la Llei 12/2007, d'11 d'octubre, de serveis socials, constituint-se així com a serveis tipificats en la Cartera de Serveis de l'ICASS.

En la actualitat, la Xarxa de Clubs socials és molt ample, alguns d'aquests serveis estan impulsats per associacions de familiars i/o usuaris i d'altres per entitats professionals.

A nivell qualitatiu, el creixement i l'evolució del servei en els últims anys ha permès el desenvolupament d'un recurs original i específic dins d'un marc d'atenció al trastorn mental des d'una perspectiva d'**atenció social i comunitària**.

Els Clubs Socials han consolidat la seva activitat, incorporant millores estructurals, organitzatives, indicadors de qualitat, etc, alhora que han assolit un paper important dintre del territori com a serveis fortament arrelats a l'entorn comunitari més proper a l'usuari.

OBJECTIUS

Objectiu general

El Club Social té com a objectiu general pretén promoure un increment de l'autonomia personal i de la socialització, i per tant, generar qualitat de vida.

Objectius específics

- Mantenir-se com a alternativa eficaç de suport social.
- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.
- Potenciar la participació en activitats associades a benestar i satisfacció personal.
- Promoure la creació de vincles afectius , d'amistat i d'ajuda mútua entre els seus usuaris.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats , a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.
- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.
- Col·laborar en el procés d'atenció integral de l'usuari.
- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris del Club en activitats i recursos propis de la comunitat.

- Fomentar valors de convivència, inclusió i socialització de la població en general, potenciant el Club Social com una entitat activa dins del municipi.

METODOLOGIA D'INTERVENCIÓ

Principis metodològics

Els aspectes que defineixen la intervenció del Club Social són:

- Facilita un marc de **suport social** a les persones que hi participen.

- Promou aspectes **d'autonomia** generant oportunitats de canvi a nivell personal i social.

- **Facilita oportunitats de participació comunitària**, desenvolupant l'activitat en els contextos immediats de la persona s'afavoreix la creació de vincles emocionalment significatius. El Club esdevé una **entitat social** més, que no només promou la participació activa dels usuaris en la comunitat, sinó que també **genera vida comunitària** en i amb la comunitat.

- El **temps d'estada al club i el grau de vinculació és flexible** d'acord amb les necessitats i les característiques de cada persona. L'usuari conjuntament amb els professionals haurien de definir el tipus de vinculació, es a dir, quines activitats realitzaria, en quin horari, amb quina freqüència i duració temporal, tenint en compte que tots aquests ítems poden ser variables al llarg del temps. Això sempre estarà condicionat amb la pròpia evolució de l'usuari.

- L'usuari pren un **paper actiu** en la planificació i l'organització de les activitats pròpies del Club configurant-se com a protagonista en el procés d'elecció d'aquestes. Les activitats no tenen caràcter obligatori però si que es demana a l'usuari c**ompromís envers les seves eleccions.**

Els principis metodològics que s'han de considerar en el desenvolupament de l'acció als clubs socials són els següents:

Autodeterminació i Empowerment

La intervenció es fonamenta en el principi d'autoderminació, entès com : "la capacitat de la persona per prendre decisions referides a si mateix, permet fer eleccions i tries, marcar-se objectius i fites personals. L'autoderminació està definida en el concepte d'autonomia personal, és el nivell d'autonomia assolit per les persones, i ens indica el grau de necessitat de suport que es requereix per poder exercir i executar aquelles activitats a què aspira l'individu."

Ha d'esdevenir també un espai, que faciliti oportunitats tot creant entorns rics en opcions, que promogui l'accés a la informació, que fomenti l'ús autònom del lleure i potencií una participació dels usuaris, tendint a crear espais d'autogestió.

El concepte d'autodeterminació es relaciona directament amb el d'*empowerment*. L'*empowerment* s'entén com el procés per mitjà del qual les persones prenen el control sobre les seves vides. Estar capacitat comporta disposar d'informació necessària per prendre decisions rellevants sobre la vida, suposa també, poder actuar de forma assertiva i fer valer els propis drets per desenvolupar una actitud crítica que permeti tornar a definir qui som, de què som capaços, i en el marc del club, quin tipus de vinculació es té amb el servei i amb la comunitat.

Lleure i salut mental

"La funció de l'oci és rehabilitadora, preventiva i compensadora. Millora la competència psicosocial, fomenta les relacions interpersonals i és una eina per mantenir o propiciar el contacte amb la comunitat, per tant, integradora".

Diversos estudis assenyalen els dèficits que existeixen en relació amb l'ús del lleure col·lectiu entre les persones amb trastorn mental i destaquen l'impacte positiu que tenen els programes i els recursos que fomenten les activitats de lleure com a element terapèutic, per a la millora de la qualitat de vida d'aquestes persones.

Per lleure s'entén el temps lliure que suposa una ocupació significativa i satisfactòria per a la persona.

La participació en activitats vinculades al lleure influeix positivament en la salut i el benestar de les persones, ajuda a facilitar conductes d'afrontament com a resposta als canvis i les transicions que les persones experimenten durant el curs vital, incloent-hi les produïdes per una malaltia, trastorn o discapacitat (Coleman i Iso-Ahola, 1993 ; Kleiber, 1985).

Assenyalaríem, doncs, que dins del marc d'atenció social dels Clubs, les activitats de lleure, contribueixen a augmentar l'autoestima i a millorar les relacions amb els altres, oferint l'oportunitat d'augmentar la sensació de competència i domini, element fonamental en la promoció de la salut. L'ús de l'activitat de lleure pot esdevenir, com a **eina d'intervenció social**, tenint efectes terapèutics en la persona, en tant que incideixen en els trastorns de socialització i en la manera que té la persona de veure's a si mateixa des d'un altre rol i generar des d'aquí oportunitats de canvi i de millora.

És important perfilar el concepte de lleure en persones amb trastorn mental en relació al seu procés d'inclusió social. El col·lectiu de persones amb problemes de salut mental presenta una gran càrrega d'estigma que juntament amb la simptomatologia negativa limita molt el seu intercanvi social i la seva participació en activitats **col·locant a la persona en una situació d'aïllament**. Això més les dificultats d'accés als processos d'inserció laboral provoca que **sovint, el temps lliure sigui equivalent al temps total**.

És en aquest sentit on les activitats de lleure adquireixen un significat absolutament rellevant com a mitjà per potenciar la seva participació social, tot incidint i recolzant un projecte de vida propi i en relació amb la comunitat.

Els principis que regeixen la intervenció en el lleure terapèutic són:

- **Educatiu i facilitador**

  La intervenció educativa s'adreça al foment de les oportunitats per adquirir consciència, coneixement i comprensió de les diverses opcions de lleure, que permetin l'aprenentatge d'habilitats i processos de presa de decisions aplicables a situacions diverses, dins de l'entorn natural i quotidià de la persona.

- **Motivador o de dinamització**

  Un principi que regeix en tota intervenció en oci terapèutic és el de la motivació. Les activitats de lleure fomenten interès per la participació social i comunitària afavorint processos d'inclusió. Les intervencions s'han de plantejar per tal de potenciar la capacitat d'iniciativa individual i

col·lectiva, per generar alternatives d'oci i temps de lleure.

- **Resilient**

"*Resiliencia és la capacitat humana per afrontar, sobreposar-se i sortir enfortit o transformat per experiències d'adversitat"* (*) **l'oci comparteix molts dels factors que resulten protectors per als essers humans, tractant d'estimular-los més enllà dels efectes negatius de l'adversitat.** Alguns d'aquests factors considerats com a pilars de la resiliència i presents a les activitats vinculades a l'oci són: Autoestima consistent (**), independència, capacitat per relacionar-se, iniciativa, humor, creativitat etc.

La Resiliència es considera com un aportament a la promoció i el manteniment de la salut mental. És un procés que sens dubte excedeix la capacitat d'eludir aquestes Experiències, ja que permet, pel contrari, ser potenciat i enfortit per elles, la qual cosa necessàriament afecta la salut mental.

Inclusió Social i Treball Comunitari

La Inclusió Social pot ser vista com una forma de "capital social" (es refereix al valor col·lectiu de les xarxes socials i és considerat en la formulació de polítiques socials), que contribueix a la bona salut dels grups humans. (Putnam, 2000).

Des d'aquest punt de vista, les persones amb nivells elevats de capital social són aquelles que estan plenament integrades en xarxes familiars, d'amics, companys de feina o veïns, amb els quals mantenen vincles personals estrets, i dels quals obtenen recursos (materials, informació o afecte i suport emocional).

En molts casos, les persones amb problemes de salut mental, enfrontats a **l'estigma** i als prejudicis, es veuen a elles mateixes com a inferiors. La gran majoria acaben acceptant la imatge negativa que els demés tenen d'ells, la qual cosa augmenta el seu aïllament i la manca de motivació per assolir els seus objectius personals. L'estigma **i l'auto-estigma** es troben entre els factors clau que contribueixen a l'exclusió social de les persones que tenen problemes de salut mental.
Per altre banda, els efectes dels trastorns mentals poden dominar la vida d'una persona, afectant la seva habilitat d'interactuar amb els altres i/o de portar a terme tasques de la vida diària. També poden produir apatia, falta d'interès i motivació, així com reticència a interrelacionar-se amb els altres, símptomes que generalment, poden dificultar el desenvolupament i manteniment de relacions socials, per la qual cosa augmenta l'aïllament social.
L'aïllament i la falta d'integració social té un efecte directe en la qualitat de vida, perquè són factors que per ells mateixos generen malestar, de manera que predisposen la persona a un empitjorament de la salut.

El Club Social tracta de donar solucions a aquestes necessitats fonamentant la seva acció en el principi de participació i inclusió social. La inclusió social es centra en les ofertes de caràcter sociocomunitari que es poden promoure i potenciar des del club, i implica un procés d'immersió en les activitats del grup social i comunitari de referència des d'una vessant normalitzadora, fent ús de l'exercici de ciutadania plena que correspon a cada individu.

Sota aquests mateixos principis, la **Mental Health Europen**, ha presentat un informe basat en un estudi fet a 27 països de Europeus on fa recomanacions com les de:

- Complementar el procés de desinstitucionalització, augmentant, el **desenvolupament de solucions alternatives** en els serveis socials i sanitaris en la comunitat.
- Recolzar l'establiment i sostenibilitat de grups d'autoajuda i **clubs socials** així com les iniciatives adreçades a reunir persones amb problemes de salut mental amb altres persones de la comunitat.

Per aquest motiu el Club Social ha de desenvolupar la seva tasca arrelat a la comunitat, configurant-se com una entitat més del territori, potenciant les oportunitats d'intercanvi i d'apropament entre les persones usuàries del servei i la comunitat (i a la inversa). Amb el treball comunitari, el Club Social, pretén *treballar sobre l'entorn per a produir canvis que afavoreixin la inserció social i la capacitació , que millorin el grau d'autonomia dels individus i les famílies, però també de les entitats i dels grups que comparteixen un mateix territori. "L'atenció comunitària treballa des d'una perspectiva de canvi i millora de la situació social de la col·lectivitat"* (Marchioni, 2001).

Estructura de la intervenció

La Intervenció s'haurà d'articular des de tres grans vessants metodològiques:

Intervenció individual

Cada usuari segueix un procés específic pel que respecte al seu nivell d'activitat i relació amb l'entorn. Té necessitats diferents d'ocupació i participació en funció del moment evolutiu i les mateixes actituds i aptituds personals. Això implica una intervenció individual pel coneixement d'aquestes necessitats, l'adaptació al grup i la integració social que reforçarà aspectes d'autonomia personal i es nodrirà al mateix temps del principi d'empoderament.

Aquesta autonomia es treballarà bàsicament des d'aspectes complementaris a la rehabilitació psicosocial i adquisició de capacitats, és a dir, la capacitat de prendre decisions, de responsabilitzar-se i comprometre's amb els objectius individuals, el reforç de la capacitat comunicativa i de relació, les habilitats socials, el manteniment de les capacitats d'autocura, etc. es faran des del **reconeixement de les capacitats que manté** la persona i les seves potencialitats per incidir en l'aprenentatge i empoderament sobre drets i deures que tothom té pel fet de viure en societat. Incidint especialment en **l'autonomia, autodeterminació i autogestió.**

Intervenció grupal

Modificar els processos d'aïllament social que durant temps s'han instal·lat en la vida dels usuaris del servei fa imprescindible la formació i adquisició d'experiència participativa i decisòria dels que han d'esdevenir actors del seu propi projecte en l'ocupació significativa del temps però també del desenvolupament del servei.

Els objectius que es plantegen a nivell grupal han de ser modestos, en un primer moment, per garantir la implicació, motivació i participació dels usuaris i adreçats a assumir responsabilitats i prendre decisions en contexts de relació amb el seu entorn immediat. Aquest pas sol ser un primera experiència vital per després poder establir xarxes de relació informal així com la participació en comunitat.
Per aquest motiu és especialment rellevant la relació amb els grups d'afins que s'establiran en un primer contacte. Aquests poden ser dins dels tallers i activitats del centre o bé ja directament en activitats que es realitzin en espais comunitaris, en funció del grau d'autonomia i identificació amb el grup.
Un dels objectius prioritaris del servei és que el usuaris tinguin l'oportunitat de desenvolupar i

mantenir xarxes de relacions informals. Els grups es constituiran com a element vertebrador de la pràctica de l'autogestió.

Intervenció comunitària

Cal que el servei estimuli el treball en xarxa per garantir una actuació sobre la integralitat de la persona, coherent i significativa per ella. Sent permeable i flexible tan a la coordinació com als requeriments i interessos de la pròpia persona. Per això es fa necessari que estigui ben arrelat al territori amb el màxim de vincles a nivell de recursos sanitaris, socials i comunitaris.

Des del club es tracta de fomentar la relació entre els diferents equipaments comunitaris i les persones que en fan ús, mitjançant las activitats realitzades a la comunitat i la presencia del recurs al mon social.
Això fa que sigui necessària la coordinació amb entitats com ara: associacions de veïns, centres cívics, serveis socials, casals, poliesportius, grups de voluntariat, entitats privades, etc.

Entenem doncs, que la participació de les persones amb problemes de salut mental en la comunitat que l'envolta, és fonamental per tal de generar rols socials més actius i significatius, contribuint alhora, en la reducció de l'estigma generat per la visió que la societat té del col·lectiu.

TIPOLOGIA D' ACTIVITATS

S'articulen activitats, tallers i accions per a tot el ventall i tipologia d'usuaris que assisteixen al club i que poden tenir interessos molt diversos.

A l'hora de proposar activitats s'haurà de valorar les oportunitats que ofereix l'entorn en relació a l'usuari i proporcionar-li el marc més adequat a les possibilitats del moment per establir relacions significatives que evitin processos d'aïllament.

Activitats internes

Aquelles que organitzades per l'estructura del Club Social es realitzen pels usuaris i en la seva seu. Amb suport dels professionals i les seves infraestructures.

- Generar espais de relacions on es puguin abordar relacions informals en contexts supervisats. Ajudar a clarificar els límits i contextualitzar les relacions, si és necessari, que van apareixent.
- Crear i mantenir un clima de confiança i autoestima grupal.
- Desenvolupar tallers i activitats dirigies o conduïdes pels professionals, talleristes o voluntaris. Introduint paulatinament elements d'autogestió.
- Abordatge personal en la relació de grup. Procurar un espai de suport social de caràcter permanent on els intercanvis i assistència s'adeqüin a les necessitats de les persones que integren el grup.

Nom de	Breu descripció dels	Objectius

l'activitat	continguts de l'activitat	
Dansa	Es treballen diferents tipus de ball. Durant l'any s'assagen diferents coreografies i a finals d'any es representen en un festival obert per tothom.	Conèixer i establir altres medis de comunicació i expressió no verbal; Prendre consciència i control de les possibilitats del propi cos i del moviment afegint pautes de ritme, melodia, etc. Millorar la flexibilitat, coordinació i equilibri. Estimular la percepció, comprensió i la memòria. Millorar la cooperació i col·laboració.
Cuina	Es fa 2 cops per setmana: el primer dia s'encarreguen d'anar a comprar els ingredients que necessiten per poder cuinar a l'endemà.	Desenvolupar diferents habilitats i hàbits culinaris. L'objectiu principal és aprendre a cuinar i desenvolupar-se de forma autònoma tan a la cuina com al supermercat. Fomentar la motivació per cuinar a casa allò que s'ha après al taller fent un receptari.
Juguem a català	Un grup de socis es troben al club per tal de fomentar el vocabulari i la conversa en català a través de jocs que dinamitza una monitora.	Ampliar el vocabulari i millorar la fluïdesa, fomentar el treball en equip.
Teatre	Es troben un cop a la setmana amb el tallerista, per tal d'assajar per tal de poder fer una representació oberta a tothom a finals d'any.	Treballar diferents habilitats i qualitats com la capacitat d'expressió, la imaginació, la creativitat, l'equilibri, la rapidesa cognitiva, la por escènica, el contacte, la cohesió grupal i la memòria.
Lectura i comentari de noticies	Amb el suport d'una voluntària, llegeixen el diari i posteriorment comenten la noticia.	Potenciar la connexió amb l'entorn, i la realitat que ens envolta, així com fomentar la lectura, la concentració i l'abstracció. També es busca potenciar les habilitats socials, a través de la discussió amb els companys, per tal que puguin ser d'utilitat a la vida quotidiana.
Krek'n'tu	Es el grup musical, que es troben cada setmana, al matí, al Club per tal d'assajar. Fan 3-4 concerts en escenaris comunitaris normalitzats, oberts a tothom.	Millorar les capacitats musicals i la realització personal a través de la música.
Assemblea	Espai per la participació dels socis, en el que es comparteix informació, es fan propostes i es prenen decisions sobre activitats i funcionament del servei.	Fomentar l'auto-gestió, la responsabilitat, la capacitat de decidir, per tal de poder incidir sobre el servei i sobre la seva pròpia vida.
Meditació	Aprenentatge i pràctica de meditació basada en l'Atenció Plena o Mindfulness, especialment dissenyada per aquest col·lectiu.	Augmentar el benestar personal a través de la regulació de les emocions i els pensaments.
Ensobrat i tasques de suport administratiu a l'Associació	Tasques en grup relacionades en l'enviament de cartes i informacions per part de l'Associació(Sobretot ensobrat de les cartes als socis), en portar documentació a Barcelona i en el suport administratiu (fotocòpies, arxiu, encàrrecs,)	Fer una tasca útil i necessària, per tal de fomentar el treball en grup, i utilització significativa del temps.

Decoració i cura de l'espai	Tasques en grup relacionades amb la decoració i cura de l'espai de club. Personalització de la decoració, idoneïtat de les informacions que hi ha als taulells, etc.	Fer una tasca útil i necessària, per tal de fomentar el treball en grup, la responsabilitat i el respecte cap a l'espai i els companys.
Dinàmiques grupals i jocs de taula	Dinàmiques de joc fomentades per un voluntari o professional.	Dinamitzar espais que, eventualment, queden buits de continguts.
Festes i celebracions	Celebracions vinculades a les tradicions comunitàries.	Fomentar la vinculació a la comunitat, sentit de pertinença, i ajudar a mantenir l'orientació temporal.

Activitats externes

Els Clubs socials han de treballar en i amb l'entorn comunitari, afavorint el contacte amb persones i recursos de la comunitat. Les activitats que fomenten aquest apropament es consideren externes, es facin fora de la seu del servei o en aquesta.

- Facilitar el coneixement i familiarització amb els recursos de la comunitat.
- Promoure el contacte social i el coneixement mutu amb activitats que generin intercanvi (Voluntariat, xerrades, etc)
- Incidir en mitigar l'auto-estigma i estigma a través d'accions de participació en actes socials dins la comunitat.
- Elaborar projectes compartits amb recursos de la comunitat de referència del servei però també de les persones usuàries.

Nom de l'activitat	Breu descripció dels continguts de l'activitat	Objectius
Bellugat	És un taller de gimnàstica suau, dinamitzada per un professional de l'educació física.	Potenciar la pràctica de l'esport i dels hàbits saludables; Gaudir durant la pràctica d'activitat física. Incrementar el coneixement, el control del propi cos i l'autoestima, a través del treball de les habilitats motrius bàsiques. Relacionar-se amb els altres amb respecte. Col·laboració i acceptació de la diferència.
Hort	Dos cops per setmana el grup que forma part d'aquest taller (8 - 10 usuaris) s'encarrega d'anar a l'hort de manera autònoma i autogestionada. Ells mateixos s'encarreguen de comprar, mantenir (segar, plantar, regar, adobar, collir...). i explotar l'hort, amb la supervisió i el recolzament d'un professional del club, que es reuneix amb ells quan es necessari.	Sensibilitzar els usuaris amb el tema mediambiental; Fer el seguiment dels cicles de la terra i les plantes; Conèixer i relacionar les plantes i els fruits; Compartir l'esforç de treballar la terra amb els companys; Gaudir de la recompensa de tot el que poden collir i menjar a casa; Aprendre que la feina en equip dóna molt bons resultats; Respectar els companys que no poden treballar amb la mateixa intensitat ; Escoltar i dur a terme les instruccions del monitor de suport; Fomentar l'interelació amb els altres hortolans i associacions; Educar en el respecte a les persones en el transport públic; Promoure i impulsar la mobilitat a peu en el trajecte fins a l'hort; Observar els altres horts que trobem pel camí i aplicar les coses que creiem útils; Compartir els espais de l'hort procurant deixar-los nets i endreçats; Agafar el compromís d'assistir al taller els dos dies que es

		realitza; Opinar i valorar les qüestions relatives al taller; Circular respectant els senyals.
Conversa de català	Un cop a la setmana es troben el grup de voluntaris del Consorci de Normalització lingüística a una sala d'un centre Cívic, amb el grup de persones del club que volen millorar el seu vocabulari i fluïdesa amb el català, tot conversant sobre diferents temes, amb una metodologia i materials definits.	Fer una activitat normalitzadora, en la comunitat, amb persones que no son voluntàries de l'entitat, si no d'una altra entitat no especialitzada en salut mental; Practicar el català com a eina que faciliti més la integració comunitària; potenciar habilitats socials mitjançant l'intercanvi en grup; implicar-se amb una activitat matinal, per tal d'ajudar-los a regular i normalitzar els hàbits de son, obligant-los a llevar-se al matí de manera regular.
Informàtica	Taller de 20 hores d'Iniciació a informàtica i internet repartides en 12 sessions.	Conèixer el maquinari i el programari fonamental. Introducció al sistema operatiu Windows i a alguns dels seus programes. Conèixer què és internet, com funciona i l'equip informàtic necessari per connectar-s'hi. Introducció a les eines principals com el correu electrònic i els buscadors.
Futbol-sala	Entrenen a futbol 2 cops per setmana (1 d'ells sense cap professional) i participen a la lliga de Clubs Socials de Catalunya. Juguen els partits normalment en cap de setmana.	Potenciar la pràctica de l'esport; Valorar i fruir de l'activitat física, amb vista al benestar físic i mental; potenciar el treball en equip; potenciar l'autonomia personal i l'autocura.
Itineraris	Un cop a la setmana, normalment els divendres, s'organitza una sortida per la ciutat o rodalies. Així, es fan visites a exposicions, concerts, festes populars, o llocs que tenen una història en comú amb els socis.	Fomentar la integració comunitària a través de la vinculació amb el territori de proximitat. Es treballen la familiarització dels llocs de referència, i les habilitats per orientar-se i anar d'un lloc a l'altre per la ciutat, fomentant l'autonomia personal i la superació de les pors. Tanmateix es reforça el coneixement de la història i les tradicions que van lligades als espais concrets, i a la localitat en general, per tal de potenciar el sentit de pertinença i lligam amb la comunitat, fomentant la participació a festes i celebracions tradicionals.
Sortides de cap de setmana	Sortides que es fan en dissabte o diumenge, que poden ser de natura, culturals, etc, en funció dels seus interessos i del que ofereix la comunitat.	Fomentar la integració comunitària a través de la vinculació amb el territori. Es treballen la familiarització dels llocs de referència, i les habilitats per orientar-se i anar d'un lloc a l'altre per la ciutat, fomentant l'autonomia personal i la superació de les pors. Tanmateix es reforça el coneixement de la història i les tradicions que van lligades als espais concrets. Gaudir del lleure amb el grup i en la comunitat.
Art a 4 mans	Un usuari i un artista professional realitzen una obra artística en conjunt. Posteriorment, es reuneixen les obres en exposicions itinerants per la comunitat.	Fomentar la transversalitat de la relació, i la desestigmatització pròpia i comunitària, a través de l'expressió artística.
Convivències	Mini-vacances en les que el grup passa fora 2 o més nits, amb el suport de 2 monitors, amb la finalitat de fer turisme per la zona.	Fomentar l'autonomia i les dinàmiques grupals, i gaudir del lleure en comunitat.

Activitats auto-organitzades

Són aquelles activitats autoorganitzades pels usuaris amb el suport indirecte de l'estructura del servei, a través de grups de treball prèviament supervisats. Ha de quedar clar, però, que l'activitat en sí del club, és la planificació, la supervisió i el foment de l'ús autònom del lleure i no l'execució en si mateixa.

- Posada en pràctica de mecanismes d'autogestió, autoorganització i autodeterminació.
- Preveure i afavorir la participació en xarxes de relació informal més enllà de la programació del servei.
- Afavorir canals de participació autònoma en institucions i organitzacions de diferent naturalesa de la comunitat.
- Facilitar la creació de noves identitats col·lectives a través de l'establiment de grups d'afins.

Nom de l'activitat	Breu descripció dels continguts de l'activitat	Objectius
Cinefòrum	Un cop per setmana es reuneix el grup que forma part de la comissió de cinefòrum per decidir aspectes com: quina pel·lícula es visionarà a primers de mes, qui serà el responsable de portar la pel·lícula, quines persones seran les encarregades de preparar la sala i preparació del posterior debat. El dia de la pel·lícula es fa una presentació de la mateixa, es recorden les normes del taller, es fan les crispetes i es visiona la pel·lícula. Un cop finalitzada es porta a terme el debat.	Gaudir d'una estona tranquil·la, en companyia del grup. - Potenciar la posterior reflexió. - Generar diàleg i intercanvi d'opinions d'una manera distesa i dinàmica.
Grup de gestió del bar	Els usuaris responsables del bar es reuneixen per tal de determinar les tasques a fer respecte la gestió del bar. Revisen l'inventari, i que tot estigui en condicions, i van a comprar quan cal.	Fomentar la responsabilitat, l'auto-gestió, la col·laboració; Potenciar habilitats de la vida diària.
Grup de gestió de les activitats auto-gestionades	Els usuaris encarregats gestionen la informació rebuda a través del correu, i d'altres fonts, per tal de seleccionar les que poden interessar als companys. Preparen la presentació i exposen el resultat a l'assemblea setmanal. També es cuiden de coordinar els usuaris interessats a fer l'activitat.	Fomentar la responsabilitat, l'auto-gestió, la col·laboració; Potenciar habilitats de la vida diària. Millorar la capacitat de triar, a través de la millora de l'accés a la informació.

ALTRES ACTUACIONS

Voluntariat

Es pretén promoure el voluntariat dins l'àmbit de la salut mental i afavorir la inclusió social de persones amb malaltia mental a través de la participació comunitària voluntària.

Objectius Específics

- Facilitar un espai on desenvolupar accions cíviques i voluntàries
- Afavorir la desestigmatització en el sector de la salut mental
- Fomentar la relació i col·laboració entre la població general i la població amb malaltia mental
- Incidir directament en la recuperació de persones amb malaltia mental
- Oferir informació i formació sobre la salut mental

Metodologia

Voluntariat en el marc de l'Associació

- Detecció dels àmbits susceptibles de requerir voluntariat: concreció de tasques i periodicitat de la col·laboració
- Delimitació del perfil del voluntari per cadascuna de les tasques concretades
- Recerca del voluntariat
- Selecció dels candidats
- Acollida dels seleccionats i distribució de tasques
- Seguiment, formació i cura dels voluntaris

Accions voluntàries de persones amb malaltia mental dins de projectes comunitaris

A) Intervencions puntuals en grup

- Difusió del projecte concret on col·laborar
- Motivació grupal i individualitzada
- Formació adient abans de cada col·laboració
- Suport professional durant la col·laboració

B) Accions voluntàries estables individualitzades

- Valoració individualitzada de cada candidat
- Disseny del pla individualitzat de voluntariat
- Coneixement de l'entitat on es durà a terme l'acció voluntària
- Establiment dels criteris de col·laboració entre l'entitat receptora i Salut Mental Sabadell
- Seguiment del procés, formació i cura del voluntari

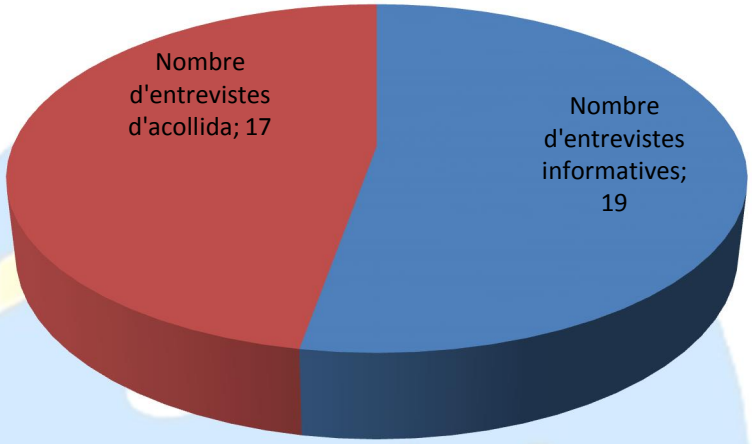
Acolliment d'estudiants, voluntaris i personal aportat pel Departament de Justícia

El Club compta amb la col·laboració de persones que venen per fer una tasca social com a mesura penal alternativa. La valoració de la seva estança és molt positiva, tant per la col·laboració puntual

sobre tasques concretes, com el fet integrador del contacte social entre els nostres usuaris i persones que no coneixen el món de la malaltia mental.
També acollim estudiants de pràctiques, tant d'acadèmies privades com de les universitats, amb un resultat molt enriquidor per ambdues parts
.
És destacable també la col·laboració desinteressada dels nostres voluntaris, que també constitueixen un factor molt positiu per la integració dels usuaris.

INDICADORS D'AVALUACIÓ

Nombre total de sol·licituds d'informació i acollida per accedir al servei



ASSISTÈNCIA AL SERVEI

OBJECTIUS:

- Potenciar la participació en activitats associades a benestar i satisfacció personal.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats, a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat

PROMIG ANUAL ASSISTENTS SETMANALS: 41
PROPORCIÓ D'ASSISTENTS SETMANALS SOBRE ELS USUARIS INSCRITS: 69 %

ASSISTENCIA SEGONS EL TIPUS D'ACTIVITAT

OBJECTIU:

- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.

PROPORCIO D'ASSISTENTS A CADA TIPUS D'ACTIVITAT, RESPECTE ELS USUARIS INSCRITS:

ACTIVITATS INTERNES: 89 %
ACTIVITATS EXTERNES: 88 %
ACTIVITATS AUTO-GESTIONADES: 4 %

ASSISTÈNCIA A ACTIVITATS DE PARTICIPACIÓ

Aquest tipus d'activitats són les que impliquen la participació activa de l'usuari sobre la organització d'altres activitats o gestions relacionades amb el funcionament del club. Són d'aquest tipus, per exemple, les comissions (de compres, de sortides,...), les assemblees, etc.

OBJECTIUS:

- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats , a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.
- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.

PROPORCIO D'ASSISTENTS A ACTIVITATS DE PARTICIPACIÓ, RESPECTE ELS USUARIS INSCRITS: 86 %

VINCULACIÓ

OBJECTIU:

- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats , a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.

PROPORCIO D' USUARIS QUE S'HAN VINCULAT EN L'ANY RESPECTE EL TOTAL D'USUARIS ENTREVISTATS: 85 %

ACTIVITATS

OBJECTIUS:

- Potenciar activitats associades a benestar i satisfacció.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats , a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.

PROPORCIÓ D'HORES D'ACTIVITATS INTERNES RESPECTE EL TOTAL D'HORES: 21 %

OBJECTIUS:

- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris del Club en activitats i recursos propis de la comunitat.
- Fomentar valors de convivència, inclusió i socialització de la població en general, potenciant el Club Social com una entitat activa dins del municipi.

PROPORCIÓ D'HORES D'ACTIVITATS EXTERNES RESPECTE EL TOTAL D'HORES: 82 %

OBJECTIUS:

- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.
- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris del Club en

activitats i recursos propis de la comunitat.

PROPORCIÓ D'HORES D'ACTIVITATS AUTO-GESTIONADES RESPECTE EL TOTAL D'HORES: 11 %

OBJECTIU:

- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.

PROPORCIÓ D' HORES D'ACTIVITATS DE PARTICIPACIÓ RESPECTE EL TOTAL D'HORES: 50 %

VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS I PROPOSTES DE FUTUR

Al llarg d'aquest any s'ha aconseguit que els nostres socis adquireixin més iniciativa i responsabilitats, ja que hem apreciat un increment de suggeriments d'activitats motivadores per ells, el que ha redundat sobre una major assistència a més activitats, i un major grau d'ocupació significativa del temps.

Tanmateix s'han format noves comissions, a través de les quals es mobilitzen les habilitats de col·laboració i la presa de responsabilitats i capacitat per prendre decisions i fer tasques de manera autònoma.

Davant el nou repte que suposa començar un nou any, ens tornem a replantejar tot el servei, avaluant els seus punts forts i febles, i plantejant l'aprofundiment en les línees d'actuació que ja funcionen, com la potenciació de l'autonomia i el rol de voluntaris dels socis, i millorant l'atenció individual, perfeccionant els instruments d'avaluació que facilitaran l'entrevista i aplicació els programes individuals que tenen l' objectiu de donar suport al procés d'integració del soci en la comunitat.

AGRAÏMENTS

Ajuntament de Sabadell
Federació Salut Mental Catalunya
FEAFES
Conselleria de Benestar Social i Família
Regidoria de Salut
Regidoria de Serveis Socials
Regidoria d'Esports
Regidoria de Cultura
Regidoria d'Educació
Vàlua
Vapor Llonch Promoció Econòmica
Generalitat de Catalunya ICASS
MTAS Ministeri de Treball i Assumptes Socials
Ajuntament de Barberà
Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859
Fundació "La Caixa" Caixa de Pensions
Fundació de l'Esport de Sabadell
Fundació Benefica Privada Barnola Vallribera Sant Josep
Síndic de greuges de Sabadell
ADEMM, associació d'usuaris de la salut Mental

Som membres de:	⇨ Federació Salut Mental Catalunya ⇨ Confederació Espanyola d'Associacions de Familiars FEAFES. ⇨ Sante Mental Europe (SME) ⇨ World Federation for Mental Health (VFMH)

ANNEXES

1-. Fulls de les activitats realitzades durant el 2014.

- Jornades, tallers i cicles:
  - El suïcidi, un problema de salut. Parlem-ne
  - De ciutadans de ple dret a ciutadans perillosos. La proposta de reforma del Codi Penal.
  - Assaborir la vida i altres maneres de generar felicitat.
  - III Jornada "La salut mental la fem entre tots. Atenció integral de salut mental i comunitària"
  - Sobre dignitat, qualitat de vida i salut mental: reflexions des de l'ètica.
  - Pràctica de meditació
  - Ball Country
  - Protecció dels Drets de les persones el col·lectiu de salut mental. Com garantim la protecció des de diferents àmbits professionals?
  - Taller de Cuina Nadalenca
- Sortida familiar a la Pobla de Lillet i Castellar de N'Hug
- Concerts "Krek'n'tu" , Teatre i Grup Country
- Inauguració de la nova seu
- Quinto La Xamba

ANNEXES

2.- REPERCUSSIÓ DE LES NOSTRES ACTIVITATS EN LA PREMSA

ITINERÀNCIA 3a EDICIÓ ART A 4 MANS

Castellar del Vallès " El Mirador"

26/02/2014



Art a 4 mans a El Mirador

Salut Mental de Sabadell arriba a Castellar amb una exposició artística que es podrà visitar fins al 7 de març

Marina Antúnez

Des del 26 de febrer i fins al 7 de març, l'Espai Sales d'El Mirador acull una exposició titulada 'Art a 4 mans: procés creatiu per a la millora de la salut mental'. Es tracta d'un projecte que ja arriba a la seva tercera edició i uqe està organitzat per Salut Mental de Sabadell. Les obres exposades són només una part del material i més visible del projecte que es porta a terme durant el curs. La motivació i compromís de totes les persones participats -que són alhora socis de La XAMBA i artistes convidats i col·laboradors-, han fet possible crear un espai regit per la lleialtat, el restpecte, la comunicació i l'empatia. La idea és treballar l'art a quatre mans, entre artistes i persones amb discapacitat. Es tracta de crear un equip ampli i multidisciplinar on fer possibles les il·lusionsi descobrir la creativitat amb rigor, i convertir en una obra d'art la disciplina triada. Es treballen l'escultura, el graffiti, la pintura, el patchwork, el gravat , el cant, l'street art i el cinema.

Totes les tasques per a l'exposició s'ha dut a terme per persones sòcies de La xamba, en col·laboració de membres de la Comissió Artística. L'objectiu d'aquest treball és que el procés que es dóna entre les persones participants, a través de la comunicació, el compromís i la creativitat es fa visible amb l'obra final.

Cerdanyola

20/3/2014

Ràdio Cerdanyola entrevista a la presidenta de lôentitat.

Sta Perpètua

- Publicació revista mensual lô**Informatiu Sta. Perpetua**.
- Entrevista Ràdio Santa Perpètua . Programa Magazín 24/4/2014 a la presidenta de lôentitat.
- Entrevista Ràdio Sta. Perpètua a la presidenta de lôentitat.15/4/2014
  http://staperpetua.cat/perfil/recursos/recursos/linformatiu510.pdf



12 / l'informatiu

Art a 4 Mans, una visió positiva de les persones amb trastorns mentals

L'exposició es podrà visitar a l'Espai 2 fins al 4 de maig

Imatge de l'exposició, el dia de la seva inauguració / *Estrella Núñez*

Estrella Núñez

L'associació Salut Mental Sabadell, a través del seu Club Social, juntament amb la col·laboració de la Regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament de Santa Perpètua, exposen la tercera edició d'*Art a 4 Mans: procés creatiu per a la millora de la salut mental* a l'Espai 2 de La Granja fins al 4 de maig. L'objectiu de la mostra, segons l'organització, és sensibilitzar la societat sobre la importància de la salut mental, reduir l'estigma existent sobre les malalties mentals i trobar vies d'expressió artística per posar de manifest que totes les persones tenen aspectes que poden desenvolupar, i alhora oferir als socis del Club una eina per redescobrir i ser conscients de les seves potencialitats.

El projecte es desenvolupa amb el treball conjunt de diverses parelles d'artistes de diferents disciplines i cada obra és resultat d'un procés creatiu realitzat a quatre mans entre un soci del Club Social i un artista reconegut. Aquesta edició inclou obres de naturalesa tant diversa com escultura, cinema, música, pintura, gravat, patchwork i grafiti. Precisament, el grafiti és obra del perpetuenc Jesús Francisco Flores.

La directora de l'entitat, Anna Maria Montseny, afirma que des que es va posar en marxa aquest projecte d'Art a 4 Mans, les persones que hi han participat han canviat d'actitud totalment, estan més actives i disposades a fer coses i a creure que són capaces de fer-ho.

Centre Cívic Rogelio Soto

Diari Sabadell 24/5/2014



Exposició «Art a 4 Mans» al C.C. Rogelio Soto

Salut Mental Sabadell exposa la seva mostra «Art a 4 mans» fins el divendres, al Casal Cívic Rogelio Soto (Campoamor, 93-95). De dilluns a divendres, de 15.30 a 22 horas, i el cap de setmana de 10 a 13.30 i de 16 a 21 horas.

DS 24/5/14

EXPOSICIÓ ANTOLÒGICA D' ART A 4 MANS A LA UAB

NEWT El noticiari de Terrassa i Sabadell Edició 94 24/10/2014

24, 25 i 26 d'octubre de 2014 SABADELL NEWT TIME 7

"Art a 4 Mans": passió compartida a favor d'una societat inclusiva

La UAB acull una antologia d'obres creades per malalts mentals i artistes locals els darrers anys

Xavi Calvó | @newt_sbd
Sabadell

L'entitat Salut Mental va néixer fa 20 anys davant la necessitat, per part de famílies de persones que patien una malaltia mental, de crear un espai comú que els permetés dignificar aquest col·lectiu i tractés de dotar-los d'un conjunt d'eines que els permetessin gaudir d'un dia a dia més inclusiu a la societat i de manera normalitzada.

I tot just fa 10 anys, dins de Salut Mental es va crear el Club Social LA XAMBA, que ja des dels seus inicis va oferir tallers de diferents disciplines artístiques, coordinats per un monitor de l'entitat, i que segons reconeix la presidenta de Salut Mental, Ana Maria Montseny, "volia fer servir l'art com a una eina d'expressió personal i que alhora permetés integració d'aquestes persones i trencar els estigmes socials que diuen que no estan capacitats per fer segons quines coses".

> Montseny: "S'estableix un vincle afectiu i col·laboratiu que els permet compartir una mateixa passió, i ajuda a intercanviar experiències entre tots dos"

I veient el gran nombre de persones que participaven a aquests tallers artístics, i per tant el gran interès que va despertar i la motivació i repercussió que tenia en el seu benestar, des de Salut Mental es va fer una aposta clara per tirar endavant el projecte "Art a 4 mans". Amb l'objectiu, com apunta Montseny, "de posar en contacte una persona que forma part de la nostra entitat i un artista local reconegut, que estableixin un vincle afectiu i col·laboratiu que els permet compartir una mateixa passió, i ajuda a intercanviar experiències entre tots dos".

Tot i que, un cop es finalitzen les obres són exposades a diferents indrets de la ciutat, perquè la gent els pugui veure, des de Salut Mental s'apunta que la importància i vàlua del projecte "Art a 4 mans", recau sobretot, segons reconeix Montseny: "pel procés creatiu que viu la parella artística durant el temps que dura el procés creatiu i el fet que aquestes persones tenen una manera al seu abast de poder canalitzar la seva creativitat"

> Salut Mental, a través del Club Social la Xamba, creat fa deu anys, va ser el precursor d'"Art a 4 Mans" amb els seu tallers artístics



Les obres realitzades per part de les persones que formen part de Salut Mental i artistes locals s'exposen a diferents espais de la ciutat. Foto: Redacció


Les obres serveixen sobretot per potenciar la creativitat de les persones que formen part de Salut Mental i d'eina inclusiva. Foto: Redacció

Exposició a l'Autònoma

I precisament des del dia 15 d'octubre i fins el 12 desembre, es celebra a la sala d'exposicions de la Universitat Autònoma de Barcelona, una exposició antològica d'Art a 4 Mans, que recull obres de les tres edicions anteriors, i en la qual es pot gaudir de fins a 50 obres, en diferents branques artístiques i que han estat creades a partir de la col·laboració entre un membre de Salut Mental i un artista local.

La mostra d'obres d'«Art a 4 Mans» s'exposa a la Universitat Autònoma

Han estat realitzades per persones amb malaltia mental

I.L.

L'associació de familiars de Salut Mental Sabadell exposa aquests dies a la UAB una mostra antològica de les tres primeres edicions del projecte «Art a 4 Mans».

Impulsada pel PIUNE (Servei d'Atenció a la Discapacitat), Fundació Autònoma Solidària i Cultura en viu, vol sensibilitzar a la comunitat universitària sobre les patologies i la importància d'una bona Salut Mental.

Són obres fetes per usuaris de salut mental junt amb un professional que l'acompanya en el procés. Es pot visitar a la sala d'exposicions de Plaça Cívica en horari de dilluns a divendres, de 10 a 20.30 hores ■


Comparteixen entre artista i usuaris de salut mental

2/12/14

ALTRES ACTIVITATS

Taula Rodona: "El suïcidi, un problema de salut. Parlem-ne?" (30/1/2014)

Diari Sabadell
1/2/ 2014



2 Diari de Sabadell — Dissabte, 1 de febrer del 2014

LA NOTÍCIA

La Acadèmia de Ciències Mèdiques invitó a médicos y afectados a hablar sobre el suicidio como un problema de salud.

(FOTOS: PARC TAULÍ y LLUÍS FRANCO)

A pesar de que las acciones implantadas por los profesionales del Salut Mental Parc Taulí están dando sus frutos y han permido reducir en un 25% la cifra de tentativas, los suicidios siguen siendo la primera causa de muerte en jóvenes. Al contrario de lo que pudiera pensarse, profesionales y familiares lamentaron el jueves en Sabadell que el tema se haya convertido en un tabú cargado de estigma social del que no se habla sin tapujos. Y es que el debate abierto permitiría poner sobre la mesa que los suicidios no son otra cosa que un problema de salud mental y que el conocimiento de los factores de riesgo permitiría estar alerta a posibles indicios, intervenir de forma precoz y evitar que atenten contra su vida.

Taula Rodona: " De ciutadans de ple dret a ciutadans perillosos" (1/4/2014)

Diari Sabadell
3/4/2014



La reforma del codi penal en els malalts mentals

I.L.

La reforma del Codi Penal i com aquesta afectarà al col·lectiu de les persones amb malalties mentals va ser el tema de la taula rodona que l'entitat Salut Mental Sabadell va organitzar amb el Col·legi d'Advocats de Sabadell.

Van participar Ma Teresa Puig Amat, advocada; Dr. Diego Palao, director de Salut Mental Parc Taulí; Josep Antoni Rodríguez, jutge; Joaquim Clavaguera, director d'Execució Penal a la Comunitat i Justícia Juvenil; Lourdes Ciuró, diputada de CiU; Carles Concuera, diputat del PSC i Anna Ma Montseny, presidenta de Salut Mental Sabadell. Els organitzadors rebutgen l'avantprojecte, que consideren basat en uns prejudicis i estereotips discriminatoris, unes decisions prepotents i unes retallades de les llibertats individuals i col·lectives que violen els drets humans fonamentals ■

Participants a la taula rodona, al Col.legi d'Advocats de Sabadell

E.BARNOLA

Conferència: "Assaborir la vida i altres maneres de generar benestar". (7/6/2014)

Diari Sabadell
7/6/2014

Jordi Grané parla de com generar felicitat

I.L.

En el marc de la commemoració del 20è aniversari de la seva fundació, i del 10è aniversari de la creació del Club Social La Xamba, l'associació de familiars Salut Mental Sabadell ha organitzat un seguit d'accions que començaran avui dissabte. Serà la conferència «Assaborir la vida i altres maneres de generar felicitat», a càrrec del filòsof, sociòleg i autor del llibre «La resiliencia. Crecer desde la adversidad». Tindrà lloc a les 11.30 hores al Casal Pere Quart (Rambla, 69). L'acte estarà presentat per la presidenta de l'entitat, Anna Maria Montseny. En les properes setmanes també inauguraran la nova seu a un local cedit per l'Ajuntament al Complex Parc Central ■

Diari Sabadell
12/6/2014

Xerrada sobre com generar la felicitat

En el marc de la commemoració del 20è aniversari de la seva fundació, i del 10è aniversari de la creació del Club Social La Xamba, l'associació de familiars Salut Mental Sabadell va organitzar la conferència «Assaborir la vida i altres maneres de generar felicitat», a càrrec del filòsof, sociòleg i autor del llibre «La resiliencia. Crecer desde la adversidad». Ho va fer al Casal Pere Quart i l'acte va estar presentat per la presidenta de l'entitat, Anna Maria Montseny. En les properes setmanes també inauguraran la nova seu a un local cedit per l'Ajuntament al Complex Parc Central ■



LL.FRANCO

Conferència " Sobre dignitat, qualitat de vida i salut mental: reflexions des de l'ètica" (18/10/2014)

Diari Sabadell
(23/10/2014)



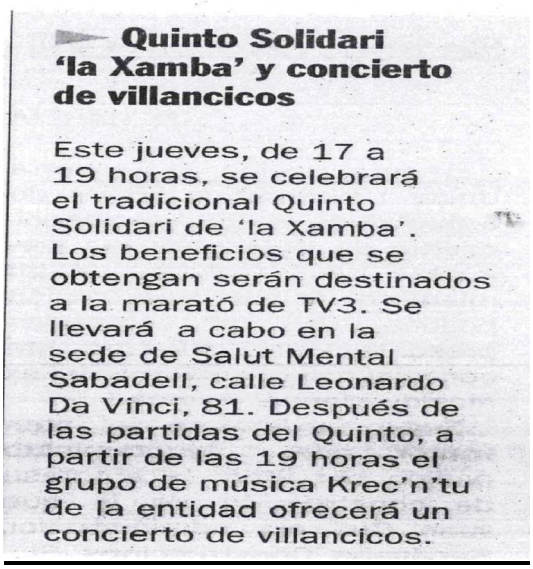
LLUÍS FRANCO

Dignidad, calidad de vida y salud mental

En el marco de los actos de conmemoración del 20º aniversario de la Fundació de Salut Mental Sabadell y del 10º aniversario de la creación de la Xamba, organizó la conferencia «Sobre dignidad, calidad de vida y salud mental: reflexiones desde la ética» a cargo de Begoña Roman, catedrática de la Facultad de Filosofía de la UB y profesora de ética, que estuvo acompañada por la presidenta de la entidad, Anna Maria Montseny.

Quinto de la Xamba

Diari Sabadell
(18/12/2014)



Quinto Solidari 'la Xamba' y concierto de villancicos

Este jueves, de 17 a 19 horas, se celebrará el tradicional Quinto Solidari de 'la Xamba'. Los beneficios que se obtengan serán destinados a la marató de TV3. Se llevará a cabo en la sede de Salut Mental Sabadell, calle Leonardo Da Vinci, 81. Después de las partidas del Quinto, a partir de las 19 horas el grupo de música Krec'n'tu de la entidad ofrecerá un concierto de villancicos.

Entrevistes Ràdio:

- 5/2/2014 . **Onda Cero**. Programa "Ciutat Solidaria" Entrevisten a la presidenta de l' entitat.

- 18/2/2014. **Ràdio Sabadell**. Entrevista a la presidenta de l'entitat.
- 17/6/2014. **Ràdio Barberà**. Entrevisten a la psicòloga d'atenció a les famílies, Montse Cuesta.
- 31/12/2014. **Ràdio Sabadell**. Entrevista a la presidenta de l'entitat.

NOVA SEU: OBRES i MOBLAMENT

Diari Sabadell 27/3/2014

SABADELL

Salut Mental Sabadell podrà ampliar els serveis a la nova seu de Campoamor

L'entitat d'afectats es traslladarà aquest estiu al Complex Parc Central del Vallès

El trasllat de l'entitat Salut Mental Sabadell abans de l'estiu al local cedit per l'Ajuntament al Complex Parc Central, els permetrà millorar i ampliar les accions que duen a terme amb les persones amb patologies mentals.

I.L.

El nou local, que compta amb 628 metres quadrats i està ubicat al Complex Parc Central, està sent objecte d'obres d'adequació amb l'objectiu de condicionar-lo com a nova seu de l'entitat i perquè pugui acollir també el centre d'activitats Club Social la Xamba. Per aquesta tasca, Salut Mental Sabadell ha encarregat els treballs a VIMUSA, que estaran llestos en els propers mesos per tal que l'entitat s'hi pugui traslladar abans de l'estiu.

L'alcalde de Sabadell, Joan Carles Sànchez, acompanyat per la presidenta de Salut Mental Sabadell, Anna Maria Montseny, i per la tinenta d'alcalde de Serveis a les Persones i regidora de Serveis Socials i Habitatge de l'Ajuntament, Marta Farrés, va visitar les obres del nou espai, que permetrà millorar les condicions per portar a terme activitats de l'entitat i també ampliar el programa de propostes.

El nou equipament suposarà un pas endavant en l'atenció a les persones amb malaltia mental. L'any passat l'Ajuntament i Salut Mental Sabadell van signar un conveni que permetia posar a l'abast d'aquests ciutadans 5 dels habitatges del Complex Parc Central per a persones autònomes amb malaltia estabilitzada, ampliant així les oportunitats per realitzar un projecte de vida, promovent la integració i evitant l'estigmatització social.

Sánchez va destacar que «una de les nostres tasques i dels nostres objectius és donar recolzament a entitats de la ciutat amb cessió d'espais perquè facin les seves activitats, especialment en casos de persones en risc d'exclusió social o diferents, com els malalts mentals, on l'Administració no sempre dóna resposta adequadament i és la societat civil qui ho fa. Salut Mental és un exemple d'aquestes entitats».

Per la seva banda, Montseny afirmà que «el que veiem aquí és la suma de la il·lusió i complicitat de molta gent: vam trobar un Ajuntament que ens va escoltar i uns tècnics que semblen de la junta per l'interès que han posat, i IKEA col·laborarà moblant l'espai. És un exemple de bones pràctiques entre una entitat cívica, l'Administració i l'empresa privada».

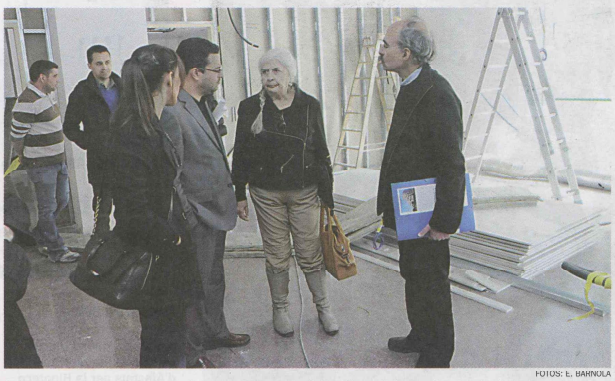
Sobre aquesta col·laboració amb IKEA, l'alcalde va dir que «vam demanar recolzament per a l'entitat i una de les seves línies de col·laboració és en espècie, crec que és una manera molt interessant que un comerç assentat recentment s'impliqui amb la ciutat».

DS

Per Montseny, la nova seu és la suma d'il·lusió i complicitat

Així mateix, s'han impulsat moltes altres mesures a la ciutat per avançar en la millora de la qualitat de vida de les persones amb malaltia mental, totes elles en consonància amb els objectius del Pla Integral d'Atenció a les persones amb trastorn mental i addicions de Catalunya.

En aquest àmbit, l'Ajuntament concedeix subvencions anuals a l'entitat i posa a disposició de la Fundació Malalts Mentals de Catalunya dos habitatges (llars amb suport) de lloguer a la ciutat, un projecte que compta amb la col·laboració de la Corporació Sanitària Parc Taulí.



FOTOS: E. BARNOLA

Representants municipals amb la presidenta de Salut Mental durant la visita a les obres



Els treballs de condicionament de la nova seu es troben ja a la fase dels acabaments

Àmbit laboral

En termes d'accés al mercat de treball, les persones amb malaltia mental són les que tenen una taxa d'atur més elevada. S'estima que el 80% no treballen. Aquest fet va impulsar la creació de l'Oficina Tècnica Laboral (OTL) fa dotze anys a Sabadell i va ser una de les primeres de la Xarxa d'OTL de la Diputació de Barcelona.

És un servei d'orientació i acompanyament laboral adreçat, d'una banda, a persones en tractament de salut mental en seguiment pels professionals d'un Centre de Salut Mental o de les Àrees Bàsiques de Salut i, d'altra banda, a empreses amb necessitat de personal que aposten per la seva integració laboral ■

Xerrada sobre la intervenció cognitiva a l'Alzheimer

Continuant amb el Cicle de Cultura Neurològica organitzat conjuntament per l'Associació Vallès Amics de la Neurologia (AVAN), Fundació AVAN i amb el suport de Fundación ONCE, avui dijous, a les 18.30 hores, tindrà lloc la conferència «Retrogènesis i intervenció cognitiva a la malaltia de l'Alzheimer». Anirà a càrrec del Dr. Jordi Peña-Casanova, responsable de la secció de Neurologia de la conducta i demències de l'Hospital del Mar de Barcelona. La xerrada tindrà lloc al Centre AVAN Estrella de Sabadell (Estrella, 110). L'objectiu és sensibilitzar i divulgar la importància de la prevenció activa afavorint hàbits i estils saludables i facilitant eines de suport a afectats, famílies i professionals.

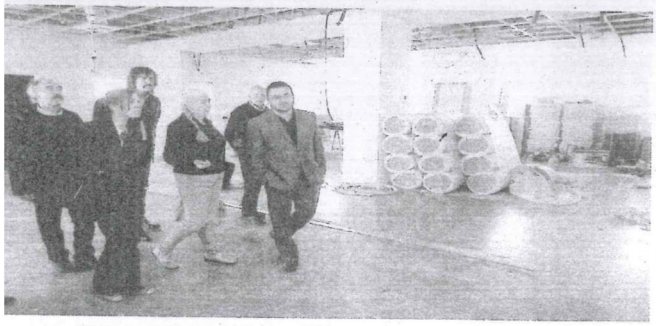
Línia Vallès 29/4/2014

La nova seu de Salut Mental estarà enllestida el juny

EQUIPAMENTS ▸ Salut Mental Sabadell ja prepara el trasllat a la seva nova seu, situada al carrer Diego de Almagro. El nou local, cedit per l'Ajuntament té una superfície de 628 metres quadrats i permetrà millorar les condicions per portar a terme activitats per part de l'entitat i el Club Social Xamba.

Actualment la nova seu està en obres, que es preveu que s'acabin a mitjans del mes de maig. L'equipament comptarà amb una sala polivalent, un espai per a despatxos independents, una cuina, una sala d'informàtica i una d'esbarjo que moblarà IKEA. L'alcalde de Sabadell, Joan Carles Sánchez, explica que van demanar suport per a l'entitat a la multinacional sueca i que aquesta "va respondre amb una de les seves línies de col·laboració en espècies, cosa que ha considerat molt positiu per a la ciutat".

Segons la presidenta de Salut Mental Sabadell, Anna Maria Montseny, la nova seu "és la suma de la il·lusió i complicitat de molta gent, així com un exemple de bones pràctiques entre l'entitat, l'Ajuntament i una empresa privada recentment assentada a la ciutat".



La Vanguardia. 24/3/2014

http://www.lavanguardia.com/local/barcelona/20140324/54404387092/salut-mental-sabadell-transforma-un-local-cedido-por-el-ayuntamiento-en-su-nueva-sede.html

LA VANGUARDIA Barcelona
Martes, 20 de enero 2015

REFORMAS

Salut Mental Sabadell transforma un local cedido por el ayuntamiento en su nueva sede

Barcelona | 24/03/2014 - 16:23h

SABADELL (BARCELONA), 24 (EUROPA PRESS)

Salut Mental Sabadell está adecuando un local de 628 metros cuadrados en el **Complex Parc Central** cedido por el **Ayuntamiento** de Sabadell (Barcelona) para convertirlo en su **nueva sede** y para que pueda acoger el Club Social la Xamba --centro de actividades--.

En un comunicado, el consistorio ha explicado que este lunes han visitado las obras el alcalde de la ciudad, Joan Carles Sánchez; la presidenta de la entidad, Anna Maria Montseny, y la teniente de alcalde de Servicios a las Personas, Marta Farrés.

Según ha asegurado, el nuevo equipamiento supondrá un paso adelante en la atención a personas con enfermedad mental, y se sumará a otras iniciativas dirigidas al colectivo, como la cesión de cinco viviendas del Complex Parc Central para personas autónomas con enfermedades estabilizadas acordada en 2013.

"Lo que vemos aquí es la suma de ilusión y complicidad de mucha gente; encontramos un ayuntamiento que nos escuchó y unos técnicos que parecen de la junta por el interés que han puesto", ha asegurado Montseny.

El nuevo centro contará con la colaboración de Ikea, que amueblará el espacio, algo que según Sánchez supone "una manera muy interesante para que un comercio recién asentado se implique con la ciudad".

La Agenda 21 Escolar de Barcelona cumple 10 años (Barcelona)

Europa Pres.24/3/2014

http://www.europapress.cat/societat/noticia-salut-mental-sabadell-transforma-local-cedit-per-lajuntament-seva-nova-seu-20140324164058.html

Editat per europa press

Dimarts, 20 de Gener 2015

Aldia.cat

CATALUNYA ESPANYA INTERNACIONAL ARTS GENT

REFORMES

Salut Mental Sabadell transforma un local cedit per l'ajuntament a la seva nova seu



Foto: AYTO. SABADELL

SABADELL (BARCELONA), 24 Mar. (EUROPA PRESS) -

Salut Mental Sabadell està adequant un local de 628 metres quadrats al Complex Parc Central cedit per l'Ajuntament de Sabadell (Barcelona) per convertir-lo en la seva nova seu i perquè pugui acollir el Club Social la Xamba --centre d'activitats.

En un comunicat, el consistori ha explicat que aquest dilluns han visitat les obres l'alcalde de la ciutat, Joan Carles Sánchez; la presidenta de l'entitat, Anna Maria Montseny, i la tinenta d'alcalde de Serveis a les Persones, Marta Farrés.

Segons ha assegurat, el nou equipament comportarà un pas endavant en l'atenció a persones amb malaltia mental, i se sumarà a altres iniciatives dirigides al col·lectiu, com la cessió de cinc habitatges del Complex Parc Central per a persones autònomes amb malalties estabilitzades acordada el 2013.

"El que veiem aquí és la suma d'il·lusió i complicitat de molta gent; trobem un ajuntament que ens va escoltar i uns tècnics que semblen de la junta per l'interès que han posat", ha assegurat Montseny.

El nou centre tindrà la col·laboració d'Ikea, que moblarà l'espai, cosa que segons Sánchez comporta "una manera molt interessant perquè un comerç recentment assentat s'impliqui amb la ciutat".

Isabadell.24/3/2014

http://www.isabadell.cat/2014/03/salut-mental-es-prepara-pel-trasllat-al-parc-central/

Salut Mental es prepara pel trasllat al Parc Central

- per Redacció
- el 24 març 2014
- a barris, ciutat, La Creu de Barberà, Salut, sector Sud, Societat
- Desactiva els comentaris



- **Lêentitat de suport a famílies i pacients es trasllada abans de lêestiu.**
- **LêAjuntament cedeix un solar de més de 600 metres al sud de la ciutat, que mobla Ikea.**

Lêentitat Salut Mental Sabadell prepara el trasllat de la seu de lêentitat i el Club Social La Xamba al Complex Parc Central, ubicat a la zona sud de Sabadell. Des de fa un any tenen cinc pisos per a persones autònomes amb una malaltia estabilitzada. Ara ampliaran la seva implicació amb aquest complex.

Representants de l'**Ajuntament** i de l'entitat han visitat aquest dilluns les obres del local que ha cedit el consistori. Té 628 metres quadrats i millorarà les condicions per a portar a terme les activitats de l'entitat, que ara es fan sobretot al carrer de la Borriana.

El que veiem aquí és la suma de la il·lusió i complicitat de molta gent: vam trobar un Ajuntament que ens va escoltar i uns tècnics que semblen de la junta per l'interès que han posat, i Ikea col·laborarà moblant l'espai. És un exemple de bones pràctiques entre una entitat cívica, l'administració i l'empresa privada", assegura la presidenta de Salut Mental, Anna Maria Montseny.

La multinacional sueca col·labora en espècies amb la iniciativa. L'alcalde de Sabadell, Juan Carlos Sánchez, manté que l'Ajuntament ha de cedir espais a entitats perquè així puguin fer les seves activitats. Pel que fa als malalts mentals considera que "l'administració no sempre dóna resposta adequadament i la societat civil és qui ho fa". S'estima que vuit de cada 10 persones amb una malaltia mental està sense feina.

Salut Mental Sabadell disposa de cinc habitatges del Complex dotacional del Parc Central. Els ocupen persones amb malalties estabilitzades i que poden viure de forma autònoma. El complex té 114 habitatges en total, tots de lloguer.

Linia Valles. Edició Sabadell. N. 12

Ràdio Sabadell. 18/6/2014. Entrevista a la presidenta de l'entitat, Anna Mª Montseny

Diari Sabadell 21/6/2014

Ikea redecora Salut Mental Sabadell

La nova seu de l'entitat va ser moblada gratuïtament per la firma sueca

Salut Mental Sabadell inicia al juliol una nova etapa amb el seu trasllat al local que li ha cedit l'Ajuntament al Complex Parc Central. L'empresa Ikea els ha moblat la seu gratuïtament.

I.LOPERA

A la il.lusió de veure com en només dues setmanes estrenaran les seves noves instal. lacions s'ha sumat aquesta setmana l'entusiasme del personal voluntari d'Ikea que va omplir la seu al Complex Parc Central carregat de paquets de mobles, cadires i, sobre tot, molta solidaritat.

A dies del trasllat definitiu, l'empresa sueca ubicada a Sant Pau de Riu-sec va oferir-se per amoblar per complet les dependències, des de les sales de treball, de reunió, d'esbarjo fins a les àrees comuns. I no només això, també va a ajudar a muntar-los.

Per les seves dimensions i ubicació, l'entitat Salut Mental Sabadell vol que el local esdevingui un punt de referència per la promoció de la salut mental i la vida comunitària. El nou espai, que compta amb 504 metres quadrats i està ubicat al Complex Parc Central (Diego Almagro, 42 baixos), també acollirà el Club Social la Xamba. Durant els darrers mesos, l'empresa VIMUSA han dut a terme les obres d'adequació del local, que permetran millorar les condicions en què duen a terme la seva tasca amb les persones afectades per una malaltia mental així com ampliar el programa de propostes.

I és que el nou equipament suposarà un pas endavant en l'atenció a les persones amb malaltia mental. L'any passat l'Ajuntament i Salut Mental Sabadell van signar un conveni que permetia posar a l'abast d'aquests ciutadans 5 dels habitatges del Complex Parc Central per a persones autònomes amb malaltia estabilitzada, ampliant així les oportunitats per realitzar un projecte de vida, promovent la integració i evitant l'estigmatització social.

La presidenta de l'entitat Anna Maria Montseny ja va reconèixer fa tres mesos que la cessió del local i el seu acondicionament «és un exemple de bones pràctiques entre una entitat cívica, l'administració i l'empresa privada».

Sobre aquesta col·laboració amb IKEA, l'alcalde va expressar que havien demanat recolzament per a l'entitat i «una de les seves línies de col·laboració és en espècies, crec que és una manera molt interessant que un comerç assentat recentment s'impliqui amb la ciutat».

L'entitat va voler recordar que la il.lusió pel camí fet no els fa oblidar però, el que encara els manca per fer. Són conscients de les mancances que encara hi ha en els recursos destinats a una bona salut mental i les amenaces que «en nom de la Reforma del Codi Penal i d'altres planen com núvols amenaçadors».

Per això destaquen que la seva actitutd serà ferma i executiva davant de qualsevol circumstància que menystingui la dignitat i els drets de les persones afectades per un trastorn mental i les seves famílies ■



Membres de l'entitat i els voluntaris d'Ikea van passar junts un matí tan entretingut com productiu

FOTOS: E.BARNOLA





Els professionals d'Ikea van oferir la seva valuosa col.laboració en el muntatge dels mobles

Sabadell debat el paper dels arxius en la defensa dels drets ciutadans

Acte del Consell de Solidaritat

E.Á.

En el marc del Consell de Solidaritat i Cooperació, recentment s'ha celebrat una sessió específica per conèixer el treball que s'ha fet a l'Arxiu Històric de la Policia Nacional de Guatemala. L'objectiu ha estat donar a conèixer el paper que juguen els arxius en la defensa dels drets als ciutadans proporcionant les proves testimonials dels fets històrics succeïts, i fent així possible la defensa dels drets de les persones.

La sessió va ser presentada i moderada pel regidor de Drets Civils i Ciutadania, Quim Carné. El director de l'Arxiu Històric de Sabadell, Joan Comasòlivas, va destacar que «en el moment que esdevé coneixement la memòria es converteix en una poderosa eina de recuperació dels drets ciutadans i això va lligat amb el concepte de justícia».

També van assistir Raül Aguilar i Fina Solà d'Arxivers Sense Fronteres, que van destacar que «els arxius han de poder donar respostes per salvaguardar el futur de la nostra cultura». En el decurs de l'acte es van presentar els documentals 'Guatemala, rescatando la memoria' i 'Devuélveme ese momento' ■



L'acte va tenir lloc a l'auditori del Casal Pere Quart

E.B.

NOVA SEU: INAUGURACIÓ. COMMEMORACIÓ 20 ANYS ASSOCIACIÓ I 10 ANYS CLUB XAMBA

Ràdio Sabadell (Informatius i web)

http://www.radiosabadell.fm/Noticies/Salut-Mental-fa-un-pas-de-gegant-per-creixer-com-a-entitat-amb-el-trasllat-a-la-nova-seu

Ràdio Sabadell. "A bona hora". 9/10/14
http://alacarta.radiosabadell.fm/audio/141009_12_abh_UM_LaXamba~0.mp3

Diari Sabadell. 4/10/14 i 7/10/14

Salut Mental Sabadell celebra els seus 20 anys inaugurant nova seu

El local al Complex Parc Central els permet ampliar serveis

I.L.

Salut Mental Sabadell inaugura avui dissabte la seva nova seu, ubicada al local cedit per l'Ajuntament al Complex Parc Central, on podran millorar i ampliar les accions que duen a terme amb les persones amb patologies mentals.

Malgrat el trasllat es va dur a terme a principis de juliol, l'entitat Salut Mental Sabadell ha volgut esperar que passessin les vacances i que tothom estigués ben instal·lat per a fer la inauguració de la seva nova seu al Complex Parc Central (Leonardo Da Vinci, 81), una acte que coincideix amb la commemoració del 20è aniversari de l'entitat i del 10è de La Xamba, el seu club social.

La inauguració s'iniciarà avui dissabte a les 11.30 hores amb una festa en què participaran els Sentinelles d'Arkêmis, la Colla de Bastoners de Sabadell i els Grallers i Capgrossos de Sabadell. Després està previst un concert de Krek'n'tu i l'actuació musical



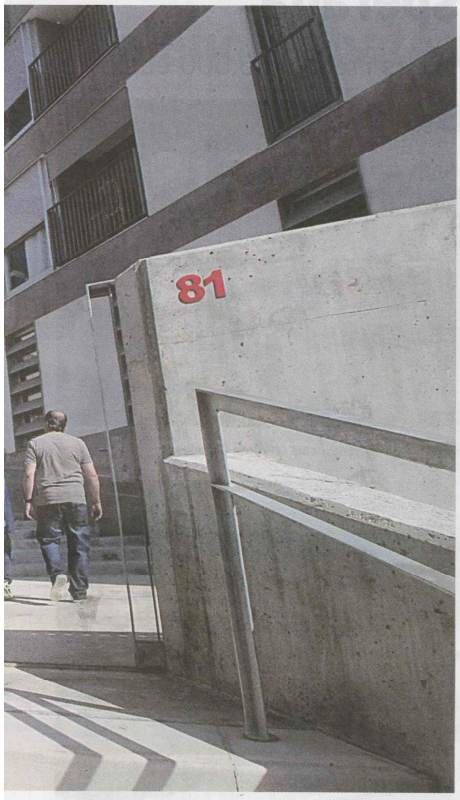
E.B.

Membres de l'entitat i de l'Ikea durant el muntatge del local

Professional de Sabadell. Cap a les 12.30 hores està previstes les intervencions dels representants institucionals. Hi haurà una jornada de portes obertes i un refrigeri elaborat pel servei prelaboral del Vapor Llonch.

El nou local, que compta amb 628 metres quadrats, ha estat condicionat a càrrec de l'entitat tot i que ha comprat amb la col·laboració d'Ikea que hi ha aportat mobiliari i ha decorat els espais. El nou equipament representarà un pas endavant en l'atenció a les persones amb malaltia mental. L'any passat l'Ajuntament i Salut Mental Sabadell van signar un conveni que posava a l'abast d'aquests ciutadans 5 dels habitatges del Complex Parc Central per a persones autònomes amb malaltia esta-

Les entitats es mouen



per tal que sigui accessible a tots els usuaris i els espais adaptats a les seves dificultats físiques, motrius, sensorials i demències de cadascun. Ikea ja s'ha compromès a col·laborar amb el mobiliari.

Gaudiran d'espais comuns com la cuina, 4 sales i un menjador, mentre que disposaran d'àrees d'ús privat consistents en 8 habitacions dobles, 6 habitacions individuals, 4 banys i 2 més adaptats. Hi haurà tres vestíbuls, dues terrasses i un pati interior. El menjador i sales d'estar s'utilitzaran per a realitzar les manualitats de pintura i retallables, mobilitat, conversa i totes aquelles en les quals resulti necessari un espai ampli on treballar en grup. Lluminositat, ventilació, amplitud, privacitat i convivència seran els aspectes que es veuran millorats amb aquest nou projecte.

Aquesta única llar residencial permet racionalitzar els esforços del personal d'acció directa de CIPO, al no haver-lo de repartir com fins ara en dues llars ubicades a zones diferents de Sabadell, millorant el suport en les sortides.

A més, es millorarà el servei i l'atenció als usuaris, degut a que la llar estarà ubicada en planta baixa, a pocs metres de les estacions de Renfe de Barberà i de Sabadell Sud, amb fàcil accés als autobusos que comuniquen amb tot Sabadell i amb molta proximitat a les entrades a l'autopista. Està situada en una zona tranquil·la i al costat del Parc Central, on podran realitzar passejades i fer activitats esportives.

DS

La nova residència aplegarà els usuaris de dos pisos que tenen a Sabadell

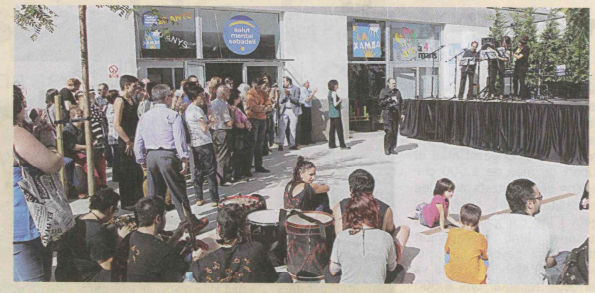
CIPO vol així donar resposta als nous reptes generats per les noves necessitats, en aquest cap l'envellliment de les persones discapacitades. I vol fer-ho generant aliances amb les entitats de la ciutat afins a CIPO, les empreses socialment responsables i les institucions i administracions. Amb tots aquests va tenir oportunitat de compartir una estona durant les jornades de portes obertes de CIPO, celebrades el darrer cap de setmana.

A més de mostrar els projectes per iniciar, més de 400 persones van poder conèixer l'activitat que desenvolupen a través de tots els seus serveis i programes. Al llarg del matí van obrir les seves instal·lacions, van acollir actuacions de gospel amb el Cor La Carena de la UES, actuacions de country amb Marta Martorell&Company o el musical «Donant la nota». Van dur a terme un reconeixement públic als treballadors que més temps porten a l'entitat.

Es tracta de Júlia Salvador Fabregat, Llorenç Ibàñez Perelló, Rosa Maria Rodríguez Martín, Alfred Lolo Samprón, Carolina Castañeda Matto, José Luis Cortés Levante, Jessica Mejías López, Jordi Limao Marín, Pilar Rigol Perals, David Baciero Blanquer, Vanessa Cruz García Rodríguez, Juan Pedro Soler Mula, David Duarte Ribulleda i Loli Fernàndez Berrocal.

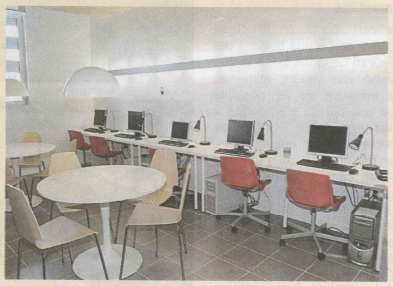
A més es va reconèixer les entitats esportives de la ciutat amb les quals mantenen contacte com el Centre d'Esports Sabadell, el Club de Tennis, la Societat Esportiva Can Deu i el Club Natació Sabadell ■

Salut Mental Sabadell amplia els serveis a la seva nova seu



La inauguració va acollir actuacions i exhibicions de grups de la ciutat





Una fusta amb el nom de tots els qui han fet possible el nou equipament presideix des del passat dissabte al matí l'entrada al nou local de Salut Mental Sabadell, ubicat també als espais cedits per l'Ajuntament al Complex Parc Central (Leonardo Da Vinci, 81). El nou local de 628 metres quadrats els ha permès millorar i ampliar les accions que duen a terme amb les persones amb patologies mentals. Malgrat el trasllat es va dur a terme a principis de juliol, l'entitat Salut Mental Sabadell va fer aquest cap de setmana la inauguració oficial coincidint amb la commemoració del 20è aniversari de l'entitat i del 10è de La Xamba, el seu club social. Com no podia ser d'una altra manera, van estar acompanyats dels Sentinelles d'Arkêmis, la Colla de Bastoners de Sabadell, els Grallers de Sabadell i els Capgrossos de Sabadell, així com de Krek'n'tu i del Conservatori Professional de Sabadell, que van oferir una actuació. A més de representats de moltes entitats i institucions, van compta amb la presència de voluntari d'Ikea que van col·laborar en el muntatge de tots els mobles cedits per l'empresa, que també s'ha encarregat de la decoració. A més, l'entitat pot disposar de 4 habitatges del Complex Parc Central per a persones autònomes amb malaltia estabilitzada ■

LA NOTÍCIA



L'edifici de pisos socials del Complex Parc Central ja acull la seu de l'entitat Salut Mental Sabadell als seus baixos, on l'any vinent també s'ubicarà la residència de CIPO

(Fotos: LLUÍS FRANCO)

El Complex Parc Central d'habitatges públics per a persones grans i amb discapacitats, acollirà a algunes de les principals entitats socials de la ciutat destinades a vetllar pel benestar dels més desfavorits. Al temps que l'associació de familiars Salut Mental Sabadell inaugurava dissabte passat una àmplia i lluminosa nova seu als baixos de l'edifici, la cooperativa CIPO per a persones amb discapacitat celebrava la seva jornada anual de portes obertes i explicava que al llarg de l'any 2015 disposarà d'una nova llar- residència per als seus usuaris en un local municipal ubicat també al Complex Parc Central. Ara busquen recursos econòmics per adequar-la.

L'acció social s'aglutina al Complex Parc Central

Salut Mental Sabadell s'hi instal·la i CIPO obrirà residència

I.LOPERA

Continuar treballant al servei de les persones amb discapacitat i avançar cap a una societat més justa malgrat les incerteses i les transformacions d'un entorn inestable. Aquest és camí que s'ha traçat la cooperativa d'atenció a persones amb discapacitat CIPO i que té previst seguir malgrat les dificultats, de caràcter econòmic principalment. Així va quedar palès dissabte passat a la jornada de portes obertes del seu centre del carrer d'Himàlaia, durant la qual van explicar els seu nou gran repte: la creació d'una nova llar-residència per a persones amb discapacitat que no poden viure al domicili familiar.

Per fer realitat aquest projecte han comptat amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell, que els ha cedit un ampli espai a la planta baixa del Complex Parc Central, on també s'hi ha traslladat recentment l'entitat de familiars Salut Mental Sabadell.

El projecte consisteix en tancar les dues actuals residències de lloguer: la Torre de l'Aigua i Les Termes, i habilitar la del Parc Central per tal d'ubicar-hi els 16 usuaris que tenen a l'actualitat i ampliar en 6 més les places, per un període de 20 anys.

CIPO considera l'habitatge una necessitat bàsica i una de les principals mancances de les persones amb discapacitat, i aquest recurs resulta indispensable. El repte però serà complicat, ja que per materialitzar-lo els caldrà aconseguir més de 200.000 euros, ja que l'espai és ara mateix un local buit i diàfan.



Actuacions dels usuaris de CIPO, dissabte a les portes obertes

L'objectiu és adaptar l'espai a les seves necessitats per aconseguir que els usuaris se sentin com a casa seva i que les seves famílies també puguin sentir-se acollides.

La llar tindrà una superfície total de 469 metres quadrats i comptarà amb dues unitats diferenciada que permetin desenvolupar una vida més normalitzada. S'acondicionarà

Sabadell Informa

http://sabadellinforma.com/2014/10/salut-mental-sabadell-inaugura-el-club-social-la-xamba-al-complex-parc-central/

Sabadell Inform@!

El diari digital de Sabadell que informa de la teva actualitat

Inici » Notícies » Notícies Generals » Entitats » **Salut Mental Sabadell inaugura el Club Social La X**

Autor: **Redacció + Fonts**
3 octubre 2014 a 10:30

Entitats

Salut Mental Sabadell inaugura el Club Social La Xamba al Complex Parc Central

Escoltar

S'han programat actuacions musicals i de cultura popular



L'associació de familiars de malalts mentals **Salut Mental Sabadell** i el **Club Social La Xamba** obriran una nova seu a l'espai cedit per l'**Ajuntament de Sabadell** dins del **Complex Parc Central**. Segons l'Ajuntament, el nou local permetrà augmentar les activitats que dutes a terme per part de l'entitat de manera més còmode, doncs compta amb 628m$_2$.

A més de l'adquisició del local per millorar la seva tasca, **Salut Mental Sabadell** també celebra 20 anys d'història, juntament amb **La Xamba** que ja en suma 10.

La festa de la inauguració

L'acte d'obertura tindrà lloc el proper 4 d'octubre en una jornada destinada a la celebració. S'iniciarà a les 11:30h amb la intervenció dels grups locals, **Els Sentinelles d'Arkëmis**, **Colla de Bastoners de Sabadell**, **Grallers de Sabadell** i **Capgrossos de Sabadell**. Posteriorment, la música seguirà l'acte amb les actuacions del grup de rock **Krek'n'tu** i els alumnes del **Conservatori Professional de Sabadell**. Finalment, per acabar la festa a les 12:30, diverses figures polítiques de la ciutat, com l'**alcalde de Sabadell**, **Joan Carles Sánchez**, la **tinent d'alcalde de Serveis a les Persones i regidora de Serveis Socials i Habitatge, Marta Farrés** i la **regidora de Salut, Cristina Moreno**, faran una breu intervenció abans de començar la guia de portes obertes.

Les millores del nou local

El complex compta amb 114 edificis de lloguer totalment equipats per a la residència de gent gran. De tots aquests, 11 es destinen a col·lectius amb dificultats i 5 d'ells pertanyen a **Salut Mental Sabadell**. Així doncs, el complex fomenta un espai d'immersió social on preval la bona relació entre els residents, que comparteixen algunes zones i n'individualitzen d'altres.

Un dels espais de l'edifici es troba actualment reservat ja que, pròximament, la corporació **CIPO** construirà una residència adaptada per a persones discapacitades.

De moment, el condicionament de l'espai disponible,encarregat per **Salut Mental**, ha anat a càrrec de l'empresa **VIMUSA** i, pel que fa al mobiliari, prové de la participació d'**Ikea**. Aquest pas millorarà la situació de moltes persones amb malalties mentals, doncs ofereix una gamma d'activitats i tallers dirigits a la tercera edat per cohesionar els vincles entre els components i mostrant-se a la ciutat.

ISabadell 6/10/14

http://www.isabadell.cat/sabadell/societat/salut-mental-sabadell-compleix-20-anys-inaugurant-nova-seu/

New T. 6/10/2014

NEWT El noticiari de Terrassa, Sabadell i comarca Edició 89 06/10/2014

Un espai per créixer en la millora de l'atenció a les persones

Salut Mental estrena un nou recinte de 700m2 al carrer Diego de Almagro al complex Parc Central

Xavi Calvó | @newt_sbd
Sabadell

Tenir una percepció diferent de les coses no et fa pitjor, sinó com a molt una miqueta diferent, i fins i tot en la majoria de casos et permet tenir un grau de sensibilitat i gratitud força superior a la gent que equivocadament acostumen a dir-ne "normals". A Sabadell des de fa anys un conjunt de persones, amb una inquietud comuna, van començar a treballar perquè el col·lectiu de malalts mentals tinguessin un espai en comú, per dotar-los d'una vida cada vegada més autònoma, i eines perquè en la mesura dels possible es sentissin part de la societat.

Fa dos anys coincidint amb l'anunci per part del Conseller de Salut, Boi Ruiz, que Sabadell havia estat escollida com a ciutat pilot del Pla Integral de Salut Mental i Addicions, l'Ajuntament, va comunicar la cessió d'un nou local de 700m2, ubicat al nº 42 del carrer Diego de Almagro, del complex Parc Central a Salut Mental Sabadell. Recinte que ha obert les seves portes de manera definitiva aquest cap de setmana i també a les seves famílies i que acollirà el Club Social La Xamba, format per familiars dels malalts, la seu de l'associació, i cinc pisos destinats a persones amb malaltia mental, tots ells amb el disseny i mobiliari donat per la marca IKEA.

Durant l'acte de presentació de la nova seu, la presidenta de Salut Mental, Anna Maria Fortuny, ha destacat "que celebrar el 20è aniversari de l'entitat i el 10è aniversari de la Xamba amb aquesta nova seu, vol dir que ens hem fet grans en tots els sentits", a més ha destacat que "tenim l'obligació que dotar-los de dignitat, que és un dret inalienable a les persones".

La inauguració de la nova seu per a Salut Mental Sabadell coincideix amb els 20è aniversari del naixement d'aquesta entitat



La nova seu de Salut Mental al Parc Central servirà per atendre a les persones afectades i també a les seves famílies. Foto: Redacció

Per la seva banda, l'alcalde Joan Carles Sánchez, ha destacat que "és un dia important per tota la xarxa d'entitats que garanteixen la cohesió a la ciutat, i que defensen que hi ha persones diferents però que tenen el seu paper en la societat.

A més, durant tot el matí, s'ha viscut una jornada festiva en la qual han participat Els Sentinelles d'Arkemis, la Colla de Bastoners de Sabadell, Gralleres de Sabadell i Capgrossos de Sabadell, i també han actuat el grup Krek'n'tu, , i hi ha hagut una actuació musical dels alumnes del Conservatori Professional de Sabadell.

Sabadell a prop. Novembre 2014

Salut Mental Sabadell disposa d'un nou local al Complex del Parc Central

Cohesió. L'associació de familiars de persones amb malalties mentals compleix 20 anys

Des de fa poques setmanes, Salut Mental Sabadell i el seu club social, La Xamba, tenen una nova ubicació: el local municipal del Complex Parc Central situat al Carrer de Leonrdo Da Vinci. A partir d'ara, els més de 600 m2 que disposen, podran oferir un millor servei a la ciutat i a totes les persones que atenen.

El nou local és el millor reconeixement i la millor festa d'aniversari dels 20 anys de Salut Mental Sabadell i els 10 anys de La Xamba, el club social de l'entitat. El condicionament del local ha anat a càrrec de Salut Mental Sabadell, que ha encarregat els treballs a VIMUSA. Així mateix, s'ha comptat amb la col·laboració d'Ikea, que hi ha aportat mobiliari i ha decorat els espais.

El nou equipament representarà un pas endavant en l'atenció a les persones amb malaltia mental. A més, l'any passat l'Ajuntament i Salut Mental Sabadell van signar un conveni que ofereix 5 dels habitatges del Complex Parc Central per a persones autònomes amb malaltia estabilitzada, ampliant així les oportunitats per realitzar un projecte de vida, promovent la integració i evitant l'estigmatització social.





Més de 600 m² per donar millor servei a les persones

Complex Parc Central

Ubicat a la zona sud, el Complex Parc Central compta amb 114 habitatges de lloguer. Són pisos adaptats i amb serveis destinats majoritàriament a gent gran de la ciutat. Del total es reserven 11 habitatges per a col·lectius amb especials dificultats, dels quals 5 corresponen a Salut Mental Sabadell, 4 ocupats individualment i 1 que es la Llar Escola, per aconseguir l'autonomia personal les persones que tenen el projecte de viure independents.◀

Anna Maria Montseny, presidenta de Salut Mental Sabadell

- Quines malalties inclouen Salut Mental Sabadell?

Donem acollida, informació i assessorament en qualsevol situació que impliqui un malestar psicològic. Això significa dissenyar intervencions integrals a mida, segons la problemàtica de cada persona i família.

- Quines tasques realitza el Club Social Xamba?

Millora la integració social i la participació comunitària de persones amb trastorn mental. Inclou tallers perquè la persona desenvolupi les seves capacitats i habilitats socials en un programa individual. Els professionals fan un seguiment individualitzat de cada soci i dissenyen un itinerari per desenvolupar de manera complementària les seves capacitats personals.

- Quins prejudicis cal superar?

Els prejudicis són fruit del desconeixement i de la informació parcial que fins i tot es dóna des dels mitjans. La majoria provoquen un sentiment de por o, per el contrari de llàstima. Tots dos extrems impossibiliten que una persona amb trastorn mental pugui gaudir d'una vida normalitzada dins la comunitat.

- Què fer la nostra societat per aconseguir una millor integració?

Senzillament caldria una actitud oberta a la diferència, flexible i compromesa en contribuir en el benestar de les persones.

- Quins suports rebeu i què pot fer la ciutadania per ajudar-vos?

Rebem el suport de tota la xarxa d'atenció a les persones amb la qual, desenvolupem un treball conjunt des de fa anys i els voluntaris tant en tasques de gestió com en tasques que impliquen una relació directa i personal amb els nostres usuaris.

- Quins són els vostres objectius?

Promoure la salut mental de les persones i treballar per obtenir la implicació de tota la societat per aconseguir-ho, perquè la plena integració és una tasca de tota la ciutadania.



Anna Maria Montseny